

やさしい、風

編集：キートスマネジメント 土方 素史 協力：キートスボランティアさん達

新ボランティア担当職員 紹介

新年度を迎えました。昨年5月に新型コロナウイルスが感染症2類から5類に引き下げられ、社会活動はコロナ禍前に戻りつつあります。高齢者施設でも一定の感染症対策を保ちご家族面会も緩和され、感染症リスクの低いボランティア活動の再開を始めています。2024年度の各階ボランティア担当職員を紹介します。お見知りおきの程、どうぞ宜しくお願い致します。

デイホーム 副主任 都築 尚佳

昨年度に引き続き、今年度もボランティア担当になりました、デイホーム所属の都築尚佳です。どうぞよろしくお願い致します。最近「3つのSに気を付けている」と言っていた先生の話しを娘から聞きました。1つ目は「しわのS」、2つ目は「シミのS」、3つ目は「睡眠のS」とのことです。1つ目と2つ目はここ最近気になっていることなので、とても納得しましたが、3つ目の睡眠について、どのような意味があるのか聞くと、「早くに寝ても遅くに寝ても起きる時間が同じになる為、出来るだけ早く寝て長く睡眠時間とれるようにしている」と話していたそうです。その話しを聞いて、睡眠不足だと風邪をひきやすくなったり、高血圧や糖尿病の要因にもなりうる。また記憶力や感情、パフォーマンスに大きな影響をもたらすそうなので私も3つ目のSを大事にしていきたいと思っています。

昨年度よりボランティア活動が再開され、コロナ前よりボランティア活動をされていた方にお会いした時は嬉しい気持ちとお元気な姿を拝見しホッとしました。今年度も一緒に素敵な思い出を増やしていけたらと思います。



2階介護職員 中西 寛遥里

2階職員中西寛遥里（なかにしひより）です。今年で入職6年目になります！

私は犬を3匹飼っており、日々癒されています。愛犬1匹が食べる事が大好きで、ぽっちゃり体型になり、獣医さんに「もう少し痩せましょう」と言われてしまいました。今までお散歩には家族が行ってくれていたのですが、私も行く機会が増えました。私は、歩くことがあまり好きではなかったのですが愛犬のお散歩をすることで歩くことへの苦手意識が段々と薄れ、今では1日10,000歩を目標に頑張っています！趣味といった趣味はあまりないので今後、色々試し楽しい趣味を見つけられたらいいなと思っています。

1年間、どうぞよろしくお願い致します！！！！



3 F 介護職員 千葉 里恵

今年度3階のボランティア担当をつとめさせていただきます、3階職員の千葉里恵と申します。今年で入職12年目となりました。色々な場所の施設を経て、キートスに異動してからは3年目となりました。今はほとんど行っていませんが、ディズニーランドやディズニーシーが好きで、コロナ前は頻繁に行っていました。今は外に出かけることが少なくなって、家で動画やドラマを観て過ごすことが多いです。私はキートスに異動してきて、沢山のボランティアの方々が活動していらっしゃることに驚いたことを覚えています。段々と活動が再開されはじめ、以前のような活気ある活動姿がみられるようになるのを楽しみにしています。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

4階 介護職員 田中 大湖

今年度4階のボランティア担当になりました4階職員の田中大湖と申します。キートスに入職してから今年で3年目になります。休みの日は家でずっとTVゲームをしています。暇があればずっと椅子に座っているのですが、お尻が痛くなることもあります。ゲームをしていない時は大体ベッドに横になってダラダラゴロゴロしており、運動を全くしていません。「そろそろダイエットしなくちゃ」とずっと思っていますが、意志が弱く気付いたらのんびりしてしまいます。入職当時は、コロナが流行っておりボランティアの方々との関わりがほとんど無い状態でした。昨年くらいから少しずつですがボランティア再開となり、入居者の楽しそうな様子を見て嬉しい気持ちになったのを覚えています。今までボランティアにあまり関わっておらず、なにかとご迷惑をおかけしてしまう事もあるかもしれませんが、一生懸命に頑張りますので、今年1年間どうぞよろしくお願い致します。



2024年度 ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは、

- ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした場合の補償をします。
- ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害をあたえたことにより、損害賠償問題が生じた場合の補償をします。

今年度のボランティア保険の加入を受付けております。補償内容もご負担額も前年度と変更はありません。至誠ホームでは東京都社会福祉協議会のボランティア保険「基本コース（Aプラン）」に加入します。年間保険料は350円ですが、至誠ホームが150円の補助をしますので、

至誠ホームでボランティア活動をして下さる方の保険料は差額の200円となります。

保険期間は2024年4月1日～2025年3月31日までの1年間です。保険詳細のパンフレットは受付窓口にご用意しております。加入申し込み・お問合せは受付職員にお声掛けください。