

# やさしい、風

編集：ボランティアコーディネーター 川井 恵子 協力：キートスボランティアさん達

## 技能実習生（フォーリンスタッフ）のご紹介

今月号では、3階担当のスリランカ出身のシルニさんをご紹介します。

こんにちは 私はシルニと申します。2018年10月28日に日本に参りました。私は22歳です。家族は4人で、お父さんとお母さんと弟と私です。お父さんは、けいさつかんです。お母さんは主婦です。弟は高校生です。

私は日本語が大好きで、高校生の時、科目として日本語をえらんで勉強しました。勉強する途中で、日本についてもいろんなじょうほうを調べました。それで日本はとてもきれいな国で、とてもいねいな方がいっぱいいて、平和な国であることを知りました。そしていつか日本へ行ってみたいなと思って、いっしょうけんめい日本語を勉強しました。今その夢が叶いました。

私の趣味は、いろんな国の映画を見ることと歌を聴くことです。

日本の大好きな食べ物は、ギョーザとてんぷらです。汁物はみそしるです。日本に来て、いろんなところを見に行きました。あさくさと、はちおうじとちばと、スカイツリーとサンリオピューロランドと、チームラボボーダレスとしょうわきねんこうえんなどに行きました。この間、しょくいんさんと一緒に釣りにも行きました。あとはディズニーシーにも行きたいです。

今はキートスで介護のお仕事をしています。しょくばのひとたちはみんなとても優しいです。分からないことは全部とても優しく教わっています。おじいさん、おばあさんたちもみんなやさしいです。これからもお仕事を頑張っていこうと思っています。皆さま宜しくお願い致します！！



### 3月の中旬より ボランティア保険の受付

・立川社会福祉協議会より、【 2020年度版のボランティア保険のご案内 】が届きましたら、受付にて記帳をして頂いているご来園者名簿の横に、加入申込書と共にお出しします。

今年も昨年と同様、基本コースAプランで保険料300円のコースとなります。

至誠ホームでボランティア活動をして下さっている方々は、半額の150円です。（施設半額負担）キートスへの行き帰りも保険に含まれます。

受付にご案内が届くまで、もう少しお待ち下さい。

## ギャラリー 2階ご入居者さんの作品展



### 書道作品

書道作品

2B 石塚 美和子さん  
2B 中垣内 哲子さん



### 折り紙作品



## 《 リトミック 》の活動風景

1ヶ月に1回、4階の団欒室で2,3,4階の特養の方々をお誘いして、リトミックの活動が行なわれます。民謡などの曲に合わせて、ちょっと大きい太鼓を、皆の輪の中を移動させていきます。ご入居者の方々が次々と順番に敲いていきます。皆さん太鼓を敲くのが大好きで、何回も敲くのを楽しみにしています。

その他に風船を、どの位続くか数を数えながら皆でついたり、リトミックの先生のピアノに合わせて歌を歌ったりと、盛り沢山のメニューです。お手伝いして下さっているボランティアさんと一緒に、身体を動かしながら、生き生きとした楽しい時間を過ごしています。



### 果物マラカスの一部

