

やさしい風

編集：ボランティアコーディネーター 川井 恵子 協力：キートスボランティアさん達

ギャラリー展



↑イスタンブールのモスク

約300色の糸を使用し、ひと針ひと針さしています

堀江 恵美子様

キートスデイサービスに通われています。刺繍を始め、編み物等、丁寧に仕上がった作品が、沢山ご自宅に眠っていました。職員からのお願いで、今回の展示に繋がりました。色使いをお楽しみ下さい。 デイホーム職員



← こぎん刺しのバック

こぎん刺しとは、青森県津軽に伝わる刺し子の技法のひとつです。津軽地方では、野良着の事をこぎんと呼んだ為この名前が付けました。

一般に青い麻布に白い木綿糸で刺します。



「ウクレレふるさと」の

活動風景

月1回4階の団楽室で活動して
くれています。

オカリナ・ウクレレ・歌・フラ
ダンス等多彩です。



↓ 園芸ボランティアの皆さん

新しい仲間も増え、暑い中キートスのお庭やペ
ランダ・廊下と活躍して下さっています。



簡単夏バテ防止

もっとも暑い8月の季節になりました。ちょっと気
を付けて、元気に夏を乗り切りましょう。

- ① なるべく汗をかきたくない、水分を控えると、
脱水症のリスクを上げてしまい危険です。水分は
なるべく多めに摂りましょう。
- ② 暑さで消費されるビタミンが多くなると疲れがひ
どくなる事があります。麺類だけでなく品数を増
やす事も大事で、野菜もしっかり取りましょう。
- ③ 暑い日々冷たい飲み物やかき氷美味しいですね！
ただ胃腸の働きを低下させることもあるので、程
ほどにしましょう。

訃報

【 本木 紀作様 】

珈琲倶楽部・散歩クラブ・居酒屋キートスのボランティアをして下さっていましたが、7月18日に永眠されました。

今年の1月の「もちつき大会」にもお越し頂き、来年も手伝うからとおっしゃって下さっていました。体調を崩されてからも、「皆は元気になっている？ 体調が良くなるまで、もう少し休ませて」と、きちんと連絡を入れて下さっていました。

息子さんからのお話ですが、「楽しみにしていたけれど、錦で行われた【感謝のつどい】に行かれず、送られてきたその記念品を、父は大切に思っていた。」と伺いました。

ボランティアの仲間の皆様と共に、本木さんがキートスに戻って来られる日を心待ちにしておりましたが、大変悲しく残念です。

キートスでの沢山のボランティア活動に感謝し、心よりご冥福をお祈りいたします。