

やさしい、風

編集責任/ボランティアコーディネータ：大西ク宮子
編集協力/キートスボランティアさん達

大学生の介護等体験の実習が終わりました。介護等体験とは小学校、中学校の教師をめざす大学生が5日間老人施設に来て体験をします。数年前は、受入施設が少なく、キートスには100人近くの学生が来ていましたが、今年は16名と年々少なくなっています。それだけ受入施設がたくさんできたということなのでしょうね。キートスに来た学生は「楽しかった」と言って帰っていきます。ボランティア、職員、利用者皆様のおかげです。キートス。



最終日には皆で各階を歌って回りま
す。毎年恒例になりました。いろいろな
楽器演奏が楽しめます。



お知らせ

★ 10月のギャラリー

堀内職員の協力により、毎年恒例になった写真展「富士山大賞展」。河口湖美術館から貸していただきます。

☆ 11月のギャラリー

1日～15日地域の方々の「水墨画展」を行います。

16日～30日 DH 絵画展を行います。

☆ボランティア講座 11月10日(水)から始まります。現ボランティアさんも参加できますので、興味ある講座に参加してください。10日は栗原園長の特養の話、17日は認知症の講義です。とても面白いビデオが見られますよ。併せて、ボランティアフォローアップ講座 が11月11日、17日にあります。11日は医師による認知症の講義、17日はボランティア講座と同じです。

☆ボランティア保険にまだ加入されていない方は是非この機会にどうぞ。

¥500/年が半額の250円です。保険期間は3月末日まで

ボランティアさんにお願い

10月からいくつか変わったことがありますのでご周知下さい。
各階の方を誘導される時の目安にして下さい。

- * 4階で行われる歌の会 人数が増えすぎて、通路確保ができず、防災上不安があるという事での人数制限となりました。趣味活動表には11月から表記します。
 - ・小野さん歌会：3，4階のみの方の参加です。ご自分で動ける方は階は関係ありません。2階では月1～2回、2階のみの活動をしています。
 - ・シルバーベル、ウクレレ故郷：4階+3階、4階+2階交互に参加です。
 - ・生花：月曜日に珈琲倶楽部が始まったため、1階キートス広場で行っていた3階の生花は、4階団欒室に移動しました。
 - ・手遊びの会（手遊びと紙芝居）：比較のお元気で聞き取りができる方を、階にとらわれず参加。
- * 月曜日、珈琲倶楽部での活動は、新しくボランティアになった方がキートスに慣れて頂くための場所と考えています。慣れたボランティアさんには、出来れば各階に上がっていただき、入居者さんとふれあい活動ができれば良いと考えています。
- * 綿毛布をください。中古で結構です。2枚重ねのダブル構造でなく、1枚の物が必要です。移乗布（ベット⇄車椅子に移動）作りに使用します。また、綿の生地、ベットパットもありましたらお願いします。

新ボランティアさん紹介 個人で来て下さるボランティアさん、団体で来て下さるボランティアさん様々なボランティア活動があります。今回は、今年から定期的に来られている団体の紹介です。

小津準策さん率いる、合唱サークルの活動
【準ちゃんの歌会】迫力ある歌声♡♡♡



立たれているにはコーラスの面々。大勢です



【シルバーベル】カラオケ+日本舞踊、尺八、などその時々
のメンバーで変わりますバラエティー豊かな活動です。



様々な要望

キートスのボランティア活動は様々なものがあります。大きく分けと「人と触れ合うもの」「触れ合わないもの」です。前者は音楽活動、朗読、珈琲倶楽部、散歩倶楽部などが挙げられます。後者は縫い物倶楽部、園芸倶楽部、車椅子清掃などがあります。ボランティアさんは自分の活動日以外の事は、あまりご存じないようですね。

このところ、各階からの要望が多くなってきた後者のボランティア活動を紹介します。



中野V 壊れてしまったベンチを、見事復活させてくれました。入り口で調和しています。

下の写真のイスは、足を5cm短くカットして座り易くなりました。



園芸倶楽部 暑い夏、草取りとの格闘です。いつもキレイに草を取っていただき、散歩に支障がありません。多い時は草の袋がいつも10個以上出ます。お隣の畑の草取りも欠かせず重要です。各階の花壇の手入れ、水遣りもされています。おかげでキートスの花はいつもイキイキ☆

縫い物倶楽部 ポータブルトイレに座る人が、お尻が冷たいし、固くて痛い。という要望に・・・



縫い物倶楽部 袖が取れました、付けて下さい。他には、ズボンのほつれを直したり、ゴムを入れたりして修善は後を絶ちません。



縫い物倶楽部 クッションの縛り目があると、直ぐにほどこいてはしまう入居者がおられます、どうしようか？
紐を下に回して縛り、縛り目が隠れるように後ろを長くしました。これで完璧！(^^)!



便座カバーをタオル地で作りました。ミンが厚い生地を縫えず(タオル地1枚がやつのため)2枚を重ねて使用。ずれないように滑り止め布を置きました。
ポータブルトイレ利用者は比較的痩せている方が多いので手すりにもカバーをつけました。



ずれないようにしっかり固定

4階団樂室 歌の会、書道生花などで4階を使う頻度が増えたため、ボランティアコーナーができました。

ボタンをうまく留められないし、ひもはもつとだめ、どうしようか？
マジックテープで留めましょう(◇)

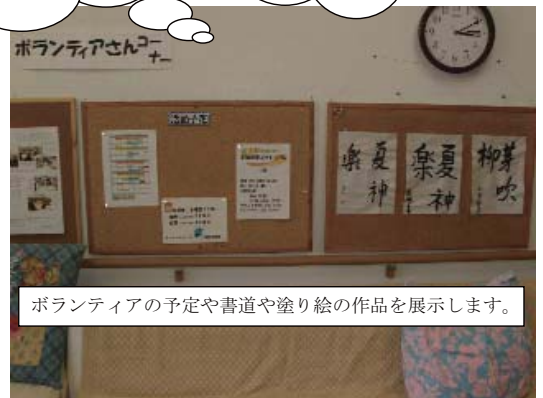


出来上がり

カバーかける前



縫い物倶楽部 部屋が北向きで暗いうえ、ソファもこげ茶色。明るく色のカバーを作ってほしい、という依頼。大物ソファなので、なかなか良い生地がなく、ボランティアさん宅の使わないカーテン生地(薄ピンク)を頂き、作りました。



ボランティアの予定や書道や塗り絵の作品を展示します。