

Tuuli

トゥーリ 2019年11月15日発行

お餅つきボランティアさん募集のお知らせ

利用者の皆さんが楽しみにしておられる恒例のお餅つきが今年も行われます。つき手と返し手の見事な呼吸で、次々とお餅がつきあがります。それを小さくちぎって、見守りながらお年寄りに食べていただきます。どうぞボランティアの皆様も一緒につきたてのお餅をお楽しみください。

- ◆ 日時：12月 6日（金）9：50～12：00
- ◆ 場所：けやき広場
- ◆ 募集：①餅のつき手 ②餅の返し手 ③餅の運び手
④利用者の送迎・誘導等



※ちぎり手として和光の利用者の皆さんがお手伝いいただきます。

利用者の皆様も毎年楽しみになさっています。
どうぞ、送迎と見守りにもお力をお貸しください。



ホーム喫茶ボランティア募集

入居者の方々、ご家族、地域の方々が軽食を楽しみながら憩う場所で、とてもアットホームな場所です。

- ◆ 場所：センター2階 パントリー
- ◆ 内容：オーダーとり、お話し相手等
- ◆ 曜日：① 第2 日曜日
② 第4 土曜日
- ◆ 時間 午前：11時30分～13時
午後：13時～15時

編み物クラブボランティア募集

至誠ホームの編み物クラブで、お年寄りと一緒に編み物を楽しみながら、活動の補助をしてくださる方を募集しています。

- ◆ 場所：・至誠特別養護老人ホーム
・至誠ホームアウリンコ
- ◆ 日時：第1、第3木曜日の午後1時間程度。

至誠ホームではボランティアさんの様々な活動により、お年寄りの生活がより潤い豊かなものになっています。ボランティアの皆様「活動に来ると元気になる！」と言って頂けることは至誠ホームの自慢であり、いつも温かいお気持ちで活動してくださるボランティアさんは至誠ホームの宝物です！ボランティア活動にご興味のある方は随時募集を行っておりますので、お気軽にボランティアコーナーまでご連絡ください。



タイトルのTuuliとはフィンランド語で「風」を意味します。皆様のもとにさわやかな風をお届けしたいと願っています。

今回は、スオミケアハウスで「ちょこっとボランティア」として活動してくださっている猪野さんをご紹介いたします。猪野さんは、学業がお忙しい中で月に1回ほどのちょこボラの活動の他、行事の時にもお力を貸してくださっています。笑顔がとても素敵な頑張り屋の学生さんです。猪野さんから、お年寄りはもちろん、私たち職員までも元気もらっています。これからもよろしく願いいたします！



私は、今年の4月からスオミでボランティア活動をさせて頂いている猪野貴美子と申します。私がこのボランティア活動をはじめたのは、高齢者の方とお話をする機会がほしいと思ったことがきっかけでした。というのも、私は大学で老年心理学の勉強をしており、高齢者の方のお声を直接聞くことで、生きた学びを得たいという思いがありました。そこで、勉強のためにボランティア活動をはじめたのです。

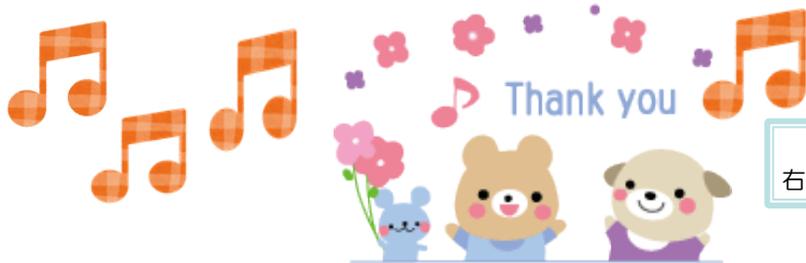
けれど、いざ活動をはじめると、ここで得られるものは学びだけでないことに気がつきました。この活動自体を心から楽しんでいる自分がいたのです。もちろん、毎回学ばせていただくことは多く、勉強面において非常に有意義な時間を過ごさせていただいています。そして、活動をしている時間は、自分にとってとても幸せな時間だと感じるのです。何よりここには、職員の方やご利用者様をはじめとする色々な方との素敵な出会いと、人としてのあたたかな交流があります。私がお利用者様にできる支援は本当に限られていますが、ふとした瞬間の他愛ない会話が楽しく、私が支援をする以上に、皆様から生きる活力を頂いているのだと感じます。

さて、私がボランティア活動をはじめてから半年以上が経ち、今まで、色々な方とお話をさせていただきました。その中で、ご利用者様の生き方を知り、感動したことがあります。それは、皆様、様々な困難がある中で、現状に対してどこか感謝の気持ちをもって生きていらっしゃるということです。将来に対する不安もありながら、今という時間に対して感謝を忘れずに前向きな心持ちで生きるご利用者様のお姿は素敵で、私も見習いたいものでした。

このように人生の先輩である皆様との交流という点からも、ボランティアの活動を通して得られるものは計り知れません。皆様と出会えたことに感謝しつつ、これからも長く活動を続けていきたいと思っています。



「至誠まつり」行事ボランティア活動にて
右が猪野さん、左が留学生のツイさんです。



先月上陸した台風19号で被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。至誠ホームの身近でも日野橋が被害を受け、現在通行止めとなっています。そのため日野橋を渡り活動に来てくださっていたボランティアさんは、立日橋の方まで回ったり、電車やバスで立川駅を経由したりと遠回りをして来園くださっています。交通の便が悪い中でも変わらず活動に来て頂き感謝の気持ちでいっぱいです。一日も早く日野橋が復旧することを願うばかりです。これから寒さも段々厳しくなっまいりますので、くれぐれもご自愛ください。

