

# Tuuli

トウリー

2018年5月15日発行

## H30年度 ボランティア講座開催のお知らせ ～わたしにもできること あなたにもできること～

平成30年度のボランティア講座のお知らせをいたします。今年度の講座は2本立てで開催いたします。

PART 1は整体師、リフレクソロジストの齋藤直江さんにお越し頂きミツヴァ・テクニク(体を正常な動きにするテクニク)で正しい姿勢を学びます。ミツヴァのメカニズム(骨盤と背骨の間に働く相互関係)をうまく使い体を動かす事で、正しい姿勢を保つことができ体の健康、さらには心の健康にも導いてくれます。正しい姿勢を意識して心も体も健康になりましょう。ぜひこの機会をお見逃しなく！

PART 2は認知症サポーター養成講座です。認知症を学び地域で支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく運動の一環です。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となってください。講座終了後、認知症サポーターの「目印」であるオレンジリングを差し上げます。認知症や高齢者等にやさしい地域をみんなで目指していきましょう。

◆参加料：無料

◆場 所：至誠特別養護老人ホーム 4階研修室

※お申し込みはボランティアコーナーまでお願いいたします。



	日 時	内 容
P A R T 1	7月18日(水) 7月21日(土) 13:00～15:30 ※同一内容の講座 です。	◆姿勢を見直してみませんか？ 姿勢は身体と心に表れるといえます。日常で基本となる姿勢をよりよい生活のためにも一度見直してみませんか。 講師：齋藤 直江（ミツヴァ・テクニク認定教師）
P A R T 2	7月14日(土) 7月25日(水) 13:00～15:30 ※同一内容の講座で す。	◆認知症サポーター養成講座 認知症を早期発見、治療するためにも多くの方に認知症を正しく理解して頂くための講座です。「認知症の基本的な知識」や「認知症の人への対応の仕方」など学んで頂き、職場や地域で認知症の人やご家族を見守る「応援者」になって頂くことをお願いしています。 講師：キャラバン・メイト ※キャラバン・メイトとは（認知症介護実務者研修専門課程修了者）

タイトルのTuuliとはフィンランド語で「風」を意味します。皆様のもとにさわやかな風をお届けしたいと願っています。

連絡先

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646  
E-mail: [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp) HP: <http://www.shisei.or.jp>



「平成30年度 感謝のつどい」として、日頃から至誠ホームを支えてくださっている皆様方に、感謝の気持ちをお伝えする会を催します。利用者、ご家族、ボランティア、後援会の皆様、また利用者のケアを担っている永年勤続の職員など皆が一緒にお楽しみいただけるようアトラクションや模擬店などのガーデンパーティの準備も進めています。皆様どうぞお越しいただき、ご一緒にお祝いください。



- 日 程 : 平成30年6月2日(土曜日)
- 場 所 : 至誠ホーム けやき広場
- 式 典 : 10時30分～11時30分
- ガーデンパーティー : 11時30分～13時30分



錦地区の3年感謝状対象者は22名、5年感謝状は5名、10年感謝状は6名、15年感謝状は5名、20年感謝状は1人、30年感謝状は1名です。例年通り、ガーデンパーティでアトラクションも予定しております。どうぞさわやかな初夏の1日、楽しいひと時をお過ごし下さい。

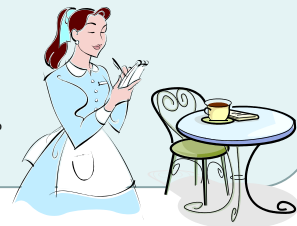
### 国家公務員の初任行政研修介護等実地体験が始まります

福祉の現場を知り、社会や地域のあるべき姿、ボランティア活動の役割や機能について理解を深める目的で新規に採用された国家公務員の方々が今年も至誠ホームで体験をなさいます。5月21日、28日、6月4日から各5日間、合計9名の方がアウリンコDH、生活リハビリでの活動を予定しています。エプロンはえんじ色です。活動中一緒になることもあるかと思いますがどうぞよろしくお願いいたします。



### ☕ ホーム喫茶営業再開のお知らせ ☕

至誠特養の大規模改修に伴い昨年12月より営業を休止しておりましたホーム喫茶が、H30年5月12日(土)より再開いたしました。  
場 所 : ケアプラザ棟1階  
(8月末までは、センター2階が資材置き場のため安全面衛生面での心配があることから、場所を変更して行います。)  
営業日 : 土・日のみ  
営業時間 : 午前11時半～午後3時  
設備面から通常メニューより変更した内容となっておりますのでご了承ください。皆様のお越しをお待ちしております。



### 🌻 ホーム喫茶ボランティア募集 🌻

- ◆ 場 所 : ケアプラザ棟1階
- ◆ 内 容 : オーダーとり、お話し相手
- ◆ 曜 日 : ① 第1土曜日午後→2名  
② 第5日曜日午前→2名  
③ 第5日曜日午後→2名
- ◆ 時 間 : 午 前 : 11時30分～13時  
午 後 : 13時～15時  
1 日 : 11時30分～15時

### お散歩ボランティア募集

- 至誠特養、至誠アウリンコにお住まいの方々と一緒にお散歩をして下さる方を募集しています。
- ◆ 日 時 : 月～金  
午 前 9:30～11:30  
午 後 14:00～16:00  
の中でご都合のよい1時間程度
  - ◆ 募集人数 : 若干名
- ※車椅子操作に不安のある方はお声かけ下さい。

