

# Tuuli

トゥーリ

2018年4月15日発行

至誠ホームアウリンコが1周年を迎えました！

アウリンコの生活に潤い（居る甲斐）を！

至誠ホームアウリンコ園長 よしがみ恵子

至誠特養リニューアル工事との一体計画で整備されたアウリンコですが、お蔭様で1歳のお誕生日を迎えました。皆様のご支援に心から感謝申し上げます。54名の利用者が至誠特養より移動されたのに伴い、「編み物」「将棋」と小グループや個別活動の継続からアウリンコでのボランティアさんによる活動が始まりました。

以降「傾聴」「お散歩」「朝の体操」「ハーブ演奏」と活動が続き、職員だけでは個別の趣味・特技などに関する活動までは極めて難しいなか、小グループや個別の活動を推進することが可能となりつつあります。そして、それが多彩な活動メニューへ拡がり、利用者一人ひとりが潤い（居る甲斐）を感じる生活に繋がるものと期待が高まります。

現在活動中の方は勿論、新たに活動をお考えいただいている方も、ご自身の趣味や特技を活かした活動を是非お願いいたします。



ボランティアさんよりひと言



アウリンコ開設当初から、ボランティアとして活動して下さっているスオミケアハウスにお住まいの百瀬さん、小松さんよりひと言頂きました。お互いを尊重し、何でも言い合える息のあった姉妹のようなお二人です。

ボランティア活動は、自分のためそして健康のバロメーター。無償の働きで自分に何かできることはないかと思いボランティア活動を始めました。日々多くの入居者の皆様と関わる中で本当に学ぶことが多くあります。入居者の方々の感謝の気持ちを常に忘れず、周りの方々への気遣いがある姿勢から自分もこんな風に歳を重ねていきたいと感じます。

アウリンコ開設当初、入居者の方々も慣れない環境で緊張している様子もありましたが、1年が経ち皆様が笑顔でそして穏やかな表情で活動に参加して下さることが本当に嬉しく、毎回お会いできることがとても楽しみです。また、職員の方々も入居者のお一人お一人に気を配り細やかなケアをされていることが活動を通して感じられます。

これからも細く長く活動していけるよう、皆様から元気を頂きながら活動をしていきたいと思っております。



タイトルのTuuliとはフィンランド語で「風」を意味します。皆様のもとにさわやかな風をお届けしたいと願っています。

# 平成30年度年間行事予定表ができました!

今年も至誠ホーム予定表が出来上がりました。至誠ホームの「誓いと絆」の憲章、至誠ホームの理念と方針、月別予定表、行事、組織人員配置表などが掲載されています。必要な部分をコピーしてお渡しすることもできます。大きな行事の日程を早めに知りたいなどのご要望がありましたら、どうぞボランティアコーナーにご遠慮なくお声掛けください。

## 年間行事のお知らせ

30年度の年間行事予定が決まりました! 納涼大会は昨年に引き続き、例年7月の最終金曜日ではなく、1週間後ろ倒しの8月3日(金)になります。どうぞ、今から皆様の予定に入れておいてくださいますよう宜しくお願い致します。

### 平成30年度 感謝のつどい

- ◆日時 : 6月2日(土)
- ◆受付集合 : 10:30
- ◆終了予定 : 14:30

### 納涼大会

- ◆日時 : 8月3日(金)
- ◆受付集合 : 17:30
- ◆終了予定 : 20:00

### 至誠合同バザー

- ◆日時 : 10月13日(土)
- ◆受付集合 : 9:30
- ◆終了予定 : 14:30

## ボランティアさん募集

ただいま下記の2か所でボランティアさんを大募集しています! 詳しくはボランティアコーナーまでお声かけください。お友達もお誘いいただき、どうぞお仲間を増やしてください。皆様のご協力をお願いいたします。

### ♪ 編み物クラブ ♪

至誠特養・至誠アウリンコにお住まいの方が参加される編み物クラブの活動補助をしてくださるボランティアさんを募集しています。

- ✿場所 : 至誠特養、至誠アウリンコ
- ✿時間 : 13:30~14:30 (至誠特養)  
15:00~16:00 (アウリンコ)  
※どちらか1時間のみでも可
- ✿曜日 : 第1、3木曜日

### ♪ 理美容 ♪

至誠特養にお住まいの方のヘアカットをしてくださるボランティアさんを募集しています。定期の方、時間が出来た時だけの単発の方、どちらも大歓迎です!

- ✿場所 : 至誠特別養護老人ホーム  
3階理美容室
- ✿曜日・時間 : 応相談

## ボランティア保険について

ボランティア保険の加入、更新にご協力頂きまして有難うございました。今年度より、以前ご加入時にお渡ししていた「連絡カード」はなくなりました。(立川社会福祉協議会より) もし、活動中に事故や怪我等に遭われた際にはお手数ですがボランティア・コーナーまでご一報ください。また、加入希望の方は随時受け付けておりますので150円を添えてカウンターまでおこしください。