

デイホーム外出活動のお知らせ

デイホームでは今年も秋のお出かけを計画しています。季節の移り変わりを感じていただいたり、日ごろ行けない場所での買い物を楽しんでいただけます。このような外出活動にもボランティアさんのお力をお借りします。行っていただくボランティアの皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

◆ 日にち：10月19日（水）、21日（金）、28日（金）、31日（月）
11月2日（水）、8日（火）

◆ 行き先：八王子「道の駅」、豊田「イオンモール」、豊田ファッションセンター「しまむら」など

第3回至誠ホーム調布バザーのお知らせ

調布若葉ケアセンターと調布柴崎ケアセンター合同で調布バザーを行います。錦のバザーと同様に新品衣料、雑貨、石鹸などのご寄附も錦で受け付けております。立川からは少し距離がありますが、見学方々、バザーにお出かけ下さい。

◆ 場所：至誠ホーム調布若葉ケアセンター
調布市若葉町3-1-5 ☎03-3326-7600

◆ 日時：11月20日（日） 10:30~14:00（雨天決行）

模擬店、手作り作品、お遊びコーナー、介護相談、フリーマーケットなど盛りだくさんです。どうぞお誘いあわせの上、お越しください！



フィンランドってどんな国？



至誠ホームとフィンランドのパキラホームとは毎年職員の交換研修を行っています。今年日本からは至誠特養生活アクティビティ副主任で言語聴覚士の笈川職員と至誠ホームキートス2階介護、副主任の小熊職員が8月26日から3週間、フィンランドで研修を受けてきました。

笈川職員はこのT u u l iでも数年前に「失語症について」などを執筆してくれました。そこで帰国した笈川職員にフィンランドについての随想文をお願いしました。

至誠ホームでは毎年、フィンランドの福祉施設と交換研修を行っています。今年は私とキートスホームの小熊職員が行かせていただきました。

フィンランドは北ヨーロッパにあり、首都はヘルシンキ、人口は約540万人の国です。日本からは飛行機で8~9時間ほどかかります。日本との時差は7時間（夏は6時間）あり、連絡を取る時は要注意です。公用語はフィンランド語とスウェーデン語ですが、英語も8歳から学校で習い始めるそうです。

皆さんはフィンランドというとなんか印象がありますか？ムーミン？オーロラ？サンタクロース？福祉の進んでいる国？森と湖の国？いろいろありますが、私の印象としては「暖かい」です。もちろん気候がというわけではありません（実際、「夏じゃない、秋だ！」と思うくらい夜はかなり冷えまして）。人が暖かいです。研修の受け入れ先の施設の方はもちろん街中で会った方々もとても暖かい方達でした。

そんな暖かいなあと思った出来事を1つ話させていただきます。その方はヘルシンキの駅のそばで会った方です。ヘルシンキ駅のすぐ横、広場のような開けた場所に花壇があり、色とりどりの花が咲いていました。日本では見ないような花もあったので写真を撮っていると同時に写真を撮っていたおじいさんがにっこりと笑いかけてくれました。嬉しくなってしまうようなとても素敵な笑顔でした。「初対面の外国人にも笑いかけられる」そんな暖かい国が私のフィンランドの印象です。（笈川 梢）



今年、フィンランドからは10月28日にアイヤ・ハルユさんがいらっしゃいます。パキラホームのショートステイユニットで働く実践看護師さんです。詳しくは次号でご紹介したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。