



# Tuuli

トゥーリ

2015年12月15日発行



Merry Christmas!

## 錦特養活動報告会のご報告



去る11月24日に錦特養ボランティア活動報告会が行われました。ボランティアさん20名、ご家族1名、職員が13名、合計34名の方々にお集まりいただきました。その内容をご報告いたします。

① みどりの会代表 山本 由美子氏

② みどりの会メンバー 阿部 徹氏

みどりの会は至誠ホームで10年以上活動させてもらっている。住んでいる地域で何か貢献をということで始まった活動。温かく受け入れてもらえる施設があってこそその活動。それをまずは感謝したい。



長く続けるとみどりの会のメンバーも高齢化し、真如苑社会貢献部の青年に手伝ってもらうことになった。多い時は10人近くの若者が来て2フロアのシーツ交換を行った。そんな時はとても気持ちがよく、活動が終わった後、みんなまでホーム喫茶の「クリームあんみつ」を一緒に食べて帰るのが楽しみ。

来るたびに何かを学ぶ。友人のお母さんを「おばあちゃん」と呼んでいたのも反省している。丸の内にお勤めをしていたお年寄りともお話ができ、来てよかったと思える。

今後も活動を継続できるように仲間を増やそうとチラシを作っている。



ボランティアを続ける秘訣は、単純に楽しいから。自分は介護職をしているので、至誠ホームでボランティアをさせてもらうことは勉強をさせていただいている感覚。ボランティアが仕事の励みになっている。

高齢化社会を支えるためには仕事だけ、ボランティアだけではだめで、皆で力をだし合わないといけないということが自ずとわかってきた。

至誠ホームが個人的に大好き。皆でちょっとずつ力を出し合えばもっと良い高齢社会になるのではと思う。

③ 特養3階職員 池端 亨主任

障がい者施設でボランティアをしたことがきっかけでこの仕事を選んだ。阿部さん達は手早くきれいにシーツ交換や仕分けをしてくださる。今日お越しの大勢のボランティアさんは職員がなかなかできないところを担ってくださっている。ボランティアさんあっての私たちの仕事。職員を代表して感謝したい。

④ 至誠特別養護老人ホーム 吉上 恵子園長

毎回充実した活動のお話を伺える。その活動のおかげで利用者の生活も充実したものになっているのではないかなと思う。みどりの会の代表の山本さんのご報告で、活動を継続させるためにいろいろご苦労いただいていることを知った。

● ため、人生の充実のためと様々。ボランティアさん、利用者、ご家族、職員それぞれが幸せを感じることで充実した生活がなりたつ。

● 誰かが犠牲になるのではなく、お年寄りを中心にそれぞれの立場で、相手の立場や役割を理解する。そのうえでお互いを思いやることで皆が幸せを感じることができると思う。

今日ご参加の方々は色々な立場で、色々な活動をしてくださっている。ご自身の楽しみのため、生きがいの



今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

タイトルのTuuliとはフィンランド語で「風」を意味します。皆様のもとにさわやかな風をお届けしたいと願っています。

連絡先

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646  
E-mail: [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp) HP: <http://www.shisei.or.jp>



東京都社会福祉協議会会長表彰状受賞のお知らせ

今年もまた東京都社会福祉大会で「多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表する。すぐれた活動内容を紹介することで、福祉活動の普及・推進を行い、だれもが安心して暮らせる社会の実現を図る」という趣旨で、ボランティアさんや社会福祉施設職員、社会福祉の貢献者に表彰が行われます。

今年はハウスキーピングで活動をしてくださっている直井節さんと、月に1度「お茶を楽しむ会」を主宰してくださっている錦六茶友会が受賞なさることになりました。

直井さんは洗濯物を畳んだり縫い物やボタン付け、ゴムの交換など、30年近くの長い期間、特養利用者の生活を、見えないところで支えてくださっている方です。



錦六茶友会は、茶道をしたいとの利用者のご要望から、「お茶を楽しむ会」をはじめてくださいました。毎回メンバーの方5~6名が、おいしいお菓子と抹茶でたくさんの利用者を楽しませてくださっています。



長きに渡ってこのような活動をしてくださっていることに対し、東京都から感謝状が贈られます。おめでとうございます。そしてこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

衣類の仕分けボランティア募集

シーツ交換ボランティア募集

特養2階で衣類の仕分けをしてくださるボランティアさんを募集中です。

①洗い終ったたまたまの状態の衣類の名札を確認し、仕分け棚に入れる



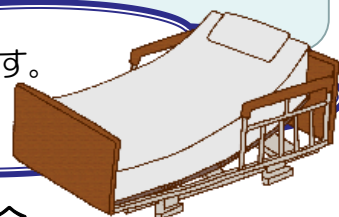
②仕分け棚は可動式になっているので、棚と一緒に移動しながら利用者の居室のロッカーの引き出しに入れる  
このような流れの活動です。



特養2階で、ベッドのシーツを交換してくださるボランティアさんを募集中です。

お1人でしていただくこともできますが、お友達同士2人で一緒に活動していただくことも出来る活動です。  
立ち仕事になりますが、ベッドの高さを変えることが出来るので、お身体になるべくご負担をかけないよう活動していただければと考えています。

特養入居者の皆さんの生活をお手伝いいただく活動です。  
衣類整理もシーツ交換も、ご都合の良い活躍日・時間などご相談させてください。❤



フィンランドのお話と音楽を聴く会

本年度のマーガレットサロンに講師としてお越しいただいた谷口艶子さんが、和光大学ポプリホール鶴川（小田急線 鶴川駅より徒歩3分）と船堀のタワーホール（都営新宿線船堀駅下車徒歩1分）でクリスマスコンサートをなさいます。

前回マーガレットサロンにお越しになれなかった方、またもういちどあの美しい歌声を聴きたいという方は、是非足を運びください。

- ①◆日時：12月24日（木） 1回目 11：30～ 2回目 15：00～（各回1時間公演）
- ◆場所：和光大学ポプリホール鶴川3階 多目的室 ◆入場料：大人1000円
- ◆お問い合わせ：042-735-4168（谷口さん宅）
- ②◆日時：12月25日（金） 16：00開演 17：00終演予定
- ◆場所：タワーホール船橋 小ホール ◆入場料：大人1000円
- ◆お問い合わせ：かしの木保育所 03-3680-3622

