



2014年9月15日発行

蚊が媒介するデング熱の感染者の数が日々増加しています。蚊に刺されないように自衛すること、家の周りに水たまりを作らないことが大事だそうです。先日英語サークルで、講師の橋本ライヤさんから興味深いお話がありました。「フィンランドにも蚊はたくさんいます。ただ今年の夏はとても暑かったので少なかったようです。森には大きなアブや、農場の家畜の周りにはハエもいます。ハエをとるときは昔ながらのハエたたきやハエ取り紙を使います。日本ではスプレー式の殺虫剤を散布しますが、EU諸国では、よほどのことの無い限り使用禁止となりました。」

理由を調べてみると人の脳に発達障害を起こす恐れやミツバチの個体数の減少に関与が疑われているからだそうです。安全だと信じて使っているものもそうではないことがあるのだと気づかされました。虫よけスプレーの使い方にも気を付けたいものです。

錦特養活動報告会のお知らせ

錦特養ボランティア活動報告会も今年で5回目となります。今回はお習字クラブの指導や衣類の整理、仕分けなどで特養を支えてくださっている鈴木幸子さんにお話を伺います。

特養のそれぞれのフロアでは、衣類整理や繕い物などの活動をしてくださっているボランティアさんがいてくださいます。日ごろのお困りごとや「ほかの皆さんはどうしておられるのかしら？」などの疑問を持ち寄って、解決の糸口を皆で見つきたいと思います。どうぞご参加ください。

- ◆ 場 所：センター4階 研修室
- ◆ 日 時：10月2日（木）
14：00～15：30
- ◆ 内 容：①ボランティア活動の発表
お習字・衣類整理：鈴木幸子氏
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 参加者：①錦地区のボランティアの皆様
②特養利用者のご家族 ③職員



小学生の総合的な学習の時間について

今年も立川市立第三小学校より6年生がお年寄りと交流をするためにやってきます。お年寄りから直接、昔の話を聞いたり、そのお礼にと色々なゲームを考えてきてくれます。子どもたちにとって、とても貴重な体験です。どうぞ子供たちに温かい声掛けをよろしくお願いいたします。

- ◆ 日 時：9月25日（木）、26日（金）、30日（火）
10：00～11：00

元気に飛び出せ バスハイク！のお知らせ

バスハイクのボランティアさんを募集中です。どうぞよろしくお願いいたします。

- ◆ 実施日程：第1回：平成26年10月28日(火曜日)
午前7時ころ集合 午後5時ころ帰園の予定
- 第2回：平成26年10月29日(水曜日)
午前7時ころ集合 午後5時ころ帰園の予定
- ◆ 募集人数：各日20名前後
- ◆ 募集内容：錦特養でお年寄りの介助の経験のある方など





今年も介護等体験生の受け入れが始まっています

将来小学校や中学校の先生になりたいという学生の皆さんは、高齢者施設で5日間の介護等の体験をするように法律で義務付けられています。体験先は学生の皆さんの住まいに近い施設がランダムで割り振られます。

今年は東京学芸大学のほか東京大学、東京芸術大学、明治大学、上智大学、明星大学、東京家政学院大学、文教大学、日本大学、東海大学、国立音楽大学など20校の64名の学生が7月末から1月まで至誠ホームで体験を行います。

毎日活動記録を書いてくれますが、その中からある日の活動記録をご紹介します。ショートステイで活動をして3日目の記録です。

センターショートでは利用者さんの入れ替えが多いので淋しい時もありますが、やはり皆さんはおうちがよいようでとても帰りがたがります。

皆さんは普段話すことをあまりしませんし、利用者さん同士が話すことなどほぼありませんが、歌を歌うときには、一生懸命歌っていて、ハーモニカも吹いていたりします。自分の部屋などもすぐ忘れてしまう方でも歌は覚えているので歌はすごいと思いました。

利用者さんと職員の方々とかかわっていて、職員の方の利用者さんへの思いがすごく伝わってきます。思いやりというのはこういうことだと気が付きました。

私も残り2日、利用者さんへの尊敬と思いやりを持ち、できることは何でもしようと思います。

介護は認知症の方がいて何度も同じ質問をしてきてイライラしてしまうことが普通だと思っていました。ですが、実際経験をすると、何度も何度もその方が納得できるように受け答えしようという気持ちになります。

介護のイメージはどんどん変わってきます。(東京家政学院大学2年 白井優理香)



教育の現場と介護の現場は共通点がいろいろあります。介護の現場に戸惑いながらもたくさんの学びを得ているようです。最終日の振り返りには「ともに命を預かる現場であること」「集団の中でも個人を尊重し敬うこと」「コミュニケーションは言葉だけではないということ」に気が付いたという発表があります。どうぞ若い皆さんに温かい励ましの言葉をお願いいたします。



麻雀ボランティア募集



- ◆ 内容 : 麻雀のお相手
- ◆ 募集人数 : 男性 1~2名
- ◆ 日時 : できれば土曜か日曜
 - ① 13:30~
 - あるいは② 15:30~
- ◆ 場所 : 特別養護老人ホーム 2階
麻雀を希望している方が3人いらっしゃいます。あと1人のメンバーをお待ちしております。

体操教室補助のボランティア募集

特養でのフロア体操と、和光・スオミケアハウスの利用者対象の転倒予防体操のお手伝いをお願いいたします。

- ◆ 日時 : 毎週木曜日 13:00~16:00
- ◆ 場所 : 特養フロアのデイルームとセンター2階ホール
- ◆ 活動内容 : 道具の準備・設営
利用者の見守り
送迎など



応援よろしく申し上げます!



女性アイドルグループ「乃木坂46」と男性歌手「遊助」。さて質問です。乃木坂46と遊助の共通点は何でしょう??? 実は乃木坂46の「夏のFree & Easy」編曲者と遊助の「Yellow Bus」の作曲者が同じです。

その人は橋本幸太さんです。橋本幸太さんは実は至誠ホームの橋本正明ホーム長のご長男です。パソコンをお持ちの方は「遊助 Yellow Bus You Tube」と入れてください。かわいい黄色いバスのイラストとともに音楽が流れます。「かかってこいや!」という声の主は橋本幸太さんと奥様の早紀子さんです。同じく「夏のFree & Easy」も乃木坂46のダンスとともにYou Tubeで見ることができます。

ボランティアコーナーにCDがありますので、よろしければお手にとってご覧ください。

発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 統括事務局 企画調整 ボランティア担当 寺澤育代・加藤久美子

連絡先 〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646
E-mail: shisei-volunteer@shisei.or.jp HP: <http://www.shisei.or.jp>