

Tuuli

トゥーリ

2013年7月15日発行



今年は例年より2週間近く、また昨年より19日も早く梅雨明けとなりました。そのあとは連日30度を超える猛暑です。同時にゲリラ雷雨やゲリラ豪雨のニュースも流れます。落雷や大雨の場合は、安全第一です。しばらく雨宿りをさせていただくなり、ご無理のないようお願いいたします。まだまだ暑さはこれからが本番です。ボランティアにお越しいただく際にはぜひ水分を十分におとりになり、熱中症にお気を付けてください。

ボランティア講座修了のご報告

今年もボランティア講座が終了いたしました。大勢の方にご参加いただきありがとうございました。それぞれの回の内容をご紹介します。資料もあと数部残っていますのでお声掛けください。

◆ 第1回：「ボランティア、初めの第一歩」
講師 東京ボランティア・市民活動センター
アドバイザー 安藤 雄太氏

実は30数年前から至誠ホームと深い係わりがあった。そのころから至誠ホームは「地域の人たちと一緒に地域を作っていく拠点である」という発想が非常に強かった。配食サービスもその一つで制度がない時からボランティアに地域を見守ってもらおうとできたサービス。ボランティアとは周りを見回し、困ったことに気づき、その課題に取り組むこと。今行われている行政の福祉サー

ビスも元をたどれば誰かが気付いて始めたもの。自分が好きでやりたいから楽しくやる。工夫を凝らす。儲けにはならない。ここまでなら趣味活動。そこに社会のためになるということが加わって初めてボランティア活動になる。

ボランティアは一方通行ではない。「ともに考え、ともに学び ともに生活しあうことなのだ。」という高島巖氏の「ボランティアのこころ」を紹介したい。また今必要とされているのは多様なボランティア。地域の中で横のつながりのネットワークが求められている。

◆ 第2回：シーツ交換と車いすの実習
講師：至誠ホーム職員 8名

車いすチームは4グループに分かれて①幅の狭いところを通る ②視界の狭いところを通る ③スロープを上がり降りする ④段差を乗り越える ⑤エレベーターに乗る ⑥実際に乗ってスピードを体験する ⑦立っている人から見降ろされる視線を感じる ⑧道の凸凹を体験する

⑨ティッピングバーで持ち上げられた時の怖さなどを体験した。

シーツ交換チームは①バイリン ②横シーツ ③エアーマット ④センサーなど聞きなれない言葉の説明を受け、腰痛予防のためにベッドを上げてから2グループに分かれて実習をした。

各グループの意見交換の後、2016年4月開設予定の新介護複合型施設についての説明を受けた。

◆ 第3回：
➢ 基調講演①「生活の場で天寿を全うするとは」
講師 和光ホーム園長 春山 順子

至誠ホームでの看取りを写真で紹介した後、いのちはどのように自然に衰えていくのか、病院における治療を目的とした看護と老衰を受け入れて天寿を全うすることの違いについて

➢ 基調講演②「介護者の立場から」

講師 特別養護老人ホーム 主任 小澤 宏之
特別養護老人ホームの暮らしとどのように老いていき天寿を迎えるのかについて

➢ ミニシンポジウム：①納骨堂はどのように作られたのか ②胃ろうや経管栄養とは？ ③研究会について ④印象深い看取りケアについて
➢ キートスラウルの会の皆さんによる ライヤ（豎琴）演奏 Amazing Grace、野ばら他

今回は“看取り”という重いテーマを扱うことになったのですが、アンケートでは「老いを自然のこととしてとらえることができた。」「ホームでは一人一人が大切にされているのだと分かった。」などの言葉をいただきました。ご自分のこととして受け止めてくださった方もいらっしゃったようです。暑い中お越しいただき、受講くださいました皆様、本当にありがとうございました。



デイホームの夏祭りのお知らせ



本年度もデイホームで暑気払い（夏祭り）が行われます。利用者の皆さんに縁日やゲームで夏を楽しんでいただくことを目的とします。

- ◆ 日 時： 8月8日（木）8月9日（金）
- ◆ 内 容： 8月8日 富士子連親子隊よさこい同好会の皆さんによるよさこい鳴子踊りの予定
- ◆ 時 間： 11時00分から15時00分
- ◆ 募集人数： 各日6名
- ◆ 昼 食： 利用者の皆さんと一緒に夏カレーをお召し上がりください



日ごろデイホームで活動してくださっているボランティアさんはぜひご参加ください。



納涼大会のお知らせ



いよいよ納涼大会が間近に迫ってきました。詳しいお知らせをいたします。

- ◆ 5：00受け付け開始 お弁当、エプロン、名札を受け取り、配属先を確認してください。
- ◆ 5：30までにケアプラザ1階、あるいは売店前でお弁当をお召し上がりください。
- ◆ 5：30に各配属先にお越しください。
現場で職員から、どの利用者さんについていただくか説明があります。
連絡カードで注意事項もお伝えいたしますのでよろしく願いいたします。
- ◆ 召し上がった食べ物の記録を利用者さんによってはお願いするかもしれません。（カードの裏に記入）ご協力のほど、どうぞよろしく願いいたします。

和光ホーム開設50周年記念講演会のお知らせ

和光ホームの開設50周年を迎えて、橋本富美子先生に和光ホームの思い出をお話ししていただきます。どうぞ皆様お誘いあわせの上、お越しください。

- ◆ 演 題： 和光ホームの思い出
- ◆ 日 時： 8月1日（木） 10：00～11：00
- ◆ 場 所： センター2階 ホール



企業の体験ボランティアや新任研修の受け入れについて

◆明治安田生命・・・7月13日（土）男女各3名合計6名の方が体験ボランティアとしてお越しいただきました。10時よりボランティアについてのオリエンテーション、包布交換（掛け布団とそのカバーの交換）の手順の説明、車いす体験を行いました。午後からはフロアに入って包布交換をお願いしました。特養各フロアでは冬布団（1kg）から夏布団（0.5kg）への交換をするため、この作業が必要となります。2人1チームで、あっという間におわりました。その後、各配属先でお年寄りと歓談。3時で活動終了となりました。今後、納涼大会やバザーなどの機会にもお越しいただき、このような交流が続いていくことを期待します。

◆多摩信用金庫・・・平成25年度入行の新人研修の一環として2度にわたり9名の受け入れをします。第1回は7月16日・17日（5名）、第2回は7月23日・24日（4名）です。オリエンテーションと車いす体験終了後、各配属先で活動をします。これらの皆さんをおみかけになりましたら、どうぞ温かい声かけをお願いいたします。



音楽ボランティア募集



スオミグループホームで音楽活動をしてくださるボランティアさんを募集しています。一緒に歌を歌ったりお話をしたり、音楽のある時間を持ちたいと思います。ご興味のある方は、ボランティアコーナーまで是非ご連絡ください。



発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 統括事務局 企画調整 ボランティア担当 寺澤・加藤

連絡先 〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel：042-527-0035 Fax：042-527-2646
E-mail：shisei-volunteer@shisei.or.jp HP：<http://www.shisei.or.jp>