



# Hymy

ヒ-ミー

2023



“Hymy(ヒ-ミー)”とは、フィンランド語で“笑顔”という意味です。ミンナでの日々の笑顔が皆様にも届きますように！

🏠 明けましておめでとうございます 🏠

今年も未だ収束の兆しの見えないコロナ禍でのご挨拶となってしまいました。冬本番を迎えて皆様いかがお過ごしでしょうか。

かれこれ3年にわたり息苦しい生活が続き、ボランティアの皆様も制限させていただくこととなり、地域とのつながりも希薄となっています。至誠ホームミンナのご入居者・ご利用者・そして職員ともども、大変寂しい日々を過ごしております。

一方で、巷では治療薬の開発が進み、久しぶりに制限のない年末年始となり、少しずつではありますが日常を取り戻しつつあるようです。今年こそ、新型コロナウイルス感染の心配がない、穏やかに落ち着いた年となり、ボランティアの皆様も全面的に再開できることを願うばかりです。その日を心待ちにして、至誠ホームミンナでは引き続き感染防止対策とご入居者・ご利用者皆様のより良い生活づくりに努めて参ります。

厳しい寒さや乾燥が続いています。どうぞご自愛の上お過ごし下さい。

今年一年が皆様にとって素晴らしい年となりますように。

至誠ホームミンナ園長 諏訪 逸



ミンナのお正月はお屠蘇と祝膳で始まります。食形態に合わせて厨房で作られたお膳を囲んで皆さま嬉しそう(◡‿◡)時節を感じていただける場面です。又、手作りが得意な多機能メンバーが作ったのは“童謡かるた”。歌詞に合わせた思い思いのイラストに文字を乗せてオリジナリティ満載♪使われなくなった厚紙がみるみるうちに変身しました。



初  
相







芸術志向の多機能では折り紙で作った“ロ(くち)”でサンタやトナカイと一緒に“赤鼻のトナカイ”や“アヴェマリア”を大合唱!!

特養はビンゴ大会で上がった方には入浴剤をプレゼント♪ケーキバイキングもベイクドチーズ・チョコムース・ダブルベリーと、お腹いっぱい食べました。

グループホームでもオリジナルな“Xmas福笑い”で、可愛いサンタ・トナカイ・雪だるまが出来ました (o^-^o)ニコ

恒例の園長生演奏もあり、とても暖かな時間でした。



毎年の大掃除は12月に入ってから、少しずつ出来るところから手分けをして進めています。併せてGH(グループホーム)では、寄せ植えをしました。買ってきたパンジーやピオラを丁寧にプランターに植え替えてたっぷりの水を加えて、お正月準備も万端。28日にはこれもGHで、大きなお鍋に沢山の里芋等、野菜や牛肉を炊いて“芋煮会”がありました。お料理好きな方々の手腕を発揮していただき味も良く、出来立てを皆で戴きました。



昨年末からお正月・成人式と穏やかなお天気が続きましたね。いつになく少しゆっくりと正月料理の準備とお正月を迎える事が出来ました。このペースを続けていきたいと思う今日この頃...皆様の年末年始はいかがでしたでしょうか。。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

