



令和2年 2月

コミ いこいの場

至誠コミホーム

042-527-9553



月	火	水	木	金	土
					1日
3日	4日	5日	6日	7日	8日
真冬の映画会	童謡・唱歌合唱	お休み	コミコミ体操 (13:30~)	百人一首	
10日	11日	12日	13日	14日	15日
パソコン教室	お休み 建国記念日	勉強しましょう! 介護のあれこれ	コミコミ体操 (13:30~)	ゲーム	コミカフェ (14:00~15:30)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
栄養のとりかた	懐メロ歌謡曲	アロマ・脳トレ	コミコミ体操 (13:30~)	フラワーアレンジメント	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
お休み 天皇誕生日 振替休日	童謡・唱歌合唱	お休み	コミコミ体操 (13:30~)	お休み	

☆活動日・活動時間 : 月曜日~金曜日 14:00~16:00

土曜日・日曜日 祝祭日はお休みです。

☆利用料金 : 月額 200円 (おやつ代)

体操講師料、材料費、外出活動等の場合は、別途実費をいただきます。

★ インフォメーション ★

- ・真冬の映画会 2月3日(月) 14:00 喜劇「運が良けりゃ」 監督:山田洋次
- ・「勉強しましょう!介護のあれこれ」は 13:30から軽体操「さくら」をやります。
- ・フラワーアレンジメント 2月21日(金)
申込みは2月18日(火)まで 材料費 1,100円





コミひろば

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

2020年 2月 NO.109

発行責任者:至誠コミホーム 宮本智行

編集責任者:至誠コミホーム 森 幸夫

立川市柴崎町3-18-18

電話:042-527-9553

★★至誠コミホームとは・・・★★

故・巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、
いこいの場・ホームヘルプ・介護相談センターの活動を行っています。

介護の事でお困りではありませんか？

ヘルパーさんに来てもらいたい・・・

老人ホームの申し込みをしたい・・・など

お気軽にご相談ください

至誠介護相談センター(コミホーム2階)

042-548-0752

★ 勉強しましょう! 介護のあれこれ ★

2月 12日(水)
14:00~16:00

テーマ 『感染症・便秘について』

担当: 森屋 (にしき福祉相談センター)

★至誠コミホームまでの地図★



JR立川駅から10分
多摩モノレール
立川南駅から8分
柴崎体育館駅から5分

京王ストア
(キッチンコート)

★ コミカフェ ★

2月 15日(土)

14:00~15:30

(原則毎月第3土曜日)



コミホームの1階でやっている認知症カフェです。
ご家族だけでも参加できます。認知症についてお話ししましょう。



★編集後記★

2月4日は立春ですが、まだまだ厳しい寒さが続きます。

手洗いと小まめな水分補給で、インフルエンザ対策をして下さい。

コミホームでもそろそろ ひな人形を飾りましょうか。 森 幸夫

