

社会福祉法人 至誠学舎立川

# 立川市柏地域福祉サービスセンター

立川市柏町 1-12 都営柏町一丁目アパート 11 号棟 1 階

・TEL:042-535-5510 ・FAX:042-535-0908

見学はいつでも大歓迎！！

お迎えも可能ですので、

気軽にお問合せ下さい。

【一般(総合事業含む)デイサービス】

実施曜日:月曜～土曜(祝日も営業)

利用時間:9:30～15:45

利用定員:30名(土曜のみ15名)

【認知症デイサービス】

実施曜日:月曜～土曜(祝日も営業)

利用時間:9:30～16:45

利用定員:12名

【利用料金】

基本料金:介護保険自己負担 1割・2割・3割

食事代 :1食700円(おやつ代含む)

※詳細はお問合せ下さい



## 一日の流れ

08:35 お迎え

09:30 朝の挨拶

09:35 午前の体操

09:40 入浴及び午前の活動

食前口腔体操

12:00 昼食及び昼休み

13:30 午後の体操

13:45 午後の活動①

口腔体操(おやつ前)

15:00 おやつ

15:30 午後の活動②

15:45～ 総合・一般通所 帰宅

16:45～ 認知症対応型通所 帰宅



# リハビリテーション

理学療法士が高齢者の皆様の身体機能を評価させて頂き、リハビリテーションのプログラムを作成します。そのプログラムをもとに、機能訓練指導員がリハビリテーション(個別機能訓練加算Ⅰ)を提供させて頂いています。

要介護の方には、主にリハビリマシーンを利用した下肢筋力アップ、平行棒内での段差昇降などに取り組んでもらい、「身体機能」「歩行能力」の維持・改善を目指して頂いています。

また、要支援の方には、集団体操に取り組んでもらい、楽しく「筋力アップ」「柔軟性」の維持・向上を目指して頂いています。



# 入浴

要介護の方で、歩行が可能な方はスロー浴、歩行が難しい方はリフト浴で、入浴サービスを提供させて頂いています。また座位が不安定な方は、小さな個浴も完備していますので、安心してご入浴頂けます。なお入浴回数については、原則週2日を上限とさせて頂いておりますので、ご了承下さい。

また要支援の方は、自宅の浴槽が高く入浴が困難等の方であれば、週1日を上限に「見守り入浴」を提供させて頂いています。



## 趣味活動

趣味活動は、「書道」「陶芸」「エコクラフト」「籐編み」「大人の塗り絵・ちぎり絵」など、多くのプログラムを用意しています。ご自身にあったプログラムを選んでもらい、創作活動に取り組んで頂いています。

また職員はもちろんですが、ボランティアの方達にも、趣味活動の支援にご協力を頂いていますので、始めての方でも安心して取り組めます。特に陶芸は、作成したお皿でお食事を召し上がって頂いたり、ご家族の方にプレゼントされて大変喜ばれています♪



人気のプログラムとして、「カラオケ」「ヨガ教室」などもあります。



# 年中行事

季節に合わせた年中行事「初詣」「豆まき」「お花見ドライブ」「夏祭り」「長寿を祝う会」「第十小学校との交流」「作品展」「紅葉狩りドライブ」「クリスマス会」など、利用者の皆様に季節を感じて頂ける企画をたくさん用意しておりますので、お楽しみ下さい♪

「夏祭り」



「長寿を祝う会」



# お食事

管理栄養士が栄養バランスも考えた献立で、利用者様からは「美味しい！」とご好評いただいています。飲み込む力(嚥下機能)が低下した方には、キザミ食、ソフト食、ミキサー食の提供も可能です。



【立川市柏地域福祉サービスセンター】

五日市街道

すずかけ通り

ローソン

ガパン

いなげや

柏センター

茅窪街道