# にんカフェ @スマイルキッチン

ふらっと　おさんぽ　しませんか？
さいわい町の風に吹かれてみませんか？
ほっと一息、　コヒーブレイク
みんなでお話しませんか？



**認知症になっても、そうでない人も**
**共につながるカフェ**

- 認知症って　わたし！あなた!どうしよう!
- 笑いヨガで元気になろう
- 聴こえてる?
- 認知症当事者の気持ちって?!
- GPS 機能で安心
- 脳トレやってみる
- 認知症と最新治療って知ってる?

## 毎月第１水　午後２時～３時

何でもお気軽に下記までお問合せください。


【問い合わせ先】
**立川市北部中さいわい地域包括支援センター**
E-mail: h-saiwai@shisei.or.jp　TEL042-538-2339　Fax　042-538-1302


