にんカフェ @スマイルキッチン with リモート

のご案内！！

場所は離れていても ZOOM があれば、スマートフォンやタブレット、またはパソコンで会うことはできます。

毎回、違うテーマをご用意しております。認知症有無に関わらず、どなたでも参加は可能です。

毎月第１水曜日　午後２時～３時

※zoom 操作方法も、ご案内します。
何でもお気軽に下記までお問合せください。

【問い合わせ先】
立川市北部中さいわい地域包括支援センター
E-mail　：　h-saiwai@shisei.or.jp
電話　　042-538-2339
ＦＡＸ　042-538-1302