

申込開始6月25日

介護予防教室

健康は足元から

[応募はこちらから→](#)

ご自宅でのセルフケアを学びましょう！

参加費無料
先着20名様
(事前予約制)

【日時】 ▶▶▶ 7月19日(金) PM14:00~PM16:00

【会場】 ▶▶▶ 至誠ホームオンニ地域交流スペース
(東京都立川市錦町2-10-26)

皆さんは足元のケアをご存知ですか

足元のケアを日頃からされていますか

足元のトラブル解消で健康づくりをしませんか

フットケアの効果を学びませんか



講師: 爪切り屋フットケアJF協会
会長 宮川晴妃氏

フットケアの専門家による座学・施術

問い合わせ先

電話 042-527-0321
/FAX 042-527-0322

主催 にしき福祉相談センター