

< ケアラーズカフェ >

何でもしゃべろう!!

認知症のご家族を介護されている方・これから介護をする方なら、
誰でも参加OK。
介護のこと・日々のこと・将来のこと…何でも話してください。



毎月第1木曜日

14:00~15:00

至誠キートスホームへ

いらしてください。

○お問合せ先：

立川市北部中さいわい地域包括支援センター

TEL：538-2339

何でもしゃべろう!!

での約束事…

○介護以外のことでも何でも
気軽にお話下さい。

○話したくないことは、
内緒にしています。

○他人の話の
批判をしてはいけません。

○この場で話したことは
他で話すことはやめましょう。

○個人的な相談は、同席の相談員に
直接ご相談ください。

