

介護予防教室のお知らせ

# 「パーキンソン病の理解と療養」

～介護予防について考えよう～

病気があるので外出ができない・薬の飲み方が解らない・主治医と上手く付き合うには・リハビリって何をしたらいいの・・・など一人で悩んでいませんか。私たち包括支援センターにご相談いただく方みなさん、同じような悩みを抱えています。

悩み解決にはならないかも知れませんが、みなさんで意見交換し、みんなで共有してみませんか。

外に出るきっかけ作りに ぜひ、御参加下さい。

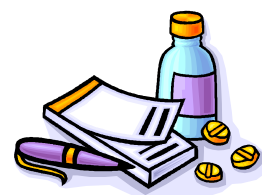
日 時) 平成22年7月24日(土) 午後2時～午後3時30分

場 所) 至誠キートスホーム1階(立川市幸町4-14-1)

お 話) 地域包括支援センター 看護師

対 象) 病気をお持ちの方・またその御家族(20名くらい)

費 用) 無料



申込み) 直接電話またはケアマネージャーさんを通して、地域包括支援センターへご連絡下さい。折り返し参加についてのご連絡致します。



社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

**立川市北部中さいわい地域包括支援センター**

〒190-0002 立川市幸町4-14-1

TEL : 538-2339 FAX : 538-1302