



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 369号

2024年(令和6年)10月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

「至誠アクティブセンター」から

「足の健康サークル」がスタート!

至誠ホーム 立川錦ブロック 生活リハビリ 桂 みさ

「♪ぼくは、離れ離れになろうとも
ラス仲間はいつまでも♪」

至誠アクティブセンターの最終日は利用者みなさんと職員で、舟木一夫さんの「高校三年生」を大合唱して幕を下ろしました。

2008年3月よりフレイル予防を意図して始まった至誠アクティブセンターは、2014年からは至誠特養老人ホームの地域貢献事業として活動してきました。運動の場として、また交流の場として、多くの地域の方に利用して頂きました。

笑いあり、時には涙あり、またまた笑いありと、私にとっては本当に楽しく、学びの多い時間でした。利用者みなさん、そして携わってくださった方々に心より感謝申し上げます。

2024年5月より至誠アクティブセンターは至誠ホーム錦地区地域貢献事業「足の健康サークル」として生まれ変わりました。

医療フットケアスペシャリストでもある至誠ホームアウリンコ看護師のハーマ

ントリー美奈さんと共に「足」を中心とする新たな転倒予防サークルがスタートしました。

至誠ホームアウリンコフットケアチームに参加し、高齢者の方の爪を見る機会が多いのですが、「十人十色」、「十指十色」と思うことが多々あります。足の指・足の爪・足の裏は歩行機能・バランス機能・下肢筋力と密接に関係しています。足の運動はもちろんですが、足のケアも大切な転倒予防のひとつです。

足の健康サークルでは、前半は全身のストレッチ、下肢筋力の運動を行い、後半は足のケアの仕方、足のアーチの作り方などなど、毎月テーマを掲げ、テーマに沿ってご自身の足と向き合い、学んでいきます。

6月のテーマであった「セルフケア・足底アーチ」の際には、「こんなに自分の足を見ることも、触ることもなかった。もっと自分の足を大事にしないとね」と話される方もいらっしゃいました。



た。

月の最終日にはレクリエーションも取り入れていきます。レクリエーションもとにかく「足」にこだわりま

す。お手玉飛ばしも足を使って行います。すぐく器用にお手玉を足の指でつかみ、遠くに飛ばす方もいれば、まだまだお手玉つかみが苦手な方もいらっしゃいます。みなさんが少しでも遠くにお手玉を飛ばす日が来ることもとても楽しみです。

まだまだ少数精鋭ですが、毎週金曜日、午前10時半から11時半、至誠ホームアウリンコ1階地域交流スペースにて、和気あいあいと楽しく活動しています。ぜひ一度覗いてみてください。もしかしたらお手玉が飛んでるかもしれませんが。(笑)

Instagram、公式LINEも開設しています。



足の健康サークル予定表

| 1か月目 | 2か月目 | 3か月目 | 4か月目 | 5か月目 | 6か月目 |
|-----------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 転倒予防体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 |
| 足の観察 爪の変化の確認 神経や感覚の確認 | セルフケアについて 足底アーチについて | 足の洗い方 保湿剤の選定や方法 | 靴の選び方 靴下の選び方 靴の履き方 | 爪の切り方 爪やすりの方法 踵のケア | 足の観察 爪の変化の再確認 適切なケアへの誘導 |

至誠ホームは

長寿の里

上寿・白寿・米寿・喜寿の皆様おめでとうございます

これからも どうぞお元気でいてください

皆さんとともに過ごせることに感謝いたします



牛山なつ子さん

(至誠特別養護老人ホーム) 101歳

長生きの秘訣を伺うと「詩吟を少しやっていた楽しかった。あとは、何でも食べる事」とのこと。時々、歌を口ずさんでおられたり、お食事も残さずきれいに召し上がります。これからもお元気で過ごして下さい。



中込純一郎さん

(至誠ホームキートス) 103歳

今年の7月に103歳になりました。この度はおめでとうございます。キートスでは最高齢の入居者さんです。食欲旺盛で、よく食べることが長生きの秘訣かもしれませんね。これからも素敵な日々を一緒に送りましょう。



新保尚子さん

(至誠ホームアウリンコ) 104歳

手先が器用な新保さん。絵を描かれたり達筆だったり編み物をしたりと、多くの才能をお持ちです。これからも色々なことに取り組み、お元気で過ごして下さい！



阿部昌子さん

(至誠ホームアウリンコ) 110歳

普段からご自身の足でしっかりと歩かれる、チョコレートが大好きな阿部さん。アウリンコ最年長とは思えません！これからも素敵な笑顔でいてください。



木下千江さん

(至誠ホームオンニ) 100歳

今年100歳を迎えられた木下さん。今でもお食事を自分で食べて元気に過ごされています。これからも変わらず好きな物を食べて楽しくお過ごしください。



石橋文枝さん

(至誠ホームアウリンコ) 100歳

「(長寿の秘訣は) 特別ないよ。昔からあまり病気はしなかったよ！」食べることも大好きな石橋さん。たくさん食べて、みんなと笑って、これからもどうぞ宜しくお願いします！



大橋カウさん

(至誠ホームキートス) 100歳

今年11月で101歳になられます。誠におめでとうございます。100歳をこえて、以前より元気に過ごされているように感じます。これからも素敵な日々を一緒に送っていきましょう。



田城節子さん

(至誠ホームキートス) 101歳

今年の6月で101歳を迎えられました。誠におめでとうございます。いつも利用者や私たち職員に元気に挨拶をして下さいませ。これからも素敵な毎日と一緒に送っていきましょう。



中原福子さん

(至誠ホームアウリンコ) 99歳

おめでとうございます。いつも職員に優しいお言葉をかけてくださり、その温かさにこちらが励まされています。これからもお元気で過ごして下さい！



山田タミ子さん

(至誠特別養護老人ホーム) 99歳

いつも快く豊物を引き受けて下さり、他利用者の方や職員と楽しくお話をしながらに過ごされています。これからもお体を大切にお過ごし下さい。



齊藤静江さん

(至誠特別養護老人ホーム) 99歳

「何でも食べますよ」とおっしゃる静江さん。お食事はいつも完食。特に煮物と鶏肉とあんこ物がお好きなようです。大好きなあんこ物のおやつを食べて楽しみましょう。



小峯チエ子さん

(至誠特別養護老人ホーム) 99歳

今年で99歳を迎えられました。ご自身で作られた帽子を被って他利用者の皆様から可愛いねと言われる、穏やかに過ごされています。これからもお体を大切にお過ごし下さい。



米寿（八十八歳）



大川節子さん
(至誠ホームオンニ) 99歳

笑顔が素敵な大川さん。どんな時でも丁寧に挨拶してください、他の入居者さんとも楽しくお話されています。来年の上寿も変わらずお元気で迎えて下さい。



岡内玲子さん
(至誠ホームミンナ) 99歳

来月10月24日で満100歳を迎えられる岡内さん。ご主人も100歳まで元気にお過ごしでした。思い出のツーショット写真と共にパチリ！ご長寿おめでとうございます。

至誠特別養護老人ホーム

- 深作 寛さん
- 妹尾 恵子さん
- 三井 としみさん
- 内野 スミ子さん

至誠ホームアウリンコ

- 金子 敏子さん
- 高山 和子さん
- 武田 智恵子さん
- 森 京子さん
- 木村 貞子さん
- 大澤 嘉子さん
- 岩田 幸子さん

至誠ホームスオミケアハウス

- 下東 玲子さん
- 岩谷 淳子さん
- 杉原 メリ子さん

至誠ホームスオミグループホーム

- 富岡 清子さん

至誠ホームオンニ

- 石川 隆久さん
- 三原 美智子さん

至誠ホームキートス

- 五十嵐 裕子さん
- 村井 英世さん
- 高橋 千代さん
- 佐藤 カヨ子さん
- 藤原 幸子さん

至誠ホームミンナグループホーム

- 江森 悦子さん

至誠ホーム調布若葉ケアセンター

- 太刀義 郎さん

喜寿（七十七歳）

至誠特別養護老人ホーム

- 新藤 三枝子さん

至誠ホームアウリンコ

- 秋山 展久さん
- 目黒 春一郎さん

至誠和光ホーム

- 木場 千恵子さん

至誠ホームスオミせせらぎ

- 小林 幸子さん

長寿祝いの節目と年齢

至誠ホーム長 旭 博之

「長寿の皆様おめでとうございます。年間行事でいいますと昨年に続いて、春の「感謝のつどい」夏の「納涼大会」を開催しました。新型コロナウイルスは相変わらず続いているものの、幸い重症化や大規模な感染に至らず小康状態といったところです。

60歳で干支が一巡りする還暦から古稀・喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿・上寿と長寿祝いには節目があります。

秋の「長寿を祝う会」については「今年こそは制限なし開催を!!」と祈っていましたが、夏に入り至誠ホームの各所でも世の中でも感染がぶり返し、今年も原則として長寿の祝膳は利用者と職員に限定しての開催となりました。居住者の平均年齢が90歳にせまり、100歳超の利用者が大勢暮らす状況は、まさに「超長寿」でおめでたいことですが、その代わりに感染症への対策は最優先です。一刻も早い制限のない生活が再開できることを祈るばかりです。

ところで、この節目は数え年が慣習だった頃からの祝い事です。生まれた時に一歳となり、次の元日に誰でも一斉に二歳になる考え方です。つまり同じ年に生まれれば、誕生日に関係なく全員一斉に年を取り、節目を迎えて秋に敬老のお祝いをしたわけです。

さて、「長寿を祝う会」はもともと「敬老の日」や「敬老週間」に由来する至誠ホームオリジナルの名称で、今では9月の第3月曜日を敬老の日としています。高年齢者を敬い、長寿を祝い、贈答品をプレゼントしたり祝膳を囲んだりすることを慣習としています。

時が進んで「満年齢」を使う社会になると年を取るの誕生日、月日によることとなりました。同じ年に60歳になる人も元日から大みそかまでバラバラです。今は耳にしません「敬老金」という行政からの「祝い金」があった頃には厳密に対象者を決める必要があったわけです。9月15日の「敬老の日」も年によって変わる変動式になり、基準日には不適当です。

今でも初詣で神社に出掛けると厄年表に数えと満の両年齢を見ることが出来ます。

ご長寿の皆様おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。ところで至誠ホームの長寿の基準日はいつでしょうか？



至誠特別養護老人ホーム

7月26日(金)に至誠ホーム恒例の納涼大会が開催されました。

今年度も前年度同様、感染症対策を踏まえ利用者さんとご家族の方、職員のみ参加となりました。

今年は、7月にゲリラ雷雨の日が多く当日の天気も心配していました。納涼大



職員も浴衣に着替えて

会開始2時間くらい前から雷が鳴り始め、いつ中止と言われるか内心ヒヤヒヤしていましたが、雷も30分くらいでおさまり雨も降らず無事に開催する事ができました。

今年は、模擬店の数を増やしました。焼き鳥は行列ができる程大人気ですぐに売り切れてしまいました。

利用者のみなさんやご家族の方が、美味しそうに模擬店の物を食べている姿、火花を嬉しそうに見上げる横顔を遠くから拝見し、いろいろ大変な事もありましたが、みなさんの笑顔が見られて私もとても嬉しい気持ちになりました。

猛暑の中、たくさんのご参加ありがとうございました。

(至誠特別養護老人ホーム第二介護

窪島里奈)

至誠ホームキートス(特養)

コロナ禍前は「キートスマつり」としてキートスケアセンター・柏センター・特養が一体となって、地域の皆様にもお



チンドン屋さんが盛り上げてくれました

いでいただき、悠遊倶楽部(家族会)やボランティアさんの協力を得て実施していたキートスマつりですが、形を変え各事業毎の夏祭りとして実施しました。

特養も昨年同様7月18日に各フロアで実施することになりました。残念ながら1つのフロアだけコロナ陽性者が出てしまい、そのフロアだけ8月19日に延期して実施しました。

7月18日はお昼前に、デイホーム職員によるチンドン屋さんが各ユニットを回って開催のピラを配り、盛り上げてくれました。お昼にはお祭りプレートとして、焼きそば・たこやき・ポテト・ソーセージ・枝豆やスイカといった夏祭り風のメニューを提供しました。午後はお遊びコーナーと綿菓子・ソフトクリーム・かき氷の模擬店で楽しんでもらいました。BGMには盆踊りの曲を流し、ボ



模擬店もみなさん楽しめました

ランティアさんに着付けをしてもらった浴衣姿のフォーリンスタッフや法被を着た職員が雰囲気盛り上げました。お遊びコーナーでは、魚釣りや輪投げ、ボール入れなどフロア毎に考えて景品を準備して楽しんで頂きました。みなさん真剣になってゲームに取り組み、楽しまれていました。模擬店では綿菓子を手に、「次はソフトクリームね」とはしごされる方や、まずは綿菓子を召し上がってからお遊びコーナーで楽しめる方など、短い時間でしたがお楽しみ頂きました。職員も一緒になって楽しむ時間となりました。

来年こそは、広い場所でみんなが集い、楽しめるようになるといいなと思います。

(至誠ホームキートス 生活支援
平田敦子)



至誠ホームミナ

夏の盛りりの8月2日(金)、ミナナの夏の恒例イベント・納涼祭が開催されました。コロナ禍での中止期間を経て通算13回目となる今年度は、フルサイズの開催とはなりませんでしたが、入居者・利用者・ご家族・職員の総勢120名を超える賑やかな会となりました。

ミナナ1階のロビーとラウンジをメイン会場とし、ラウンジのガラス戸を全て解放してテラス席を設けました。暑い盛りではありませんでしたが天候に恵まれ、日没後は気持ちの良い風が吹き、夕涼みのできるテラス席は館内同様大賑わいでした。

模擬店は焼きそば・焼き鳥・かき氷の



恒例のロビーコンサートで盛り上がりました

レギュラーメニューが変わらずの人気ぶり、開始早々行列ができました。国分寺市社協さんからお借りした綿菓子機でつくるふわふわの綿菓子は、小さいお子様だけでなく、お年寄りにも大変好評でした。

メインイベントは旭ホーム長率いるバンド「アミーゴ・デ・ミナナ」のコンサート。ボーカル&ギター&キーナが旭ホーム長、アルトサククスを諏訪園長、パーカッションを小井詰職員という3人編成による30分間の生演奏。会場は座席が足りず立ち見の方がどのほど人気ぶりでした。幅広い年代の方がご存知の「上を向いて歩こう」では、手拍子と笑顔で歌を口ずさむ方や涙を流される方々がおられたのが印象的でした。

締めはラウンジで盆踊り。「炭坑節」「東京音頭」の2曲を、会場に集まった皆さまで踊り、お祭り気分を満喫しました。ささやかな催しではありませんが、参加されたご家族から「準備が大変だったと思いますが、納涼祭をとっても楽しみにしていました」「大いに楽しませていただきありがとうございます！」との言葉をいただきました。

未だに新型コロナウイルス等の感染症に対して油断はできませんが、来年は是非地域の方々にもお声掛けをし、フルサイズでの開催ができる事を願うばかりです。

(至誠ホームミナ 小規模多機能ホーム 若林純子)



お手紙コーナーを ご存知ですか？

至誠ホームでは、皆様のご意見・ご要望をお待ちしております。

苦情や要望を伝えたいとお考えの方は、至誠ホームの各施設内に設置してある「**お手紙ポスト**」や「**利用者相談委員会専用電話**」をご利用下さい。直接職員にお声かけ頂いても結構です。

お手紙は週1度回収し、対応を検討したうえで所属の施設長より回答しております。また、その回答は施設の掲示板にて皆様の見える場所に公開しております。

利用者相談委員会は原則年に2回開催している第三者委員による専門委員会です。そこで、お受けしたご意見とその対応についての検討がなされます。

頂戴したご意見は真摯に受け止め、ホームにとつての貴重なご意見として承ります。また、お申し出なさる方のご意向を最大限尊重し、個人情報保護や第三者委員への報告が不要な場合のご希望などにも柔軟な対応に努めております。ご要望や苦情だけでなくこんな点が良かったといったご意見も頂ければ、励みになります。

今後も皆様とよりコミュニケーションを深め、信頼の関係作りに努めてまいりたいと考えております。ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申しあげます。

**至誠ホームのサービスに関する
ご意見・ご要望・苦情の窓口**

〒190-0022
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646



テルヴェはフィンランド語で「健全」を意味しています。

2024年度ボランティア受入
福祉学習協力状況

令和6年6月～令和6年8月 ※GH:グループホーム

| 施設名 | 事業名 | 一般V | V体験 | 計 | 累計 |
|----------------|------------|-----|-----|-----|-------|
| 至誠特別養護老人ホーム | 特 養 | 71 | 0 | 71 | 125 |
| 至誠ホームコ | 特 養 | 146 | 0 | 146 | 215 |
| アウリンコ | 通所介護 | 15 | 0 | 15 | 17 |
| 生活アクティビティ | | 6 | 0 | 6 | 15 |
| 至誠和光ホーム | 軽費老人ホーム | 24 | 0 | 24 | 42 |
| 至誠ホームオ | ケアハウス | 14 | 0 | 14 | 35 |
| | G H | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 至誠コミュニティケアセンター | いこいの場 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 至誠調布若葉ケアセンター | 通所介護 | 4 | 0 | 4 | 8 |
| | G H | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 至誠ホームニ | 特 養 | 33 | 0 | 33 | 56 |
| | ショート | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 看護小規模多機能 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 至誠ホームキート | 特 養 | 300 | 0 | 300 | 505 |
| | 通所介護 | 50 | 0 | 50 | 89 |
| 至誠柏ヶ | 通所介護 | 46 | 0 | 46 | 81 |
| 至誠ホームナ | 小規模多機能居宅介護 | 142 | 3 | 145 | 234 |
| | 特 養 | 17 | 0 | 17 | 33 |
| | G H | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 至誠国分寺 | 通所介護 | 18 | 0 | 18 | 30 |
| 計 | | 886 | 3 | 889 | 1,488 |

2024年度至誠ホーム利用者状況

| 事業内容 | 6月 | 7月 | 8月 | 累計 |
|-------------------|-------|-------|-------|---------|
| ふれあい夕ごはん事業 | 223 | 233 | 205 | 1,106 |
| 利用者数 | 20 | 20 | 20 | 97 |
| 保養ステイ事業(和光) | 17 | 3 | 0 | 59 |
| 保養ステイ事業(スオミ) | 7 | 8 | 4 | 31 |
| 通所介護(至誠アクティブセンター) | 15 | 14 | 0 | 43 |
| 短期入所生活介護 | | | | |
| 至誠ホームアウリンコ | 353 | 395 | 379 | 1,819 |
| 至誠ホームキート | 413 | 492 | 480 | 2,236 |
| 至誠ホームオンニ | 38 | 41 | 45 | 189 |
| 通所介護 | | | | |
| 至誠ホームアウリンコ | 574 | 651 | 640 | 3,147 |
| 調布若葉ケアセンター | 515 | 572 | 560 | 2,790 |
| 至誠キートスケアセンター | 889 | 978 | 978 | 4,694 |
| 至誠柏ヶケアセンター | 555 | 615 | 655 | 3,026 |
| 至誠国分寺ケアセンター | 507 | 558 | 568 | 2,761 |
| 訪問介護 | | | | |
| 至誠コミュニティケアセンター | 637 | 727 | 675 | 3,440 |
| 至誠キートスケアセンター | 536.0 | 603.5 | 584.0 | 2,829.0 |
| 小規模多機能 | | | | |
| 至誠ホームミナ | 611 | 627 | 665 | 3,275 |
| 至誠ホームオンニ | 330 | 310 | 310 | 1,592 |

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム96名、至誠ホームアウリンコ129名、至誠ホームキート70名、
至誠ホームミナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、
至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、
至誠ホームミナグループホーム18名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

2024年6月1日～2024年8月31日
 CH…ケアハウス、GH…グループホーム
 錦…錦地区 至特…至誠特養 ア…アウリンコ
 多…多摩川ブロック 和…和光ホーム ス…スオミ
 調…調布地区 オ…オンニ キ…キートスブロック
 国…国分寺ブロック

6月

4火 輝き観音(こ法要(ア))
 12水 フロア懇談会(和)
 13木 和光会役員会(和)
 22土 評議員会

7月

12金 迎え火(錦)
 16火 送り火(錦)
 18木 和光役員会(和) / キートス夏祭り(キ)
 26金 納涼大会(錦)

8月

2金 納涼祭(ミ)
 23金 幸せ観音(こ法要(オ))
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部行事が中止・日程変更となっています。

感謝録

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
 2024年6月1日～2024年8月31日

①金員の部

下東玲子 濱崎裕子 杉原メリ子 荒井益子
 青木憲明 至誠キートスホーム悠遊倶楽部
 小野 優 (梅田経営センター代表取締役梅田春生)
 浅見義明 山下清超 高橋明子 師岡恵美子
 皆口万里子 大塚清人 野上温子 山崎厚子
 多摩中南米文化同好会代表旭博之 井邑道子
 今野宏子 板谷誠一 喜納和正 鬼澤活行
 上野和夫 佐藤美智子 菊池礼子 寺島英子
 藤野とも子 三村利子 杉本弥生 稲永勝行
 益子総一郎 岩木礼子 あゆみの箱

②物品の部

形如式典(尙) 宮寺 泉 アンカー・ジャパン(株)
 (社福) 東京都社会福祉協議会東京善意銀行
 (株) 川原経営総合センター「ふくろう会」事務局

43件(延107件)

日本建設(株)代表取締役社長熊谷満 末木洋子
 矢澤康子 公益社団法人立川法人会 15件(延21件)

③ボランティア

(1)一般ボランティア(錦地区)

【立川市】 朝倉眞佐子 井上京子 及川悦子
 鬼澤活行 加藤洋子 木村千世子 木村立地
 境田美夏 佐藤美智子 鈴木幸子 田中由紀子
 寺島英子 永野和江 蛭川文子 野村哈爾美
 水野美鈴 山田ハル江 山本佳子 野村哈爾美
 【日野市】 岩下正人 小山英雄 中嶋智子
 西山寛子 目黒美知子 山口あつ子
 【国立市】 菅野里奈 山根浩子 渡部敬明
 【国分寺市】 前田博美

【他市】

としび法話会 遠藤由紀子 延276名
 一般ボランティア(コミホーム) なし
 一般ボランティア(オンニ) 延16名
 【立川市】 木谷美紀子
 【他市】 雨宮むつ美

一般ボランティア(キート)

【立川市】 柏町隣人会 気功の会 青木融子
 青柳久美 浅川恵子 加賀晴子 菊池正勝
 金須礼子 佐藤純一 佐藤藤江 澤田照代
 高杉勝美 高橋明子 高橋陽子 高橋好弘
 武士和子 田中美智子 鶴巻清子 寺本一俊
 栃木房義 中澤京子 中野庸夫 中村さと子
 中村良一 成瀬彰子 布目雅之 野中けい子
 原 静江 平田國子 蛭田妙子 星 喜美子
 本間秋子 本間和吉 森生愛子 山崎健一 渡辺佳子
 宮坂一栄 森生愛子 勝倉ナホミ 神宮路久枝

【国分寺市】

野ばら 高野信子 田久保妙子
 宮崎葉子 山本佳子 高野信子 延350名
 【他市】 櫻井千佳子 横川澄子
 林 幸子 肥田木雅子 高野信子
 一般ボランティア(柏ヶセンター) 高橋明子
 【立川市】 小林好子 黒田直子 延81名
 篠田紀子 宮田政江

一般ボランティア(ミナ)

【国分寺市】 栗原克徳 熊崎 弘 大澤早智子
 國井洋子 小倉諭 生島絹枝 大木みち 延161名



- 一般ボランティア(もとまぢ)
- 【国分寺市】 国際文化理美容専門学校
- 【他市】 菅野彰子 延18名
- 一般ボランティア(調布若葉) 柿沼玲子
- 木村宏子 増田信子 宮崎雅代 延8名
- 一般ボランティア(調布柴崎) なし
- ② ボランティア体験
- 【ミンナ】 西村幸也 延3名
- 【錦】(柏センター)【キートス】(もとまぢ)【調布若葉】 なし

福祉学習協力

2024年6月1日～8月31日

- ① 実習研修
 - ◎社会福祉士
 - 明星大学(8日)／立教大学(8日)／NHK学園(8日)
 - ／東京福祉専門学校(23日)／大妻女子大学(19日)／十文字学園女子大学(19日)／桜美林大学(8日)
 - ◎その他
 - 東京医療保健大(オンラインにて)37名、1日
 - 計44名 延94日
 - ② 体験学習
 - ◎教員免許取得のための介護等体験
 - 東京藝術大学(5日)／一橋大学(5日)／東京女子体育短期大学(2名、10日)／東京女子体育大学(5日)／国際基督教大学(5日)
 - ◎職場体験
 - 立川第三中学校(2名、延6日) 計8名 延36日
 - ③ 見学・視察 なし
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受入を制限しています。

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

- 誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。令和6年6月1日～令和6年8月31日(敬称略・順不同)
- 井上富士子 野上温子 及川雅弘
 - 澁谷まさみ 山崎厚子 井邑道子
 - 今野宏子 櫻井悦子 佐藤美智子


後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務所へ

| | | |
|-----------|----------------|-------------------|
| 至誠ホーム事務局 | 立川市錦町 6-28-15 | TEL. 042-527-0031 |
| 至誠ホームキートス | 立川市幸町 4-14-1 | TEL. 042-538-2323 |
| 至誠ホームミンナ | 国分寺市並木町 3-12-2 | TEL. 042-300-3700 |

会費 2,000円以上
会長 梅田春生

《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号： 00120-9-32523
口座名： 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



- 菊池礼子 濱崎裕子 上野和夫
 - 高松信幸 鳥山八重子 加藤和夫
 - 加藤恵美 辛島道子 アオキ住宅機材
 - 販売(株)代表取締役社長米山鐘一
 - 清水富男 清水真理子 横田照夫
 - Yショップ柳澤店 代表柳澤元一
- 以上22名

フォーリンスタッフ正職員試験合格について

副ホーム長兼統括事務局長 金井裕一

令和6年7月1日、いよいよフォーリンスタッフ(外国人介護士)の3人が正職員に登用されました。

介護福祉士合格を経て、職員登用試験



- 左から
- ダフィットさん (至誠ホームアウリンコ 4階介護 DAFIT ARMEN MUMEKさん)
 - トリスさん (至誠特別養護老人ホーム 第1介護 TRISDAWATI MARPAUNGさん)
 - 金井局長
 - ハーさん (至誠特別養護老人ホーム 第1介護 NGUYEN THI HAさん)

(面接・論文)の結果、見事合格しました。

国家試験である介護福祉士試験の合格発表は3月です。彼らは、自己採点では合格に届かぬかと不安気でしたが、予想よりも得点が良く、合格して大喜びでした。今年、全国の状況でも昨年より合格率は向上したようです。

*2024年合格率84.3%。前年比プラス12%

*ハーさんは2年前に介護福祉士試験に合格されていました。

彼らは正職員になって、まだまだ慣れないこともあって、迷いながらも、日々成長しているようです。今後もしっかりとフォーリンスタッフから正職員登用が増えることを期待しています。





高齢期を元気に過ごす!! 専門職からポイント!



『食べること』とは?②

言語聴覚士 笈川 梢

前回の専門職からのワンポイントアドバイスで、人がどのよう^にに食べているかの食べ物を判断する「先行期」を取り上げました。今回は食べ物を口に入れて噛んで食べやすい塊を作る「準備期」についてお伝えします。

②食べ物をお口に入れ、噛んで食べやすい塊を作る「準備期」

実際に食べ物がお口に入った状態で噛んで細かくし、飲み込みやすい塊を作ることが目的です。ここではいくつかの問題が起ります。

- 一つは噛めない。歯がない、入れ歯が合わない、噛み方が分からないなどの理由で上手く噛むことができないことです。
- 二つめは塊が作れない。

よく噛んで唾液と食べ物を混ぜ、一口で飲み込めるように塊を作ります。この時に舌や口の周囲が上手く動かせない、唾液の量が少ない等があると塊を作れません。

対応としては食べ物を加工したり体操や姿勢の調整をしたりする方法があります。

食べ物の加工としては、舌でつぶせるくらい柔らかくする、細かく切りトロミをかける等です。

体操は口腔体操です。どの部分が難しいかによって対応が違うので、専門職に相談することをお勧めします。



地域包括支援センターコーナー

| | |
|----------------------|--------------|
| 立川市北部中さいわい地域包括支援センター | 042(538)2339 |
| 立川市にしき福祉相談センター | 042(527)0321 |
| 国分寺地域包括支援センターもとまち | 042(401)0035 |
| 国分寺地域包括支援センターなみき | 042(300)3702 |
| 国分寺地域包括支援センターほんだ | 042(300)2339 |
| 調布市地域包括支援センター至誠しほさき | 042(488)1300 |

あらためて、ACP

人生会議

今年5月に立川駅北口のサンサンロードで立川市・立川市医師会主催の「医療・介護フェース」が開催され、ホーム日より7月号で至誠ホームが参加した報告がされております。同じく、にしき福祉相談センターは地域包括支援センター・福祉相談センターが参加している地域ケア推進会議のメンバーとして参加しました。地域ケア推進会議からは「食べて！試して！知ってACP」を発信しました。テーマであるACPという言葉をお耳にすることが増えてきています。別名「人生会議」ともいわれています。

立川市では、日々の生活を通してACPについて知ってもらうため、フェスを始め、町会で開催される健康フェアや地域のサロン等で発信しています。にしき福祉相談センターは、昨年度から情報誌「かわら版」や至誠ホームオンニで毎月開催されている「しゃべり場」でACPについて情報を発信しています。

日本の高齢化率は30%を超え、高齢社会の医療課題として①人生の最終段階にある患者が増加すること、②認知症などにより意思決定能力が十分でない患者が増加することが挙げられています。

立川市にしき福祉相談センター

松田光子

医療・介護の方針決定において、インフォームドコンセントが必要であることは同意を得られることです。しかし、終末期において約7割の患者で意思決定が十分でない方が増えている中で、ACPが重要であると注目を浴びてきた要因があります。ACPは、Advance(アドバンス/あらかじめ)、Care(ケア/世話・配慮・気配り・医療・看護・介護)、Planning(プランニング/計画を立てる)、の頭文字を取っています。

人生はいろいろな「選択」の連続です。皆さんはどのような「選択」をしてきましたか。日頃から大切にしている思いや価値観・人生観などではないでしょうか。これから自分らしく暮らしていくために、どのようなことを大切にしていきたいですか。そのなかに、「医療・介護」のことはありますか? 「医療・介護」について考えることは大事です。また、自身が元気になるに考えておくことが大事です。これらを簡単にまとめると、「**介護が必要となった時、医療が必要となった時、どうしたらよいか予め決めておくこと**」と理解いただければと思います。