

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 367号

2024年(令和6年)4月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646
発行人：旭 博之 編集：広報委員会
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

至誠ホーム

職員誓いの式

について

統括事務局長 浅沼智比古

〓誓いの式 概要〓

●1年間のチューター指導、新任職員研修を終えた職員が、チューター・上司同席のもと、ひとり立ちするという区切りをつけるために行います。新任職員代表、チューター代表の1年を振り返った言葉、施設長の言葉などがあり、その後一人ひとりが「職員の誓い」を行います。

至誠ホームでは、チューター制度や誓いの式など育成制度を確立しており、利用者だけでなく働いている職員も大切にしている歴史・風土が備わっています。これは至誠ホームの大きな強みとなっています。

至誠ホームへ入職した職員みなさんにとって、誓いの式をきっかけに次のステップとして新たな成長へつながっていくことを期待しています。

至誠ホームの【誓いの式】についてご紹介いたします。

1年間の新任研修を終えた職員は、1年間の指導を終える3月に一人ずつ「至誠ホーム職員の誓い」(左写真)を行い、研修期間を終わります。

誓いの式を実施することにより新任職員としての期間に区切りをつけ、一人前の職員としてひとり立ちするという自覚を促すとともに、1年間を振り返り、福祉施設に勤務するものとして、志や至誠ホームの職員としての自覚を確かなものとするために行っています。

●誓いの式の前に、「1年を終えて」という内容で研修ノートを提出します。チューター指導の終了、職場内研修の終了、研修ノートの提出をもって「誓いの式」への参加要件とします。

●新任職員には事前に印刷された「職員の誓い」を配布し、それぞれが署名したものをともに唱和します。署名した「誓い」は各自が保管し、採用時の志と法人の理念を忘れないためのものとなります。

●また翌年度採用の新任職員事前研修と日程を合わせ、翌年度の新任職員も式に同席します。1年後の自らの姿がイメージでき、職員としてのモチベーションの高場につながります。



誓いの式
全員で「誓いの言葉」を唱和





誓いの式を終えて

至誠ホームアウリンコ4階介護

吉葉 朱音

1年間大変な事、嬉しかった事が色々ありました。始めは覚えること、やりたいたいことがとても多いと感じました。日が経つにつれて慣れてきました。が臨機応変な部分はまだ不安なことも多いので、知識など事前に準備できることは深めておきたいです。

嬉しかったことは利用者さんに名前を覚えてもらったことです。最近仕事をはじめるときにお会いすると「良かった」と言っていただけることが多いです。これからも利用者さんより良い関係性を作りたいです。

最近では看取りの利用者さんと関わる機会が多く、自分に何ができるかを考えることが増えました。少しでも辛いことが軽減でき心地よく過ごせるように研修や資格の学びを振り返り、ケアに活かしたいです。

至誠ホームアウリンコ5階介護

和田 朝陽

介護の仕事自体初めてであったので不

安な事が多かったのですが、1年間で多くの事を学ぶ事が出来ました。特に看取りケアについて考えるきっかけがあり、どういった方法が利用者とその家族にとって身体的、精神的苦痛の無いものになるのかという事を考えられました。

またこういった場面に立ち会う事で、自分の日々の利用者へのケアについても改めて見直すきっかけになりました。来年度は今年培った経験も活かして仕事をしていければいいと思います。

至誠ホームアウリンコ6階介護

星野 はづき

至誠ホームに就職する前は専門学校で介護の事を勉強していました。

仕事を始めて勉強だけでは分からない事が多く、認知症のある利用者の接し方や自分自身の感情のコントロール、状態変化や救急搬送など様々な経験をし、楽しかった事も悩んだことたくさんありました。その度、先輩職員に話を聞いてもらい相談に乗って貰ったり、サポートして貰ったりと感謝しかありません。

今後介護を続けていく中で様々な経験をして、ミスをして悩んで自身の成長の

糧となるように動いていきたいと思っています。また、自分自身のことだけではなく、その経験を活かして今後私が行っていききたい、利用者が今まで通りに近い生活を送れるようなケアを目指していきたいと思います。

至誠ホームアウリンコ短期入所生活介護

久保 楓花

この1年間、ショートステイで、多くの利用者に関わることができた。入職当初は、介護の経験も知識も無く、日常業務をこなしていくことでいっばいっばいになってしまい、利用者との関りやコミュニケーションもあまり取れていませんでした。日常業務に慣れて来てからは、他職員の利用者との関り方やコミュニケーション方法を見て、自分にも実践できることは無いか考え取り組む事で、利用者との関係構築を図ってきました。来年度は、1年間の経験を活かし、利用者だけではなく、利用者家族や他の専門職とも積極的に関わっていききたいです。

至誠ホームアウリンコ4階介護

内山 智博

1年目である今年度は、先輩職員の皆さんに全てを1から教えていただき、利用者との関わりやユニット業務といった基礎を抑えることができた。また、多くはないが受診の付き添いや救急車への同乗といった緊急時の対応も経験させていただいた。

来年度は、たとえ自分ひとりであったとしても、緊急時には自信をもって適切な対応をとれるようにしたい。併せて、新しく入職する職員の方々に、自分が先輩方に教わったような正しい知識を伝えられるように心掛けたい。利用者を取り巻く環境に常に気を配って必要に応じて検討したり他の専門職と連携したりと、自分自身まだ十分にできないことをできるようにして、一緒に働いていく他職員のよい手本となれるようになるよう一面を身に付けた。



誓いの式で記念品の授与



第29回至誠ホーム実践報告会

まことの心の取り組み

サービス向上大会 実践報告会実行委員長 池端 亨



日常生活がコロナ前の姿を取り戻しつつありますが、感染症対策の為、今年度も3月1日に撮影した物を編集し、今回は3月8日から31日まで至誠ホーム、ホームページにアップし、昨年同様ホームの職員以外の皆様にも報告会を視聴して頂けるようにしました。

今回は、①至誠ホームミナグループホーム、②至誠ホームキーツ特別養護老人ホーム、③至誠ホームオンニ、④至誠特別養護老人ホーム・至誠ホームアウリンコ合同による4つの発表が行われました。

どのチームも、日頃の問題やホームケアのサービス向上に真摯に取り組んだ内容でした。
昨年度同様、今年度もアンケートフォームを作成しYouTube概要欄にあるリンクからアンケートにお答え頂けるように取り組みましたのでお答え頂けると幸いです。
発表の内容やアンケートの貴重なご意見をホームの中で共有し、今後の至誠ホームのケアの向上に努め利用者や地域の皆様のために、引き続き努力をしていきたいと思えます。

「特養における栄養ケアの多職種連携」

立川錦ブロック 至誠特別養護老人ホーム・至誠ホームアウリンコ合同

松原 志乃舞

数あるケアの中の褥瘡ケアに焦点を当て、特養における栄養ケア・マネジメントと多職種連携について報告させていただきました。褥瘡の方は、一施設当たり、一割もいません。そんな中でも多職種が連携し、協力し合うことが必要で大事なケアだと考えています。



「ともにケアを担うパートナーとして」

至誠ホームミナ グループホーム

高泉 亮太郎

今回は、フォーリンスタッフ3名が、入居者への関わりの中で自分たちの想いや強みを実践し、フロア全体に心地よい風を吹き込んだドキュメンタリーです。入居者のより良い生活づくりを進める協働のパートナーとして、今や欠かせない存在となっています。

「IOTによる業務効率化への取り組み」

至誠ホームオンニ

吉川 泰地

「IOTの会」では、現在オンニで行っているIOT化についての発表を行った。オンニ初年度の実践報告会で挙げた3つの課題点について現在の進捗と成果をまとめ、アンケートを用いて取り組みへの職員の評価を確認した。最後に、今後のIOT化における新たな課題点を考察した。



「腰痛予防」

至誠ホームキーツ

中西 寛遥里

キーツ特養では『腰痛予防』について取り組みました。介護職において腰痛は職業病ともいわれ、腰痛を「0」にすることは難しくても、工夫をすることで腰痛に苦しむ人を少しでも減らすことは出来ないかと考えました。
今まで当たり前と思っていたケア方法を見直すことで、負担感が軽減したとのアンケート結果が出ました。



フォーリンスタッフのお国自慢



至誠ホーム調布若葉ケアセンター
グループホーム

■ イングリッド・ナジヨアン

インドネシアは「群島の国」という意味で、約1700の島があります。それぞれに異なる文化・部族・宗教を持っています。そして各地に歴史的観光名所が



多数あります。バリ島のボロブドゥール寺院は特に有名です。◆私の生まれたスラウエシ島マナドは、山や海などがとても美しい場所です。ブナケン海洋公園にはサンゴ礁や海洋動物が生息しており、ダイビングのメッカとして国内外で有名ですが、バリ島と同様にとても美しいビーチもあります。◆とても辛い料理や濃い味付けの料理が



インドネシア料理の特徴です。魅力的な観光地や料理などおススメが沢山あるインドネシアマナドに是非遊びに来てください！

至誠ホーム調布若葉ケアセンター
グループホーム

■ リタ・マノポ

私の生まれた所はインドネシアの北スラウエシ島です。この島で生まれ育ったことは私にとって「ギフト・恵み」です。◆インドネシアの大半はイスラム教徒であることはよく知られていますが、北スラウエシはほとんどがキリスト教徒です。宗教間であつかることなく、お互い尊敬と調和をもって生活しています。インドネシアの人がとてもフレンドリーなのは、そうした調和の文化が根付いていることが背景にあるいわれています。◆代表的な料理はマナドのお粥「ティヌトゥアン」です。じゃが芋、トウモロコシ、ケール、メリンジヨの葉など野菜が多く入っています。魚のスープ、カリカリのフライドオニオンがトッピングで添えられます。とてもヘルシーで美味しいお粥です。



インドネシアの大半はイスラム教徒であることはよく知られていますが、北スラウエシはほとんどがキリスト教徒です。宗教間であつかることなく、お互い尊敬と調和をもって生活しています。インドネシアの人がとてもフレンドリーなのは、そうした調和の文化が根付いていることが背景にあるいわれています。◆代表的な料理はマナドのお粥「ティヌトゥアン」です。じゃが芋、トウモロコシ、ケール、メリンジヨの葉など野菜が多く入っています。魚のスープ、カリカリのフライドオニオンがトッピングで添えられます。とてもヘルシーで美味しいお粥です。



後援会コーナー

至誠ホーム後援会のご支援に感謝いたします

至誠ホーム長 旭 博之

令和6年2月に開催されました「至誠ホーム後援会」の役員会で後援会員様の年会費、ご寄付を合わせた総額269万円を至誠ホームへのご寄付としていただきました。誠にありがたく拝受の上、この貴重で高額なご芳志は施設・設備整備の借入金返済財源として感謝して充當させていただきます。

令和5年度事業報告

- 役員会 令和5年7月4日(火) 本館セナター4階研修室/令和5年11月8日(火) アウリンコ7階研修室/令和6年2月7日(水) 本館セナター4階研修室
- 永年会員表彰(6月3日至誠ホーム感謝のつどい)
55年1名、45年2名、35年5名、30年1名、25年4名、20年11名、15年10名、10年19名、5年6名 合計59名
- 長寿を祝う会にお花を贈る
- 会費納入願い発送(2月全会員にご紹介キャンペーン添付)
- 至誠ホームへ寄付 2,690,000円
(内訳:寄付預り金 1,802,000円、会費 888,000円)

令和6年度事業計画

- 役員会 年3回開催予定

- ホーム事業協力 感謝のつどい・長寿を祝う会にお花を贈る
- 永年会員表彰 感謝のつどいに於いて(6月)
- バザー協賛 至誠祭りにて
- 至誠ホームへ寄付 年1回(12月)
- その他

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。令和5年12月1日〜令和6年3月31日(敬称略・順不同)

- | | | |
|---------------------|-------|-----------|
| 鈴木重子 | 伊藤康子 | 御野秀雄 |
| 倉本 宣 | 内藤 博 | 光西寺 |
| 佐藤眞弘 | 君島臣孝 | 林のり子 |
| 谷口一美 | 堀 弘子 | 上岡謙夫 |
| 熊澤和枝 | 山岸勝喜 | 安本善理 |
| 橋本 茂 | 岩品昭夫 | 島田 壽 |
| 山崎和子 | 高倉洋子 | 今井二三雄 |
| 高部 博 | 安本善衛 | 安本サヨ子 |
| 渡辺由紀子 | 高山忠久 | 高山俊子 |
| (株)多摩健康企画代表取締役佐々木則彦 | 金井裕一 | 東山郁子 |
| 野村哈爾美 | 伊藤英雄 | 太田 利 |
| 蛭川文字 | 伊藤信子 | 吉田千鶴子 |
| 小松 滋 | 小松万壽子 | 渡邊綾子 |
| 渡辺正志 | 野末正江 | 鈴木礼子 |
| (株)カナイメディアカル | 清水春美 | 橋本佳子 |
| 江口三枝子 | 浅見義明 | 大沢英一 |
| (株)関山代表取締役社長関山尚一 | 高久征子 | 種村和江 |
| 四戸友晴 | 佐藤典子 | 小向敏江 |
| 辻口喜明 | 勝木敬子 | (株)サンエー電化 |
| 下田光江 | 坂口孝憲 | 大村洋永 |
| 辻口三穂子 | 太田清勝 | 大澤早智子 |
| 橋本ライヤ | 大館純子 | 小俣明洋 |
| 大神田忠弘 | 出浦康子 | 小川 隆 |
| (株)松山堂薬局松山仁紀 | 志村広一郎 | 中山詔二郎 |
| 橋本百合子 | 長尾洋子 | (株)朝雅 |



至誠ホーム後援会令和6年度予算書

令和6年1月1日～令和6年12月31日

至誠ホーム後援会令和5年度収支決算書

令和5年1月1日～令和5年12月31日

<収入の部>

単位：円

科目	6年度予算	5年度予算	差引額	摘要
前期繰越金	3,887	9,355	△ 5,468	
会費収入	2,000,000	2,000,000	0	
寄付預り金	1,700,000	1,700,000	0	
雑収入	100	100	0	
計	3,703,987	3,709,455	△ 5,468	

<収入の部>

単位：円

科目	5年度予算	5年度決算	差引額	摘要
前期繰越金	9,355	9,355	0	
会費収入	2,000,000	1,027,000	△ 973,000	218件
寄付預り金	1,700,000	1,802,000	102,000	131件
雑収入	100	0	△ 100	
計	3,709,455	2,838,355	△ 871,100	

<支出の部>

単位：円

科目	6年度予算	5年度予算	差引額	摘要
通信費	35,000	45,000	△ 10,000	はがき、切手等
印刷費	10,000	10,000	0	振込用紙印字代
会議費	30,000	30,000	0	
振込手数料	40,000	40,000	0	振替口座手数料他
事業費	75,000	70,000	5,000	長寿を祝う会等
雑費	10,000	10,000	0	
寄付金	3,500,000	3,500,000	0	至誠ホームへ寄付
予備費	3,987	4,455	△ 468	
計	3,703,987	3,709,455	△ 5,468	

<支出の部>

単位：円

科目	5年度予算	5年度決算	差引額	摘要
通信費	45,000	27,012	△ 17,988	はがき、切手等
印刷費	10,000	0	△ 10,000	
会議費	30,000	8,550	△ 21,450	
振込手数料	40,000	29,156	△ 10,844	53件
事業費	70,000	74,250	4,250	長寿を祝う会等
雑費	10,000	5,500	△ 4,500	祝い花
寄付金	3,500,000	2,690,000	△ 810,000	※1
予備費	4,455	0	△ 4,455	
計	3,709,455	2,834,468	△ 874,987	
次期繰越金		3,887		

※寄付金収入については、後援会のご尽力呼びかけにより集められたお金で「預り金」として処理し随時至誠ホームに寄付しております。

※寄付預り金については後援会のご尽力呼びかけにより集められたもので随時至誠ホームに寄付しています。

※1 至誠ホームへ寄付 寄付預り金 1,802,000円
会費からの寄付 888,000円

(株)東京ボン・サンテ代表取締役社長 林守
福田節子 飯沼電気(株)代表取締役飯沼克美 田代啓美
(株)サポートジャパン (有)梅田経営センター代表取締役梅田春生 坂本秀高
五十嵐明子 水越栄子 水越豊 以上90名 菅野 栄 福田修一
南 部 浩
田 中 章 司

2023年度ボランティア受入
福祉学習協力状況

令和5年12月～令和6年3月 ※GH：グループホーム

施設名	事業名	一般V	V体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	58	0	58	201
至誠ホームアウリンコ	特 養	143	0	143	504
	通所介護	4	0	4	11
生活アクティビティ		14	0	14	45
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	20	0	20	41
至誠ホームスオミ	ケアハウス	27	0	27	85
	G H	0	0	0	0
至誠コミケアセンター	いこいの場	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	7	0	7	13
	G H	0	0	0	0
至誠ホームオニ	特 養	34	0	34	90
	ショート	0	0	0	0
	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームキートス	特 養	419	0	419	1,038
	通所介護	88	0	88	228
至誠柏ヶ丘ケアセンター	通所介護	75	0	75	250
至誠ホームナミ	小規模多機能居宅介護	195	0	195	525
	特 養	11	0	11	29
	G H	17	0	17	49
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	24	0	24	55
計		1,136	0	1,136	3,164

2023年度至誠ホーム利用者状況

事業内容	12月	1月	2月	3月	累計	
自主事業	ふれあい夕ごはん事業	144	161	160	197	2,039
	利用者数	15	17	17	19	208
	保養ステイ事業(和光)	14	15	3	7	84
	保養ステイ事業(スオミ)	0	0	2	9	46
	通所介護(至誠アクティブセンター)	38	42	46	46	555
短期入所生活介護	至誠ホームアウリンコ	493	353	457	423	5,517
	至誠ホームキートス	451	459	427	479	4,918
	至誠ホームオンニ	40	47	42	35	479
通所介護	至誠ホームアウリンコ	598	555	581	606	6,815
	至誠調布若葉ケアセンター	560	532	525	668	6,901
	至誠キートスケアセンター	827	761	828	812	9,886
	至誠柏ヶ丘ケアセンター	629	574	570	574	7,528
	至誠国分寺ケアセンター	596	548	555	575	6,641
訪問介護	至誠コミケアセンター	656	631	661	656	7,623
	至誠キートスケアセンター	610.5	549.5	537.0	541.0	7,160.0
小規模多機能	至誠ホームミナ	654	651	638	654	7,692
	至誠ホームオンニ	364	347	342	341	3,963

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96名、至誠ホームアウリンコ 129名、至誠ホームキートス 70名、
至誠ホームミナ小規模特養 29名、至誠和光ホーム 50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50名、
至誠ホームスオミ・グループホーム 9名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18名、
至誠ホームミナグループホーム 18名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「案」 7戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

2023年12月1日～2024年3月31日
CH...ケアハウス、GH...グループホーム
錦...錦地区 至特...至誠特養 ア...アウリコン
多...多摩川ブロック 和...和光ホーム ス...スオミ
調...調布地区 オ...オンニ キ...キートスブロック
国...国分寺ブロック

- 12月 8金 サンクスパーティー(ス)／職員忘年会
- 14木 給食委員会(和)
- 18月 ともしび法話会オンライン(至特)
- 19火 クリスマス会(至特)
- 20水 望年会(和)
- 21木 和光会役員会(和)
- 25月 クリスマス会(ア・オ)
- 1日 新年祝賀式(至特・ア・和・オ)／新年萌黄色の集い(ス)／新年祝賀会(キ)
- 11木 給食委員会(和)
- 13金 どんど焼き(錦)
- 18木 和光会役員会(和)
- 22月 ともしび法話会オンライン(至特)
- 24水 和光集会(和)
- 31月 理事会
- 2月 節分(和)
- 3土 給食委員会(和)
- 8木 和光会役員会(和)
- 15木 ともしび法話会オンライン(至特)
- 26月 (29木、3月1金、2土)ひな祭り(和)
- 27火 3月
- 4月 2024年度法人新任研修
- 8木 給食委員会(和)
- 15木 和光会役員会(和)
- 19火 春の彼岸会
- 27水 和光集会(和)／理事会

感謝録

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
2023年12月1日～2024年3月31日

- ①金員の部
下東玲子 濱崎裕子 石田 汎 (株)群馬銀行

②物品の部

- 執行役員コンサルティング営業部長 長谷川健
小野 優 油井浩二 金衛富佐子 地引 憲
宮下 勇 沼尻 哲 茂木ハマ子 鈴木重子
多摩中南米文化同好会代表 旭博之 メディナケア
(株)代表取締役 船津 元 石田光代 黒米健太郎
堀 育代 倉本 宣 大橋忠弘 光西寺
佐藤真弘 君島臣孝 林のり子 谷口一美
上岡謙夫 熊澤和枝 安本善理 橋本 茂
島田 壽 大倉秀夫 高部 博 寺澤育代
(株)福祉医療共済会代表取締役 矢田宏人 安本善衛
安本サヨ子 渡辺由紀子 高山忠久 高山俊子
江口三枝子 浅見義明 門川千雄 高久征子
(株)関山代表取締役社長 関山 尚一 種村和江
辻口喜明 勝木敬子 大村洋永 下田光江
坂口孝憲 大澤早智子 辻口三穂子 船橋優子
太田清勝 谷口政美 大館純子 小川 隆
出浦康子 (株)松山堂薬局 松山仁紀 田口正良
田口まり 太田 利 伊藤英雄 渡邊綾子
小松 滋 小松万壽子 渡辺正志 橋本正明
至誠ホーム後援会 岩木礼子 あゆみの箱
90件(延277件)

③ボランティア

- 大洋家具店 松井卓也 (株)川原経営総合センター「ふくろう会」事務局 立川老人クラブ五水会 三菱地所(株)サステナビリティ推進部 木下正己 (社福)東京都社会福祉協議会東京善意銀行 三宅みどり 末木洋子 宗教法人真如苑 文化学園大学服装学部ファッションクリエーション学科 一、四年次の学生 鴨下まゆみ (株)第一興商多摩支店 23件(延85件)
- ③ボランティア (錦地区)
〔立川市〕 荒井百合子 及川悦子 太田 利
鬼澤活行 木村千世子 小松万壽子 境田美夏
佐藤美智子 佐藤ゆかり 鈴木幸子 寺島英子
永野和江 蛭川文字 野村哈爾美 平澤基幸
福井悦子 水野美鈴 山田ハル江
〔日野市〕 西山寛子 目黒美知子
〔国立市〕 山根浩子 渡部敏明
〔他市〕 ともしび法話会 延266名
一般ボランティア(コミホーム) なし
一般ボランティア(オンニ) なし
〔立川市〕 敷地奈代 延16名
〔他市〕 雨宮むつ美

福祉学習協力

- 一般ボランティア(キートス)
〔立川市〕 柏町隣人会 青木融子 青柳久美
浅川恵子 池田三郎 加賀晴子 笠間久子
菊池正勝 金須礼子 坂口かつ美 佐藤純一
佐藤民江 澤田昭代 高杉勝美 高野明子
高橋明子 高橋陽子 高橋好弘 田中美智子
鶴巻清子 寺本一俊 栃木房義 中澤京子
中野庸夫 中村さと子 成瀬彰子 野中けい子
原 静江 星喜美子 本間秋子 本間和吉
松本恵美 溝口礼子 宮坂一栄 持丸弘子
森生愛子 安田亘志 安田 恵 山川和代
渡辺佳子 野ばら 勝倉ナホミ 神宮路久枝
- 〔国分寺市〕 山本佳子
〔他市〕 今井朔太郎 今井紗綾 櫻井千佳子
高野信子 田久保妙子 林 幸子 肥田木雅子
保坂栄子 横川澄子 延507名
一般ボランティア(柏センター)
〔立川市〕 小林好子 黒田直子 高橋明子
篠田紀子 宮田政江 延18名
一般ボランティア(ミンナ)
〔国分寺市〕 栗原克徳 熊崎 弘 大澤早智子
近藤邦憲 小倉 諭 國井洋子 奥村友希 延233名
野田加代子
一般ボランティア(もとまち)
〔国分寺市〕 国際文化理美容専門学校 延24名
〔他市〕 菅野彰子
一般ボランティア(調布若葉)
柿沼玲子 木村宏子 村上みどり 延7名
一般ボランティア(調布柴崎) なし
〔錦(キートス)柏センター〕(ミンナ) (もとまち) 調布若葉 なし
- ①実習研修
●社会福祉士
桜美林大学(8日)／十文字学園女子大学(8日)／法政大学(8日)／大妻女子大学(8日)
●介護福祉士
十文字学園女子大学(3名26日)／大原学園(2名40日)

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務所へ

- | | | |
|-----------|----------------|-------------------|
| 至誠ホーム事務局 | 立川市錦町 6-28-15 | TEL. 042-527-0031 |
| 至誠ホームキートス | 立川市幸町 4-14-1 | TEL. 042-538-2323 |
| 至誠ホームミンナ | 国分寺市並木町 3-12-2 | TEL. 042-300-3700 |

会費 2,000円以上
会長 梅田 春生

《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号： 00120-9-32523
口座名： 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



② 体験学習
●教員免許取得のための介護等体験
日本大学(5日)／国立音楽大学(5日)／東京女子体
育大学(4名20日)
③ 見学・視察 なし
※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受
入を制限しています。



高齢期を元気に過ごす!!!

専門職からポイント！

食中毒にぜひ注意下さい!!



至誠和光ホーム 栄養士 高麗 美由紀

暖かく過ごしやすい季節になりました。気温の上昇とともに気を付けたいのが食中毒です。食中毒というと、夏に多いイメージですが、実は暑い時期だけではなく、「細菌・ウイルス・自然毒・寄生虫」など、様々な原因によって引き起こされる食中毒が一年を通して発生しており、食材の管理や調理には常に注意が必要です。

例えば、腸管出血性大腸菌（O-157 など）やカンピロバクターといった細菌は高温多湿を好み、梅雨から残暑のころにかけて増えるため、細菌による食中毒が発生します。一方、気温が低く、空気が乾燥する冬は「ノロウイルス」などのウイルスによる食中毒が多く発生しています。春や秋には自然毒と呼ばれる、野草やきのこなどの持つ毒成分による食中毒も毎年のように発生しています。また、生鮮魚介類に寄生した「アニサキス」などの寄生虫による食中毒も年間を通して発生しています。

近年増えている食中毒は、肉などの刺身や生レバーなど、生で食べたり加

熱が不十分な肉料理を食べたりすることによって発生しています。

食中毒を防ぐには、生肉や加熱不十分な肉料理を食べないことが重要です。牛や豚、鶏レバーやハンバーグなどの肉料理は、中心部まで十分に加熱してから食べるようにしましょう。目安は、肉の中心部75℃で1分間以上加熱することです。魚介類を刺身などで生食する場合は、

アニサキス幼虫が寄生していないか、目視で確認し、取り除くことが基本です。

また食酢や塩漬け、わさびをつけても、アニサキス幼虫は死滅しません。冷凍（マイナス20℃で24時間以上）または加熱（60℃〜70℃以上で1分）が有効です。ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜などもしっかりと加熱して細菌やウイルスをやっつけましょう。

また、丁寧な手洗いや日々の健康管理を心掛け、食事を楽しみましょう。



地域包括支援センター「コーナー」

「地域に溶けこむ楽しさに気づいて」

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(5338)	23339
立川市にしき福祉相談センター	042(5227)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(401)	0035
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

国分寺地域包括支援センターもとまち
認知症地域支援推進員 堀 一美

国分寺地域包括支援センターもとまちで、認知症地域支援推進員の役割を得て、4年目の春を迎えようとしております。

国は令和7年度までに認知症施策のひとつであるチームオレンジを地域の中で作りましょうと謳っております。認知症サポート養成講座を受講し、更に認知症サポ-



ーターステップアップ講座を終えた方が、チームオレンジのチーム員となり、地域の中で認知症の方と一緒に活動ができる仕組みです。令和5年度はこのチームオレンジづくりに奔走して参りました。

その中で、体験して初めてわかったことがな点がありました。それはチーム員の中には、認知症は知っていても周りにいないと感じている方が多いこと。もっと身近に感じるために認知症の勉強をしたいと思っている人が多いことでした。

そこにおける私の役割は、地域の方々に引張っていくことではなく、楽しめることが前提で、共にその地域に馴染むやり方を試行錯誤しながら考え、私自身が地域に溶け込むことに気づけた年でした。

そして、チームオレンジづくりの中で、「えん(円・縁)」の会が誕生し、来年度は更にこの縁を、会の皆さんと一緒に楽しむ所存です。



「至誠ホーム後援会」だより

至誠ホームを支えて50年

「昭和49年、立川市市民会館大ホールに於て、盛大なホーム大会が開催されてより、早や1年有6ヶ月が経過しました。そしてその折に後援会が発足しましたことは、至誠ホームにとって新しい前進の年となりました」
 「至誠ホームだより」(1976.5.1) 当時の橋本良市ホーム長の文章を引用し

会員の皆様のお支えにより、昭和49(1974)年の後援会発足から本年度満50年となりました。本年から2年間を担う役員をご紹介させていただきます。改めまして、後援会員皆様方のお支えに感謝申し上げますと共に、知人の方へご紹介、新規ご加入のお願いを申し上げます。



多文化共生交流会(後援会共催) 2020.1.8

今期後援会役員



副会長・常任理事の大村洋永です。至誠ホームキース・至誠ホームスオミ園長等歴任。



梅田春生です。役員中では最も若輩者ですが、会長として本年度も大いに頑張ります。



立川市サッカー協会会長・同体育協会評議員。NPO法人リナシャント理事長の土方一成です。



看護師半世紀、採血の匠。特技はいつでも昼寝。皆口万里子です。元利用者相談員。



顧問の師岡恵美子です。「いつも笑顔で」と母は私に「80年実行しています。」



至誠和光ホームの綿引紀子です。本年から新理事になりました。よろしくお願いいたします。



浅見義明です。本年で75歳です。なんと早いことか。大きな声と元気がとリエです!!



宮下秀治郎です。至誠ホームの高齢者の健康を支える口腔ケアに従事している歯医者です。



至誠ホーム感謝のつどいにて(2023.6.3) 毎回壇上の花籠を贈呈



水越栄子です。至誠ホームスオミが開設され20年。建設工事中に申し込み、以来住民となっています。



山行続けています。山行続けています。山行続けています。



市川敏夫です。地元錦町で二代目のおこめ屋です。後援会の理事を引き受けて8年目になります。