

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 361 号

2022年(令和4年)10月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博 之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

「長寿のお祝い会」を

開きました

コロナ禍で3回目となる9月の敬老月間。

至誠ホームの各施設・事業所で長寿のお祝い会を開きました。

ご家族を含め外部からの参加は見合わせての開催でしたが、色鮮やかな祝膳を囲み、和やかな会となりました。来年こそは、ご家族も一緒に祝いできますように!!



会の様子と祝いの写真です。祝い膳は品数豊富で彩りも良く、目鯛の西京焼きなど旬の食材を豊富に用い、見て・食べて美味しい料理が取り入れられています。

令和4(2022)年 長寿を祝う会を迎えて

至誠ホーム長

旭 博 之

長寿を祝う会おめでとうございます。

夏のはじめ頃には「今年こそはご家族も一緒に祝会を開催して・・・」との期待も高まりましたが、オミクロン株による第7波の襲来で残念ながら今年も各所で制限下の長寿を祝う会の開催となり残念です。

さて、もう40年以上前のこと、私が至誠ホームに就職した頃の話です。当時介護保険はもちろん、デイサービスやホームヘルプなどという言葉もなさに同然。当時の

「老人福祉」(今の高齢者福祉)の主要なターゲットは、「寝たきり老人」問題でした。至誠ホームは当時全国でも一番、二番を争う、在宅療養をされる「寝たきり」向けサービスの先進施設でした。

その頃、寝たきりの状態で風呂に入れない方々をホームにお連れして、寝たまま入浴できる浴槽で入浴、その後ご自宅までお送りするという「入浴サービス」を私も担当していました。当時の利用者は実数で250名前後、入浴サービスを利用するまでは、お風呂に入れなかった「無入浴期間」が20年を超える方もあったほど、入浴は切実な課題でした。風呂好きな日本人らしい話でもあります。

その利用者の中に国分寺の方でしたが、100歳の女性がいらつしました。当時の「100歳」はその長寿を祝して総理大臣から記念品が贈呈されるほどに稀有な

存在でした。送迎担当は、自宅のベッド上でその長寿にあやかうと、先ず手を握り、ホームに到着すると今度は浴室や外回りの担当から握手攻めを受ける有様をありありと覚えています。

時はうつり、今年の至誠ホームご長寿陣に目を移すと100歳以上「上寿」5人99歳「白寿」6人です。古来稀を意味する「古希」は70歳ですが、各施設の平均年齢が80歳を超える威風堂々ぶりです。(7月1日現在)

コロナ禍の影響から、日本は世界一の長寿国の座が危ういとの報道もありましたが、なんともおめでたいことはありませんか。

皆様、益々お達者で過ごし下さい。本日はおめでとうございます。

至誠ホームは 長寿の里

上寿・白寿・米寿・喜寿の皆様おめでとうございます
これからも どうぞお元気でいてください
皆さんとともに過ごせることに感謝いたします

大石 健雄
さん

(至誠ホーム
ミンナ)

104歳



若い頃にラグビーで鍛えた強靱な肉体と、ドイツ語を得意とする頭脳を併せ持つ文武両道で気立ての良い紳士です。
これからもどうぞお元気で！

平澤 ヨキ
さん

(至誠特別特養
老人ホーム)

105歳



今年で105歳を迎えられました。いつも元気よくお話をされています。コーヒーが大好きで朝と昼に飲んで喜ばれています。これからもお体を大切にお過ごしください。

阿部 昌子
さん

(至誠ホーム
アウリンコ)

108歳



108歳になっても歩行器を使用して元気に歩いていらっしゃいます。チョコレートや甘い物が大好きです。他利用者ともお話好きな阿部さん、これからも元気で過ごしてください。

斎藤 佐喜子
さん

(至誠特別特養
老人ホーム)

99歳



山形県でお生まれになりました。「山に生えている匂いの強い自然の野菜、山菜をたくさん採って食べてきたから」と長寿の秘訣を話されました。

大澤 桂子
さん

(至誠ホーム
アウリンコ)

100歳



6月で100歳となり元気に過ごされています。食事が好きで、美味しく召し上がっています。朝の体操も毎日参加され、お身体を動かし楽しんでいます。

中込 純一郎
さん

(至誠ホーム
キートス)

101歳



101歳おめでとうございます。とてもパワフルでいつも元気をいただいています。これからも歌ったりたくさんお話をし、楽しく過ごしていきましょう。

新堀 壽子
さん

(至誠ホーム
オンニ)

99歳



この度は白寿、おめでとうございます。今後もますます元気に過ごされ、百寿も一緒に迎えましょう！

高橋 静子
さん

(至誠ホーム
アウリンコ)

99歳



ご家族思いな高橋さんは、自慢のご家族の話をしてくださいます。そして、食べる事が大好き。大好きな飴やプリンを美味しそうに召し上がっています。

牛山 なつ子
さん

(至誠ホームスオミ
グループホーム)

99歳



いつも洗い物や洗面台の掃除を積極的に手伝って下さいます。牛山さんの穏やかな笑顔は、皆に元気を与えてくれます。白寿おめでとうございます。



米寿(八十八歳)

田城 節子 さん

(至誠ホーム
キートス)

99歳



白寿おめでとうございます。「あの頃はね～」と若い頃のお話をいつも大きな声ではっきりと話して下さいます。いつまでもお元気で楽しいお話を聞かせて下さい。

至誠特別養護老人ホーム

小 鶴 順子 さん
岡 崎 清子 さん
江 木 サカエ さん

至誠ホームアウリンコ

古 井 雅美 さん
神 宮 八重子 さん
相 馬 くに子 さん
藤 本 昭恵 さん
堤 惠子 さん
諏 訪 ハツエ さん
阿 部 ミチ子 さん
長 尾 孝明 さん
小 林 谷子 さん

至誠和光ホーム

寺 島 英子 さん
五十嵐 明子 さん
大 舘 純子 さん

至誠ホームスオミせせらぎ

南 館 近子 さん

至誠ホームオン二

春 日 多恵子 さん
沢 田 代志野 さん
高見澤 米子 さん

至誠ホームキートス

安 武 澄子 さん
乾 せつ子 さん

至誠ホームミナグループホーム

小 山 三十子 さん

至誠ホーム調布若葉ケアセンター

久 保 絢子 さん
グループホーム

喜寿(七十七歳)

至誠特別養護老人ホーム

保 科 壽美枝 さん

至誠ホームアウリンコ

渡 邊 正子 さん

至誠和光ホーム

野 村 哈爾美 さん
渡 辺 正志 さん
菅 原 靖代 さん

至誠ホームスオミケアハウス

三 浦 喜代子 さん
福 井 悦子 さん

至誠ホームキートス

龍 瀬 ひさ子 さん

笑いのススメ

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 瀬戸口 祐子

地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(401)	0035
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

「よく笑う人は病気になりにくい」とか「笑いは副作用のない妙薬」といった言葉もあり、昔から笑いと健康は大きく関わっていると考えられてきました。また近年では医学の分野でも研究が進められ、笑うことで「ナチュラルキラー細胞」(がんやウイルスなどに悪影響を及ぼす物質を退治する)を活性化させることが科学的に証明されてきています。その他にも血糖値の上昇抑制、アトピー改善、脳の活性化により記憶力アップや認知症予防効果も期待できるそうです。

「笑う」のも、心の底から「わっはっは」と笑うだけではなく、微笑みだけでも作り笑いでも効果はあるとか。「私たちの体って、騙されやすいの?」と思ってしまうが、「まずは形から」ということはよくあることです。

フランスの哲学者アランは『幸福論』の中で「笑うのは幸福だからではない。むしろ、笑うから幸福なのだと言いたい」と述べています。(箔をつけてみました)

テレビやコメディ映画を見て笑ったり、友達とくだらない話や冗談を言いながら笑ったり、思い出し笑いをしてみたり、笑いはいつでもどこでも作れるものです(お葬式は無理って皆さん思いましたね)。

「健康効果」を期待して笑うことももちろんお薦めですが、人と人との関わりの中で笑いがたくさん作ればさらに楽しく、「あー、いい一日だった」と思えることでしょう。



2022 年度ボランティア受入 福祉学習協力状況

令和 4 年 6 月～令和 4 年 8 月 ※ GH: グループホーム

施設名	事業名	一般 V	V 体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	62	0	62	78
至誠ホームアウリンコ	特 養	4	0	4	9
	通所介護	3	0	3	5
生活アクティビティ		12	0	12	16
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	3	0	3	3
至誠ホームオミ	ケアハウス	0	0	0	0
	G H	0	0	0	0
至誠コミュニティケアセンター	いこいの場	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	0	0	0	0
	G H	0	0	0	1
至誠調布柴崎ケアセンター	通所介護	0	0	0	0
至誠ホームニ	特 養	7	0	7	11
	ショート	0	0	0	0
	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームス	特 養	162	0	162	263
	通所介護	17	0	17	35
至誠柏ヶ丘ケアセンター	通所介護	12	0	12	24
	小規模多機能居宅介護	51	0	51	81
至誠ホームナ	特 養	0	0	0	0
	G H	0	0	0	0
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	9	0	9	15
計		342	0	342	541

2022 年度至誠ホーム利用者状況

事業内容	6月	7月	8月	累計
ふれあい夕ごはん事業	291	284	313	1,486
利用者数	24	27	25	131
自主事業				
保養ステイ事業 (和光)	3	2	3	39
保養ステイ事業 (スオミ)	5	22	4	35
通所介護 (至誠アクティブセンター)	71	64	58	307
短期入所生活介護				
至誠ホームアウリンコ	408	298	384	1,597
至誠ホームキートス	266	241	232	1,274
至誠ホームオンニ	44	50	64	287
通所介護				
至誠ホームアウリンコ	532	518	463	2,548
調布若葉ケアセンター	655	513	479	2,943
至誠キートスケアセンター	866	842	790	4,196
至誠柏ヶ丘ケアセンター	758	590	709	3,485
至誠国分寺ケアセンター	510	491	542	2,565
訪問介護				
至誠コミュニティケアセンター	697	653	748	3,503
至誠キートスケアセンター	603.0	608.0	601.0	3,022.0
小規模多機能				
至誠ホームミナ	510	496	489	2,471
至誠ホームオンニ	181	217	226	1,159

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「菜」 7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

感謝録

① 金員の部

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略) 2022 年 6 月 1 日～2022 年 8 月 31 日

② 物品の部

若松京子 鈴木重子 山下清超 宮下皆子
淵上寛文 下東玲子 濱崎裕子 山崎厚子
清水富男 清水真理子 荒井キミ 江原美規子
五十嵐明子 田辺弘子 櫻井悦子 奥陽子
野上温子 多摩中南米文化同好会代表旭博之
大倉秀夫 南部浩 宮崎富司 地引憲
菊池礼子 中畑津和子 名取誠 清原サツキ
美容室かぐや姫代表取締役 根岸邦夫 加藤和夫
安本善衛 安本サヨ子 浅香美津子 大澤早智子
前田眞理子

40 件 (延 68 件)

③ ボランティア

曾根原隆 日本建設(株)代表取締役社長 熊谷満 (株)川原経営総合センター「ふくろう会」事務局 医療法人社団東迅会「アトリ」
ンク 田辺弘子 V F ジャパン (株) (社)東京京都社会福祉協議会東京善意銀行
11 件 (延 19 件)

(1) 一般ボランティア (錦地区)

福祉学習協力

2022 年 6 月 1 日～2022 年 8 月 31 日

① 実習研修

◎社会福祉士
大原学園 水口和美 (5 日) / 立教大学 小林香菜 (12 日) / 日本福祉大学 菊地真紀 (24 日) / 大妻女子大学 鈴木千笑 (21 日) / 日本社会事業大学 土橋穂乃香 (21 日) / 小山珠々香 (3 日) / 十文字学園女子大学 渡辺友紀 (8 日) / NHK 学園 青木もえ祈 (12 日)
計 8 名 延 106 日間

◎介護福祉士

東京 Y M C A 医療福祉専門学校 石川海花 (5 日)
計 1 名 延 5 日間

◎その他の実習

東京医療保健大学 (オンライン) 12 名 / 慈恵第三看護専門学校 2 名 (1 日)
計 14 名



後援会加入の お願い

皆様方の温かいご支援とご協力を
お願い申し上げます。
お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局 立川市錦町6-28-15 TEL. 042-527-0031
至誠ホームキートス 立川市幸町4-14-1 TEL. 042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL. 042-300-3700

会費 2,000円以上
会長 梅田 春生



《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号：00120-9-32523
口座名：高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会

後援会費納入者ご芳名
誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。
(敬称略・順不同)
令和4年6月1日～令和4年8月31日
鳥山八重子 宮下皆子 山崎厚子
油井浩二 清水富男 清水真理子
荒井キミ 江原美規子 五十嵐明子
櫻井悦子 市村芳子 野上温子
田口正良 田口まり 鷺沢美美
地引 憲 菊池礼子 中畑津和子
名取 誠 荒井 文 神谷良江
美容室かぐや姫代表取締役 根岸邦夫
杉山俊子 松村文子 木下紀子
清原サツキ 及川雅弘 以上27名

後援会コーナー

(2) 体験学習
△錦地区▽
◎教員免許取得のための介護等体験
東京女子体育大学 3名(5日・2名(3日)／帝京大
学1名(5日) 6名 延26日間
(3) 見学・視察
厚生労働省社会・援護局地域福祉課成年後見制度利用
促進室 他 5名
※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受
入を制限しています。

高齢期を元気に過ごす!!

専門職からワンポイント!

エンディングノート



至誠キートスケアセンター 地域包括

看護師 加藤 雅子

財産(不動産、預貯金、ローン等)

遺言書との違い

エンディングノートには、法的効力は無いので、法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要です。

「エンディングノート」の書き方

・何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
・ノートの存在を誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

(参照…令和4年度 立川市マイエンディングノート)



至誠ホームでは、職員を募集中です。各所でご相談に応じておりますので、左記までお問い合わせください。

職員募集中!

- 至誠特別養護老人ホーム (立川市錦町6丁目)
- 至誠ホームアウリンコ (立川市錦町6丁目)
- 至誠ホームオン二 (立川市錦町2丁目)
- 至誠ホームキートス (立川市幸町4丁目)
- 至誠ホームミナ (国分寺市並木町3丁目)

お問い合わせは電話またはメールでお願いします。

至誠ホーム統括事務局
採用担当まで

電話 042-527-0031

内線152

E-mail: recruit@shisei.or.jp





至誠ホーム ボランティア 通信

至誠ホームの各施設では、多くのボランティアの方々
が活動されています。地域とホームをつなぎ、地域の
風を運んでくださるボランティアさんの存在はホーム
の大きな財産です。
コロナ禍により活動は縮小せざるを得ない状
況が続いていますが、それでも工夫を重ねて、活動を
継続して下さっている方々がおられます。今回はそ
の一部をご紹介します。

至誠和光ホーム

「音読ボランティア」



水野美鈴さん

2014年6月から活動しています。
2020年3月、2021年2月まで
は、コロナのため活動中止となりました
が、2021年3月からオンラインで活
動を始めることができ、大変嬉しく思
います。でも、できることならコロナ前
のように、直接皆さんとお目にかかり、皆
さんの反応を肌で感じ、感想をうかが
えるような日が早く来ますよう祈って
います。

「朗読」ではなく「音読」としている
のは、自分には、「朗読」と言えるほど
の技量が備わっ



水野さん

ていないと考
え
たからで
す。作
品の味わ
いを自
分なりに
消化し
て、そ
れを表現
するほど
の技量
はありま
せん。
声に出し
ただけ

の拙い読みで
す
が、皆さんに
聞
いていただ
きた
いと思
い、「音
読ボラン
ティア
」と言わ
せて
いただ
いていま
す。



和光ホームでの活動の様子

ボランティア
をしていて、和
光ホームの皆さんから学ぶことがたく
さんあります。90歳、100歳を過ぎても
前向きで、新聞や雑誌を読み、様々
な趣味を楽しんでいらつしやるお姿
を拝見し、自分もぜひあのように年
を重ねていきたいと願っています。

これからも健康に留意され、趣味を
楽しみながら、明るく楽しい人生を
謳歌なさいますようお祈り致して
おります。

至誠キートスホーム

「園芸クラブ」



本間和吉さん

当クラブは至誠キートスホームが開

業した数年
後、植物や
樹木が好き
な入居者の
家族が自然
発生的に集
まり発足し
ました。現
在のクラブ
員数は年
平均6名で
す。活動場
所は 至誠
キートス
ホームの
内外で、植
栽・花壇・
生垣と園
芸全般のお
世話をし
ております。
花壇は大小
合わせて約
40ヶ所、植
木鉢約100
鉢、生垣・
樹木約20
本有り、活
動日は祝祭
日に限らず
、毎週木曜
日午前中に
作業を分担
し、楽しく
お世話をし
ております。



本間さん

季節毎に咲く花を楽しみながら、入居
者の皆様に癒される一助に成れたらと思
い、手入れをしております。ここ2、3
年はコロナ禍で、入居者との面会も出
来ない状況が続く中、当クラブの活動は
三密を避け、マスク着用して、外回りを
中心に、各階のベランダ花壇・鉢植え、
1階の庭や植栽・花壇・植木鉢の手入れ
をしております。一時も早く、コロナが
終息して、入居者の皆様がのんびりと
花を愛でる日が来る事を願い、園芸
クラブの活動を続けて行きたいと思
っております。

至誠ホームミナ

「野菜作りと植物の手入れ」



栗原克徳さん

美味しいものを食べていただきたいと
の思いから、連作障害にならないよう
記録をしながら作っています。この春
から2人になりとても助かっています。
昨年かなり根強い草を取りましたが、
その時に熊崎さんがいてくれたらと思
うほど頼りになります。一番の楽しみ
は収穫です。利用者の方と共有した
いと思
います。今
はなかなか
叶わず残念
です。畑で
土の匂いを
感じ昔話を
しながら、
出来得る限
りの方法で
野菜を穫っ
て頂きたい
と願ってい
ます。

熊崎 弘さん

小規模多機能ホームで活動をしてい
ましたが、コロナ禍で施設に入れない
為、この4月から畑の整備をしています。
刈った草は畑の肥やしや土が乾くのを
防いでくれるとの事で、そのまま再利
用しています。ここが皆さんの癒しに
なるといいと思っていますが、繋がり
が持てないのは寂しいですね。この
景色を見ていただきたいの
で散歩がて
ら是非遊び
に来てくだ
さい。



栗原さん（左）と熊崎さん（右）