

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 /
ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 356 号

2021 年(令和 3 年) 7 月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人: 旭 博 之

編集: 広報委員会

ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/>

Eメール: shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

理事長退任

「残り人生の目的に想いを定めて」



至誠学舎立川相談役

橋 本 正 明

至誠学舎立川の大きな特徴の一つは役員の定年制が設けられている事です。私は2015(平成27)年6月、高橋利一前理事長の定年を受け、第8代理事長に就任しました。69歳でした。奇しくも1983(昭和58)年、第4代理事長だった父良市と同じ歳での理事長就任でした。そして今年6月19日、私は75歳を超え、規程により退任となりました。私の至誠学舎立川での第一線での役割は終わりました。

振り返れば1973(昭和48)年、フィンランド留学から帰国し、そのまま至誠ホームに就職し48年になります。就職後まず取り組んだのが自治体の支援を頂き、地域型特養開設と在宅ケアサービスを行うデイケアセンターを持つ、地域ケアの中核施設づくりでした。その実現に20代の情熱を燃やし、1977(昭和52)

年に夢が実現しました。それが高齢者総合福祉施設至誠ホームの出発でした。時代が良かったのだと今思いますが、それまで培ってきた両親の地道な努力が地域の至誠老人ホームへの信頼となり、地元自治体の支援に繋がり、この構想に花を咲かせ実を結ばせたのだと思います。懐かしい思い出です。

1912(明治45)年創業の歴史と伝統がある法人は、戦後の混乱期を経て財団法人から社会福祉法人への組織変更、事業も少年保護事業から児童福祉、保育、老人と3部門の福祉事業へと変化しました。その後の法人の発展は戦後日本社会の発展と共にあったと言えます。またそれを担った人々の汗と涙の上に現在の法人がある事を忘れてはならないと思います。私の思い出で言えば、昔は全て貧しかった。利用者だけではなく施設も働く

職員も私の「ウチ」でもした。

その後、福祉の専門資格制度が出来、福祉基礎構造改革を経て2000(平成12)年、介護保険が始まり、行政が決める措置から利用者中心の自己決定と責任による契約の事業の時代となりました。児童福祉事業、障害福祉事業、保育事業それぞれの歩み方はありますが、俯瞰してみれば日本の福祉は制度として大きく前進をしていると思います。ポイントは地域をベースにした福祉活動、施設から在宅へ、大規模施設から小規模へ、守ってあげる福祉から自立支援の福祉へ、経験のケアからエビデンスに裏づけられた専門的なケアへの深化だと思っています。

法人とえば1998(平成10)年、効率的な法人経営を意図し、保谷(現西東



1977年 至誠特別養護老人ホーム会組織の風景
挨拶する橋本良市ホーム長(当時)と司会をする私
左上に阿観心理士長・橋本富美子和光園長が見える

京)市と立川市中心とした法人分割を実現しました。これは第4代理事長が推進し、そのお陰で現在の至誠学園立川の発展につながりました。現在事業規模は分割時の倍、職員数約1,500人、事業費で75億円にも届くという発展を遂げています。

今、「夕映えのとき」を迎え、高齢者福祉をテーマとしてきた私です。自らの「若い」をじっくり見極め、こころ豊かにこれからの道を歩いて行けなければ恥ずかしい。誰にでも訪れる若い、静かにしかし確実に幸せな老いの道程を踏んでいく。これからの私の人生の目的だと心ひそかに想い定めています。



2020年度

至誠ホーム 決算報告

至誠ホーム 統括事務局長

金井 裕一

5月22日第350回理事会にて決算案を承認いただきました。

事業活動収入は32億7千万であり、事業活動支出は32億9千万でした。これまでの建設資金や設備関係に要した資金等の償還金と合わせた当期の資金収支差額は

1億5千万弱のマイナスとなりました。ここ数年の人員不足により介護現場への要員が足りず、80床レベルで空床となり年間4億程度収入が減少しております。

これに加え、昨年度からのコロナ禍により、通所事業が大きく影響を受けました。人員不足は外国人介護士（フォールンスタッフ）の導入を留学生、技能実習生そして特定技能資格者を合わせて46名のポリュームの陣容を揃えました。来日と職場への定着・戦力化の遅れが年度末までずれ込み、予定外に収入減少となりました。

今後の展望は正職員の代替となり得る労働力性が強い特定技能資格者が稼働力を押しあげてくれる要素になると期待しております。また今秋を目途にさらに10名程度の特定技能資格者の来日を予定しています。

至誠ホーム借入金状況

(2021年3月31日現在) 単位：千円

借入先	期末残高
福祉医療機構	2,526,338
金融機関	935,853
合 計	3,462,191

至誠ホーム収支計算書概要

(2020年4月1日～2021年3月31日) 単位：千円

	介護保険事業	その他の事業	合 計
事業活動収入	2,930,996	341,002	3,271,998
事業活動支出	2,873,177	417,410	3,290,587
事業活動資金収支差額	57,819	△76,408	△18,589
当期資金収支差額	△23,458	△124,783	△148,241

※本部会計を含む

高齢期を元気に過ごすために！

専門職からポイント！



難聴と認知症



年齢を重ねると耳が遠くなる（難聴）というのはよく聞く話です。難聴は軽度から重度と幅が広く、生活環境によっても高齢者への影響は違います。

語音明瞭度という言葉を聞いたことはありますか？あまり聞きなれない言葉ですが、言葉がどのくらいはっきりと聴こえるかということです。実は音が聞こえることと言葉を聞き取ることは同じではありません。例えば「話しかけても返事もしないのに、コップを割ったらすぐ見に来た」など、聴こえているはずなのに会話を通じないといった経験はないでしょうか？ 実際に聴力検査で聴力+20dBぐらい大きい声でないと、言葉としては聞き取れないとも言われています。60dBの聴力なら80dBの大きさでないと言葉として聞き取れないといった感じなのです。80dBはだいたい耳元で大声で聞

立川錦ブロック生活リハビリ言語聴覚士

笈川 梢

こえる程度です。

実際に難聴になると①日常生活が不便になる。②危険に気づきにくい。③周囲とのコミュニケーションが減る。④認知症になる可能性が高くなる。などの影響が考えられます。

難聴だからと言って必ず認知症になるというわけではありません。ただし、難聴になることで起こることが認知症に影響を与える可能性があります。「聞こえないから」、「聞き返すのが悪いから」と他人との交流を避けて引きこもってしまうことが認知症になりやすい環境を作ってしまうことは確かです。難聴になってもコミュニケーションをとる方法はいくつもあります。補聴器、筆談、ジェスチャー、聴こえのサポートグッズなどです。いろいろな道具をうまく使って日々の生活を楽に過ごしましょう！



2021 年度ボランティア受入 福祉学習協力状況

2021 年 4 月～ 2021 年 5 月 ※ GH: グループホーム

施設名	事業名	一般	V 体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	57	0	57	57
至誠ホームアウリンコ	特 養	5	0	5	5
	通所介護	2	0	2	2
生活アクティビティ		12	0	12	12
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	1	0	1	1
至誠ホームスオミ	ケアハウス	0	0	0	0
	G H	0	0	0	0
至誠コミュニティケアセンター	いこいの場	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	4	0	4	4
	G H	0	0	0	0
至誠調布柴崎ケアセンター	通所介護	0	0	0	0
至誠ホームニ	特 養	0	0	0	0
	ショート	0	0	0	0
	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームキートス	特 養	108	0	108	108
	通所介護	9	0	9	9
至誠柏ヶ丘ケアセンター	通所介護	10	0	10	10
	小規模多機能居宅介護	18	0	18	18
至誠ホームナ	特 養	0	0	0	0
	G H	0	0	0	58
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	6	0	6	6
計		232	0	232	232

2021 年度至誠ホーム利用者状況

事業内容	4 月	5 月	累計
ふれあい夕ごはん事業	306	256	562
利用者数	27	26	53
保養ステイ事業（和光）	5	0	5
保養ステイ事業（スオミ）	0	14	14
通所介護（至誠アクティブセンター）	59	43	102
至誠ホームアウリンコ	491	383	874
至誠ホームキートス	273	273	546
至誠ホームオンニ	44	36	80
至誠ホームアウリンコ	530	528	1,058
調布若葉ケアセンター	429	419	848
調布柴崎ケアセンター	305	200	505
至誠キートスケアセンター	836	742	1,578
至誠柏ヶ丘ケアセンター	596	540	1,136
至誠国分寺ケアセンター	444	390	834
至誠コミュニティケアセンター	767	705	1472
至誠キートスケアセンター	589.5	580.5	1,170.0
至誠ホームミナナ	570	610	1,180
至誠ホームオンニ	330	341	671

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

感謝録

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。（敬称略） 2021 年 4 月 1 日～2021 年 5 月 31 日

① 金員の部

鈴木篤郎 高橋雪子 高橋直子 大山 一 原 忠昭
 桃野幸子 古林昌子 保合正幸 太田 利 神田ミヨ
 大古春子 伊東清子 馬場維男 角口一美 片桐俊子
 茂木ハマ子 桑原一雅 山崎厚子 下東玲子 濱崎裕子
 三橋喜久 佐藤美智子 坂 幹子 林のり子 山下清超
 安藤道子 師岡恵美子 大澤早智子 三中西博介
 須崎昭平 野上温子 安本善衛 安本サヨ子 三中西博介
 三中西せい子 乾伸一郎 益子総一郎 あゆみの箱
 42 件 (延 42 件)

② 物品の部

(一財) 明治神宮崇徳会国分寺支部婦人部 (株)ワイティエス
 (株)川原経営総合センター「ふくろう会」事務局 3 件 (延 3 件)

③ ボランティア

(一) 一般ボランティア (錦地区)
 (立川市) 太田 利 木村千世子 五ノ井耐子 佐藤美智子
 鈴木幸子 諏訪信二 寺島英子 永野和江 野村哈爾美
 平澤基幸 水野美鈴 岩 小鈴 山根浩子 渡部敏明
 (他市) ともしび法話会 阿部 優月 延 77 名

福祉学習協力

2021 年 4 月 1 日～2021 年 5 月 31 日

(一) 実習研修

◎社会福祉士 清水愛歌 (1 日) 計 1 名 延 11 日間
 ◎介護福祉士 大妻女子大学 柏谷来美・薄田葉・影山美生 (各 4 日・永田雛子 (3 日) 計 4 名 延 15 日間

(二) 体験学習

錦町地区 東京女子体育大学 4 名 (5 日) / 工学院大学 2 名 (5 日) / 創価大学 1 名 (5 日) / 東京農業大学 1 名 (5 日) 計 8 名 延 40 日間

(三) 見学・視察

※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受入を中止しています。

今年度の行事について

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の脅威が続いています。行事の開催については、今年度もその都度状況を確認して、対応を関係する皆様にご連絡をするようにいたします。なお、感謝のつどいについては、秋に延期する方向で現在調整中です。細部は決定次第お知らせ致します。

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

2021年4月1日～2021年5月31日

高橋直子 中野満佐美 酒井敦子
南部 浩 榎本良一 大山 一
原 忠昭 岩木信幸 益子総一郎
古林昌子 保谷正幸 太田 利
神田ミヨ 大古春子 鷺沢美美
伊東清子 馬場維男 木宮和子
木宮絹枝 (旬)さいたまメディカル
武内俊一 武内美智子 足田美奈子
(旬)リハビリサービス 小野瑛子
茂木ハマ子 上條たか 桑原一雅
山崎厚子 山岸勝喜 谷口一美
片桐俊子 三橋喜久 佐藤美智子
萩原千恵子 吉上耕平 吉上沙紀
坂 幹子 井田礼子 安藤道子
渋谷まさみ 水越栄子 水越 豊
師岡恵美子 師岡幸太郎 師岡邦臣
宮田政江 篠田紀子 高橋明子
及川雅弘 大澤早智子 林 のり子
尾形勝子 伊藤康子 野上温子
山下清超 三中西博介 三中西せい子
広木かほる 以上60名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局 立川市錦町 6-28-15 TEL. 042-527-0031
至誠ホームキーツ 立川市幸町 4-14-1 TEL. 042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町 3-12-2 TEL. 042-300-3700

会 費 2,000円以上
会 長 渡 邊 典 子



《振込口座》 ゆうちょ銀行

口座番号: 00120-9-32523

口座名: 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会

新型コロナウイルス

ワクチン接種進む

至誠ホームのワクチン接種状況については、利用者の接種が、立川市では4月下旬から、国分寺市内は5月上旬から、調布市は6月中旬から入居系施設で開始されました。各施設では市や医師会、管理医師・看護師などと連携し、フロアやユニット単位で接種を実施しています。すでにほとんどの施設で2回目の接種が完了した状況となっています。

職員の接種は、5月中旬より開始されました。接種後の副反応で勤務に支障が出る恐れがあることから、各部署で人数ずつ予定するなど、接種日を分けて接種を進めています。7月中に完了予定となっています。



至誠特別養護老人ホーム 入居者のワクチン接種

地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター
立川市にしき福祉相談センター
国分寺地域包括支援センターもとまち
国分寺地域包括支援センターなみき
国分寺地域包括支援センターほんだ
調布市地域包括支援センター至誠しばさき

042(538)2339
042(527)0321
042(401)0035
042(300)3702
042(300)2339
042(488)1300

コロナ禍における民生委員さんとの連携

国分寺地域包括支援センターもとまち

高 頭 美千絵

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、地域包括支援センターが開催する教室などのイベントが、ほとんど実施できない状態でした。昨年春の緊急事態宣言時は相談件数も減少し、職員は訪問も控えざるを得なくなり、高齢者の生活が見えなくなっていました。

センターとして年3回開催している小地域ケア会議もすべて中止となり、参加いただいていた老人クラブの方や民生委員さん、関係機関の方々との交流の場も失われました。

今年度はその代わりの企画として、市内全てのセンターが一斉に民生委員さんへの電話アンケート調査を実施し、日頃の活動状況やコロナ禍での影響の詳細を伺いました。

コロナ禍における地域活動で困っていることがあると答えた方が8割、地域の様子に変化や課題を感じることがあると答えた方も8割でした。その一方で地域

の高齢者や家族からの相談があった方が2割と少なく、民生委員さんでも地域の方との交流が少なくなっていることが明らかになりました。それでも工夫しながら高齢者の居場所作りや食事会・交流会開催に意欲的な意見も多数いただきました。また、地域に密着して活動されている民生委員さんはコロナ禍でも工夫しながら高齢者の支援をされていることを改めて実感するとともに、私たち地域包括支援センターもコロナ禍における新たな支援のあり方を見出していく必要があると痛感しています。

国分寺市は毎年6月から熱中症予防対策事業を民生委員さんを中心に行っています。毎年暑い中、高齢者のお宅を一軒訪問する民生委員さんのお姿には本当に頭が下がる思いです。これからも地域の強い味方である民生委員さんとの信頼関係構築に努めていきたいと思っています。