



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 346 号

2019年(令和元年) 7月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646  
発行人：旭 博之 編集：広報委員会  
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

## 『第8回立川健康まつり』に参加して

―「フットケア」実演は大盛況―

至誠コミ・オンニケアセンター

センター長 宮本 智行

10連休の余韻も残る5月12日(日)、立川駅の北口、サンサンロードにて開催された『立川健康祭り』に、今年度は、4月開設の「オンニ」を含む多摩川ブロックのメンバーを中心に参加しました。

『立川健康祭り』は、立川相互病院の健生会が中心となり開催され、地元の高校生のダンスや吹奏楽の演奏などのステージイベント、軽食などの模擬店、健康チェックや救命体験、医療や介護の相談等、盛りだくさんの内容で、モノレールの下に多くのテントが並び、とても賑やかなイベントとなりました。

至誠ホームも定期診察、緊急時の受診等、協力医療機関としてお世話になっているご縁からお誘いいただき、第3回から参加して、今年で6回目。参加当初より特養・軽費・サービス付き高齢者住宅等の各種施設のパネル展示と入居相談で出店。『アウリンコ』や『オンニ』の開設前年には、紹介も織り交ぜながら立川市内の拠点のスタッフと準備室で担当し

てきました。

今年の内容は、これまでのテーマである入居相談と展示に加えて、『オンニ』のキーコンセプトである「フットケア」の実演とパネル展示を行いました。

当日、開会セレモニーでは、橋本正明理事長もステージでご挨拶をされ、私達のブースもスタート。入居の相談はぼつりぼつりでしたが、「フットケア」は大盛況。始める前は、「人前で足を出す人はいるのだろうか。誰も来ないのでは」と心配するも、取り越し苦労でした。至誠ホームが誇る二人のフットケアナースが、来場者ひとりひとりに1時間近い時



間をかけ丁寧に対応。最初に足浴で足を温め、厚くなった爪や皮膚を専用の道具でケアして、キレイになっ  
たら最後は靴の履き方をアドバイス。

来場者からは、「すごく気持ちいい」「足が軽くなった」「友達もつれてくればよかった」等々、感謝と称賛の言葉。

「1つ1つことをやってくれる所がなくて」「至誠ホームで地域向けにやって欲しい」という言葉も。その背景には、巻き爪や外反母趾等、足にトラブルを抱える方が予想以上に多く、それに対応できる資源が少ないこと等を実感。さらに、コンセプトにも掲げた『オンニ』では、利用者ももちろん、地域に向けて取り組んでいくことの必要性も強く感じた次第です。

時間はあっという間に過ぎ、毎年お誘いいただいている健生会の担当の方、ホーム長はじめ当日応援に来ていただいた方々に感謝しながら、来年も同じ形でいいのかな、などと思いつつ今年の出店を終了しました。





# 令和元年 至誠ホーム

## 感謝のつどい開催される

実行委員リーダー  
統括事務局管理主任 高橋てつや

去る6月1日(土)、至誠ホームのけやき広場で「令和元年 至誠ホーム 感謝のつどい」が開催されました。

至誠ホーム感謝のつどいは日頃ご協力をいただいている後援会の皆様・ボランティア、そして永年勤続の職員への感謝の気持ちをお伝えする大切な行事だと思っております。当日は天候にも恵まれ、さわやかな風が吹く中で開催されました。



旭ホーム長による感謝状贈呈

至誠学舎立川のなかで「至誠ホーム(高齢事業本部)」が出来てから68年になります。永きに亘り至誠ホームを支えて下さった方々へ感謝状・表彰状をお渡しすることが出来ました。

橋本理事長、旭ホーム長、そして師岡後援会会長からご挨拶をいただきました。

後援会の皆様63名、ボランティアの皆様81名の方々への感謝状贈呈がありました。あわせて永年勤続職員107名への表彰もありました。

職員代表として私が挨拶をさせていただきました。勤続20年となりますが、周りにはこれまでお世話になった方のお顔もある中で、とても緊張いたしました。高校を出たばかりの私をご指導下さった方、沢山の方々に助けていただいた感謝の気持ちを少しでも伝えられていければ幸いです。

橋本富美子相談役の乾杯でにぎやかに歓談の時間が始まり、会場には「食工房707」の美味しい食事がならび、歓談する光景であふれました。毎年恒例のア



トラクションでは、竹内章人さんのヴァイオリンと渡邊真位さんのアイリッシュハーブによる「ヴァイオリンとハーブのデュオコンサート」による素敵な演奏に酔いしれました。

続く「阿波おどり 国分寺連」では、元氣よく楽しい踊りを披露して下さいました。目の前の阿波踊りに皆様も喜ばれ、最後には会場で一体となり踊ることが出来ました。

会の終わりでは至誠ホームの歌を合唱し、楽しい時間を共有できる素敵な時間となりました。

当日足を運んで下さった皆様、至誠ホームOB・OGの皆様、各施設忙しい中準備にあたってくれた職員の皆様、そして実行委員のメンバーの皆様に改めて「ありがとう」の感謝の気持ちをお伝えし、当日のご報告をさせていただきます。

これからも引き続き変わらぬご支援・ご協力をどうぞよろしく願います。

### 感謝状贈呈者名簿(敬称略)

後援会会員 感謝状 63名

5年(27名)

浅見富江 飯村 睦 池谷正義

石川敏子 大西信一 奥 一郎

奥 陽子 小竹幸子 坂口孝憲

佐藤さち 篠田紀子 四戸友晴

篠村綾子 清水紀代子 鈴木幸子

高島陽一 田代啓美 田中章司

近森英子 野村哈爾美 萩原千恵子

堀口 勉 松本孝子 安本善衛

安本サヨ子 山川俊子 義江明子

磯野初子 加藤道子 筒井常雄

益子総一郎 村瀬博子 山岸勝喜

山下清超 渡邊典子

前田金属工業(株)代表取締役会長前田正明

15年(10名)

相田茂子 安藤道子 大澤桂子

神田京子 水越栄子 坂 幹子

高橋直子 高橋明子 戸田理一

多摩中南米文化同好会

20年(4名)

大村洋永 梶浦善江 倉本 宣

橋本ソヨ

25年(4名)

鈴木有子 竹村和子 吉岡恵一

Yショップ柳澤店柳澤元一

30年(7名)

菊川操子 工藤 剛 田中幹子

鳥山八重子 橋詰 亨 内田 務

(有)松山堂薬局松山宏

35年(1名)

馬場維男

45年(1名)

高倉洋子



「阿波おどり 国分寺連」による賑やかな踊り

ボランティア感謝状

81名

- 3年(22名)
  - 荒井百合子 飯田幾子 井上京子
  - 井上知加子 内田明子 賀田恵子
  - 関口鈴代 関根哲子 埴 浩光
  - 平澤基幸 山根浩子 渡邊薫夫
  - 岡部洋子 笠原加代子 佐藤純一
  - 田久保妙子 竹内雅子 成瀬彰子
  - 森生愛子 清水春美 和地登喜子
  - 雨宮むつ実
- 5年(21名)
  - 赤松富子 阿部 徹 小見伊津子
  - 島村正博 鈴木保明 永野和江
  - 大井 京 佐伯節子 静田記代子
  - 城 和子 関根太治 根津和子
  - 菱山好雄 松本恵美 近森英子
  - 飯村 睦 大澤早智子 栗原克徳
  - 今村サユリ 西山寛子 水野美鈴
- 10年(18名)
  - 麻生ミエ 太田 利 小俣かつ江

- 近藤庄司 須山ひとみ 久田登志子
- 山田ハル江 山本久仁子 加賀晴子
- 柏町隣人会代表谷山喜代子
- 澤田照代 高橋征子 田邊シゲ子
- 中嶋カツ子 橋本美穂 前田博美
- 仲 静宏 吉富晶子
- 15年(5名)
  - 岩谷淳子 小澤洋一 田中美紗子
  - 菊池正勝 三中西せい子
- 20年(5名)
  - 大澤康子 真如苑青年会 二瓶祥子
  - 小林好子 宮下皆子
- 25年(4名)
  - 大場春子 溝口礼子 中根幸子
  - もみじ会代表田口節子
- 30年(3名)
  - 金尾眞砂子 阪口満里子 竹内美幸
- 40年(2名)
  - 吉崎武子
- 45年(1名)
  - 朗読サークル「こえ」代表稲葉彰子
- 橋本ライヤ
- 永年勤続職員表彰 107名
- 5年(49名)
  - 衣笠太起 宮原洋子 松原志乃舞
  - 川越みのり 鈴木悠聖 小野美咲
  - 菅田恵莉香 中島雅人 佐藤 明
  - 神山美由紀 尾崎康介 清水 陸
  - 岡崎めぐみ 小椋幹子 片岡理香
  - 矢羽々真利子 渡邊雄二 荒井百合子
  - 松崎裕和 大庭美穂子 山崎はる枝
  - 南雲絢子 袴田 薫 木田宇太郎
  - 北宮 愛 石川正枝 藤田玲子
  - 今井 薫 吉田陽子 沼田弥生
  - 倉田睦子 村田英夫 森井梢江
  - 小川孝子 杉本一美 桑原景子

後援会コーナー

- 西倉正博 室久保爾美 三谷雄次
- 長谷川祥子 滝澤武司 堀 一美
- 向井正恵 金子洋子 西山寛子
- 川井三代栄 金井一成 大日方佑次
- 加藤育子
- 10年(37名)
  - 浅沼智比古 藤巻菜津子 諸江幸恵
  - 鈴木真希 上野幸次郎 菱沼孝子
  - 八木優喜 和田拓也 小川隆大
  - 森 幸夫 池端 亨 栗林秀和
  - 高橋裕志 時弘夏美 岡田大輔
  - 石坂哲弥 林 剛正 武藤かおり
  - 石坂 藍 木村祥子 三坂弘美
  - 森田博子 藤本由美子 清野真知子
  - 右田邦子 羽鳥亜矢 唐澤ミヘ子
  - 宮本有希子 松井香織 大坂栄子
  - 大輪政枝 富永義美 平松治代
  - 今井千幸 目黒美知子 内藤紅美子
  - 神戸多美子
- 15年(11名)
  - 中川謙夫 川畑篤子 石川未央子
  - 山住 圭 福井雅美 菊地光世
  - 佐々木可奈子 丸亀ゆかり 新野直明
  - 佐藤寿人 三田寺ひろえ

後援会費納入者ご芳名 (敬称略・順不同)  
誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。

平成31年4月1日〜令和元年5月31日

- 茂木ハマ子 大古春子 三橋喜久 佐藤美智子 安藤道子 木宮和子 木宮絹枝
- 山田美和子 江口三枝子 飯沼電気(株) 松本テツ子 林 のり子 林 美保 原 忠昭
- 会沢喜代子 荒井キミ 野上温子 五十嵐和子 (旬)リハビリーサービス 萩原千恵子
- 吉上耕平 吉上沙紀 西巻 泰 片桐俊子 相田茂子 益子総一郎 安ヶ平金造
- 水越栄子 水越 進 水越 豊 岩木信幸 稻生良栄 出浦康子 清水悦子
- 橋本ライヤ 原 敏子 酒井敦子 大家一英 大井田フサエ 伊藤康子 工藤 剛
- 山岸勝喜 安本善理 太田清勝 三宅奉子 清水紀代子 戸田理一 小町二三江
- 大澤早智子 谷口一美 坂 幹子 及川清一 及川悦子 高山忠久 大澤桂子
- 鳥山八重子 大塚千恵子 宮下皆子 中村唯一 中村唯一 君島臣孝 窪世つね 木下紀子



「ヴァイオリンとハープのデュオコンサート」

- 20年(5名)
  - 諏訪 逸 高橋てつや 相原雅代
  - 兼田治子 秋本信子
- 25年(2名)
  - 河合晴夫 小島比菜
- 30年(2名)
  - 吉上恵子 鈴木祐子
- 45年(1名)
  - 春山順子



### 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)	5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

いつでも健康で暮らすために  
語り合おうサロン『ぷらっとなみき』を  
通じて

国分寺地域包括支援センター  
なみき  
副主任 石川 未央子

国分寺地域包括支援センターなみきでは、前身の地域相談センターだった平成22年6月から毎月第3土曜日の午後『語り合おうサロン』『ぷらっとなみき』を開催しています。昨年12月に通算第100回目を記念し、地域の方々とお祝いをしました。

ぷらっとなみきでは、講師をお招きし、地域の方々がより良く暮らすためのヒントになるような講座を開催したり、演奏会やお祭り、体操など、毎月様々なイベントを行っています。どなたでもぷらっとに参加できるサロンになるようにと地域の方が命名してくれました。現在では、平均40名ほどが参加され、多いときには70名を超える方が地域の居場所として利用されています。

令和最初のぷらっとなみきは、薬局の管理薬剤師をお招きし、『知って得する薬の話』と題し、薬の基本や上手な付き合い方をご講義いただきました。医療が専門特化していく中で複数の病院にかかり、様々な薬が処方されます。かかりつけ薬局をひとつ作ることで飲み合わせの確認を行ったり、話しやすい薬剤師を見つけておくことで安心して薬と付き合うことが出来ます。

薬と食品の食べ合わせ・飲み合わせにつ

いても、かつて良くないと言われていた食品も現在は薬の研究が進み、改善されているものもあるようです。生活習慣に合わせた薬との付き合い方を身近な薬局の薬剤師に相談してみたいかがでしょうか。

また、平常時でもお薬手帳は大変重要ですが、大規模災害などで受診が困難な場合お薬手帳でいつも飲んでる薬が確認できれば、処方箋なしでも薬局で薬をお渡しできる特例が認められたことがあったなど、緊急時に役立つお話も聞くことができました。

参加者の関心は高く、多くの質問が寄せられ、アンケートからも大変勉強になったとの声が数多くありました。

地域包括支援センターなみきでは、ぷらっとなみきを通し、住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために必要な知識や情報を今後も発信していきたいと考えています。

全国の地域包括支援センターが様々な方法で、より良く暮らすための情報発信を行っています。関心のある方はぜひお近くの地域包括支援センターで確認してみてくださいいかがでしょうか。

## 平成30年度 至誠ホーム 決算報告

至誠ホーム 統括事務局長  
金井 裕一

平成30年度決算は5月25日第341回理事会で議決されました。

経常収入は約31億で、前年比5千7百万増でした。経常支出も同水準の約31億でしたが、前年との比較で2億2千万増えており、当期資金収支差額で2億7千万のマイナス決算となりました。

要因は現場職員数の不足からであり、配置がままならず、結果として利用者が減少し、収入減となりました。

これは世の中全体で「人手不足」の環境にあり、介護の分野は特にその傾向が顕著で、至誠特養はじめ至誠ホームアウリンコや至誠ホームキートスでも施設としてのサイズを縮小し対応しています。

また、至誠特養の大規模修繕工事では予想外に修繕箇所が増えて出費が掛かりました。さらに新施設オン二建設にも支出増となりました。

これまで世の中の要請に答え、社会福祉事業を真摯に取り組んできた軌跡があります。

現在が財政的には一番苦しい時期であります。今後、人員を確保して利用者数増があれば回復となるものと思っております。

### 至誠ホーム収支計算書概要

(平成30年4月1日～平成31年3月31日) 単位：千円

	介護保険事業	その他の事業	合計
事業活動収入	2,810,192	319,917	3,130,109
事業活動支出	2,760,570	413,861	3,174,431
事業活動資金収支差額	49,622	△93,944	△44,322
当期資金収支差額	△80,878	△196,841	△277,719

※本部会計を含む

### 至誠ホーム借入金状況

(平成31年3月31日現在) 単位：千円

借入先	期末残高
福祉医療機構	2,652,284
金融機関	747,880
拠点区分間長期借入金	105,200
合計	3,505,364

## 後援会加入の お願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。  
お申し込みは下記事務所へ

- 事務所
- 至誠ホーム 立川市錦町 6-28-15 TEL. 042-527-0031
  - 至誠キートスホーム 立川市幸町 4-14-1 TEL. 042-538-2323
  - 至誠ホームミナ 国分寺市並木町 3-12-2 TEL. 042-300-3700

会費 2,000円以上  
会長 師岡 恵美子

《振込口座》 ゆうちょ銀行  
口座番号：00120-9-32523  
口座名：高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会





# 高齢期を元気に過ごすヒント!! 専門職からフットポイント!

## ケアの基礎 『フットケア』 ～正しい爪切り～

至誠ホームオンニ看護サービス室 室長 鷹取鈴貴



立つ・歩くは、快適な生活を送る上で重要な要素です。高齢者の爪の異常や足趾(そくし)の変形、皮膚トラブルは高率に潜在し、不安定な歩行や転倒の原因に繋がります。予防目的でフットケアは重要な役割があります。その中で、『爪の特徴を知って、正しい爪切りを行う』…に焦点をあててみたいと思います。

### まずは爪の構造の理解から

爪はしっかりと土台(爪床)に付いた弾力のある透明な角質の板で、三層の合板のような構造になっています。

### 爪の役割は

①受身的に手足の指の先端を保護し、傷つかないようにしています。

②手足の指の力を増加させ感触を敏感にさせています。もし爪が無かったら物を掴み上げる事は難しくなります。

③足趾の爪は足の先端にかかる負担のバランスをとっています。出合い頭にぶつからない様、瞬時に踏ん張る事ができます。

### 爪切りの前に

爪を切る前には、足浴・足浴後のふき取りを行う事が大切です。足は靴や靴下の中で常に湿潤していて、菌が繁殖しやすい環境にあります。清潔にする事でトラブル(巻き爪・白癬症・爪の変形や肥厚など)を予防する事ができます。また角質を除去し、しっかり皮膚と爪を分ける事で、切る場所が明確になり、皮膚を傷つけてしまう事も防げます。

### 爪切りの実際

爪を切るには、接地している足趾の先端の形になる様に切ります。爪の切り方は「スクエアオフ」。まずスクエアにカットし、角をわずかに切ります。一度に切らず5回位に分けてカットします。深爪は爪の役割を果たせなくなります。足趾先に平らな物を当て、爪が当たらないくらいが爪の長さの目安です。

### ◆ファイルする(やすりをかける)

やすりをかけると、滑らかになります。爪やすりは、爪の左右から中央に向かって、往復してかけない様にしましょう。安定した持ち方で、やすり面を大きく使います。肥厚して爪が切り難い場合は、まずやすりをかけて厚みを削ります。

### ◆保湿する

クリーム等で爪の周りをマッサージしながら保湿することで、血行を促し健康な爪に繋がります。靴下や寝具が引つかかると、爪が割れたり抜けてしまったりする事もあります。最後に、すべての爪を触り引っかけられないか確認を行きましょう。

今回は『爪』に注目しましたが、足の健康は、爪のケアだけではありませ

ん。姿勢や歩行、靴下や靴選び・履き方等…環境づくりが必要で、先ずは『爪』の知識や爪切りの技術をマスターして、足趾や爪の悩みを少しでも改善できれば、快適な生活とケアの質の上にも結びつくと考えます。足の事で困ったらいっつもご相談下さい!!



爪切りの刃は直刀がお勧め



一度に切る・三角に切る・切り口がギザギザ・両端が残っている

## オンニ・車両購入助成の御礼



と思います。

オンニ開設に当たり社会福祉法人東京都共同募金会(通称「赤い羽根」)様より利用者送迎用車両に関する助成を頂きました。

皆様ご存知の通り、福祉に関する仕事をすることで福祉車両はなくてはならない存在です。オンニの車両第一号として今年の2月にハイエースが納車されました。

今回の助成によって、多くの利用者が外出等のレクリエーションに参加したり、ある時には病院へ通われたりと多目的な行動が可能となり、行動範囲の拡大が図られ、利用者の満足が得られるサービスが提供出来るようになりました。

募金をはじめ、ごく身近に転がっている社会貢献の機会に皆さんも参加してみませんか?

至誠ホームオンニ  
マネジメント副主任

伊藤 和 紀

この車を活用することで、利用者の方々の生活の継続性とご本人

らしい生き方を支えていきたいと思っています。オンニ開設に当たり助成を頂きまして誠に有難うございました。今回は「助成」という形で多くの方々の善意を頂きました。今後は利用者だけでなく地域の皆様にも善意をお返し出来るよう努めて参りたい

## 2019年度ボランティア受入/福祉学習協力状況

平成31年4月～令和元年5月

施設名	事業名	一般V	V体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	427	0	427	427
至誠ホームコ	特 養	107	0	107	107
アウリンコ	通所介護	82	0	82	82
生活アクティビティ		257	0	257	257
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	35	0	35	35
至誠ホームスオミ	ケアハウス	10	0	10	10
	G H	72	0	72	72
至誠コミケアセンター	いこいの場	65	0	65	65
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	26	0	26	26
	G H	15	0	15	15
至誠調布柴崎ケアセンター	通所介護	26	0	26	26
至誠ホームオニ	特 養	0	0	0	0
	ショート	0	0	0	0
	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームキートス	特 養	513	0	513	513
	通所介護	89	0	89	89
至誠柏ヶ家センター	通所介護	114	0	114	114
至誠ホームナ	小規模多機能居宅介護	76	0	76	76
	特 養	17	0	17	17
	G H	0	0	0	0
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	58	0	58	58
計		1,989	0	1,989	1,989
累計		1,989	0	1,989	1,989

## 至誠ホーム利用者状況

事業内容		4月	5月	累計
自主事業	ふれあい夕ごはん事業	286	292	578
	利用者数	27	28	55
	保養ステイ事業(和光)	44	2	46
	保養ステイ事業(スオミ)	0	0	0
	通所介護(至誠アケティアセンター)	40	43	83
短期入所生活介護	至誠ホームアウリンコ	475	505	980
	至誠ホームキートス	282	310	592
	至誠ホームオニ	0	5	5
通所介護	至誠ホームアウリンコ	465	454	919
	調布若葉ケアセンター	497	526	1,023
	調布柴崎ケアセンター	467	475	942
	至誠キートスケアセンター	960	969	1,929
	至誠柏ヶ家センター	608	637	1,245
訪問介護	至誠柏ヶ家センター	479	497	976
	至誠コミケアセンター	557	568	1,125
小規模多機能	至誠キートスケアセンター	595.5	620.5	1,216
	至誠ホームミナ	660	682	1,342
	至誠ホームオニ	0	0	0

※入居施設定員  
至誠特別養護老人ホーム96名、至誠ホームアウリンコ129名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、至誠ホームミナグループホーム18名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7戸

※訪問介護は提供時間  
※利用延日数

※ GH: グループホーム ※ 2: 自主事業

## ホーム日誌

平成31年4月1日(令和元年5月31日)  
CH...ケアハウス、GH...グループホーム  
錦...錦地区、和...和光ホーム、多...多摩川ブロック  
ア...アウリンコ、ス...スオミ、キ...キートスグループ  
国...国分寺ブロック、調...調布地区

4月  
1月 辞令交付式  
3月 初代理事長法要  
4月 創設者墓参 福祉振興会  
7日 春のお食事会 至特・ア・和 / 至誠ホーム家族  
9日 会総会(至特・和)  
11日 GH運営推進会議・身体拘束廃止推進委員会(調)  
13日 コーヒータイム(和) / 給食委員会(和)  
17日 フロア懇談会(調) / 若葉カフェ(調)  
18日 和光会役員会(和)  
20日 ぶらっとなみき(和) / コミカフェ  
23日 全体集会(至特・和) / 居酒屋キートス(キ)  
24日 和光会総会(和) / 運営懇談会(ス)  
25日 コーヒータイム(和)  
9月 給食委員会(至特) / コーヒータイム(和) / 給食  
委員会(和)  
11日 キートス集会・至誠キートス悠遊倶楽部総会・  
家族懇談会・家族介護者教室(キ)  
15日 お地藏様供養(錦) / 若葉カフェ  
16日 和光会役員会(和) / 会計監査人検査報告 / 監事  
監査  
18日 ぶらっとなみき(和) / コミカフェ / ともしび法  
話会(錦)  
22日 運営推進会議(和) / 和光集会(和) / 居酒屋キ  
ートス(キ)  
23日 コーヒータイム(和)  
24日 ミナ絆観音御法要(和)  
25日 理事会  
29日 ボランティア交流会(キ)  
30日 運営懇談会(ス)

## 感謝録

①金員の部  
温かい御支援、御協力下さいました方々に厚く  
御礼申し上げます。(敬称略)  
平成31年4月1日～令和元年5月31日

- 御器谷敏夫 新井セツ子 下東玲子 濱崎裕子  
高尾幸江 佐藤美智子 三橋喜久 茂木ハマ子  
大古春子 多摩中南米文化同好会 安藤道子  
山田美和子 江口三枝子 松本テツ子 林のり子  
原 忠昭 荒井キミ 野上温子 西巻 泰  
片桐俊子 相田茂理 太田清康 原 敏子  
大井田フサエ 安本善理 太田清勝 清水紀代子  
小町二三江 安本善衛 安本サヨ子 谷口一美  
坂 幹子 宮崎富司 及川清一 及川悦子  
高山忠久 大塚清人 宮下皆子 中村唯一  
窪世つね 西村一夫 久野紀代子 加藤晴枝  
秋本信子 (有)矢向建築設計事務所 渡邊典子  
師岡恵美子 太田 利 竹内美幸 浅見義明  
松山 宏 高橋明子 高橋恵美子  
(有)梅田経営センター梅田はるお 前田金属工業(株)取締役  
役会長前田正明 松村 茂 (有)食工房707  
至誠キートス悠遊倶楽部 至誠ホーム家族会  
橋本正明 益子総一郎 岩木礼子 あゆみの箱  
74件
- ②物品の部  
吉澤 豊 宮崎正輝 亀野直子 持丸弘子  
宗教法人真如苑 一般財団法人明治神宮崇敬会  
(株)原経管総合センター「ふくろう会」事務局  
形如式典(有) 8件
- ③ボランティア  
(一)一般ボランティア(錦地区)  
立川市 NPO法人立川レクリエーション協会  
おはなしたまご みどり会 立正佼成会社年部ボラ  
ンティアチーム 朗読サークルこえ 鈴の会 錦六茶  
友会 遊木会 もみじ会 相庭鳩枝 赤羽根孝子  
赤松富子 麻生ミエ 荒井キミ 荒井益子  
荒井百合子 安藤道子 五十嵐和子 伊藤信子  
井上京子 今村サユリ 岩谷淳子 及川悦子  
大古春子 大澤康子 太田 利 大館純子  
大友真由美 小川 隆 奥 陽子 小俣かつ江  
賀田恵子 加藤典子 金井敬子 金澤シズ子  
神田ミヨ 岸 幸子 木村千世子 木村玲子  
蔵田郁枝 倉田雅代 五ノ井耐子 小松 滋  
小松万壽子 小峰 誠 小山時子 近藤庄司  
境田美夏 坂本美智子 佐藤さち 佐藤美智子  
山同千賀子 篠村綾子 下東玲子 ジョージ兼路  
鈴木恵子 鈴木幸子 砂田かおる 関口鈴代  
関根哲子 高田文彦 高田利花 高松久美子  
高山俊子 武田利子 田中美紗子 田中由紀子  
谷口富美子 寺島英子 永野和江 中村公子  
永山幸子 西村和也 野村哈爾美 橋本早紀子  
橋本ライヤ 畠山知也 坂場雛子 浜中広見



- 平澤基幸 平田道子 蛭田スエ子 藤本聰江
- 古林昌子 古谷文子 宝諸博文 前中光雄
- 水田康子 水野美鈴 村尾 嵩 村尾 青
- 村田芳江 村山恵美子 茂木ハマ子 吉田ハル江
- 山本久仁子 吉川厚子 山田千鶴子 山田千鶴子
- 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子 渡邊薫夫
- 【日野市】 クイーンマジッククラブ ウケホアヘレ
- 音楽ひろば 石井匡代 稲増貴和美 今井幸子
- 岩下昭子 大浦はづき 大場春子 金尾眞砂子
- 小西佐和 阪口満里子 鈴木信朗 須山ひとみ
- 竹内美幸 西垣まき子 西山寛子 蛭田美子
- 目黒美知子 吉崎武子
- 【国立市】 歌の広場 明石浦子 小見伊津子
- 竹山牧子 西村和也 山根浩子 山本日向日
- 渡部敏明
- 【国分寺市】 前田博美
- 【他市】 聖書の会 ともしび法話会 リラフレカリア
- レイポニビニューテイズ 阿川聰子 猪野貴美子
- 井上知加子 内田明子 岡部恵美 小野島周平
- 加藤晴枝 島村正博 鈴木保明 高田和彦
- 高森珠美 吉本美香 埴 浩光 深水芳子
- 深谷典子 一般ボランティア(コミホーム) 延990名
- 【立川市】 加藤 清 磯野俊雄 宮下皆子
- 清水春美 長谷川総子 芥川友慈 和地登喜子
- 加藤恵美
- 【他市】 雨宮むつ美 延65名
- 一般ボランティア(キートン)
- 【立川市】 メソピアン 朗読サークルこえ
- 柏町隣人会 青木豊子 青木融子 浅川恵子
- 荒井和子 池田三郎 池田静子 石川悦子
- 板羽多枝子 伊藤和子 岩品和子 岩田綾子
- 上野和夫 梅津美和子 大森友子 岡部洋子
- 奥野智恵子 加賀晴子 河野美和子 菊池正勝
- 北瀬明子 金須礼子 栗本和夫 紅林由美子
- 神山喜久江 斎藤 博 栄田隆子 佐藤純一
- 佐藤民江 佐藤初美 澤田照代 三中西せい子
- 三中西博介 静田記代子 城 和子 進藤カツエ
- 鈴木洋子 関根太治 高杉勝美 高橋明子
- 高橋 貞 高橋陽子 高橋好弘 武井容子
- 竹内雅子 竹内清子 田中秀穂 田中美智子
- 田邊シゲ子 谷山喜代子 鶴巻清子 寺本一俊
- 栃木房義 鳥越幸子 中澤京子 中嶋カツ子
- 中根幸子 中野庸夫 中村さと子 成田 綴
- 二瓶祥子 根津和子 野中けい子 野矢悠子
- 羽鳥亜矢 濱田弘子 羽村ミサ子 林 良治
- 原 静江 藤井美千代 別府ひろ子 堀 弘子

- 堀部晴子 本間秋子 本間和吉 松本恵美
- 溝口礼子 宮坂一栄 持丸弘子 森生愛子
- 谷治晴子 山川和代 山口弘子 山崎絹江
- 吉村竹美 若月里美 渡辺佳子 渡会和子
- 【国分寺市】 大井 京 小野千代 小野俊雄
- 風間路子 勝倉ナホミ 河村裕理 小林邦子
- 神宮路久枝 時枝由美子 中山淳子 橋本美穂
- 山本佳子
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ
- 小澤 廣 笠原加代子 金子節子 小川貞枝
- 佐伯節子 櫻井千佳子 佐々木染子 児玉早苗
- 高野信子 伊達美紀子 富永允信 鈴木眞弓
- 菱山好雄 肥田木雅子 福島央巳 林 幸子
- 横川澄子 横川好行 若杉恵美子 保坂栄子
- 一般ボランティア(相センター) 延602名
- 【立川市】 浅見富江 東 トク 安部 操
- 飯村 睦 石橋京子 岩田綾子 植野ふじ子
- 黒岩三三子 黒田直子 小林正子 篠田紀子
- 高橋明子 近森英子 榑沢利恵 平野富士枝
- 福西正弘 師岡恵美子 鷲沢美美 延114名
- 一般ボランティア(ミンナ)
- 【国分寺市】 おはなしの国ビッピ 原垣内和加子
- 大澤早智子 熊崎 弘 熊崎咲子 佐野文子
- 笹谷信子 中村啓子 濱ひで子 栗原克徳
- 井上允恵 國井洋子 丸山秀雄 河野 了
- 中川寿恵子 近藤邦憲 延93名
- 一般ボランティア(もとまち)
- 【国分寺市】 NPO法人日本笛協会 国際文化理美容
- 専門学校 横山交子 和田博子
- 【他市】 菅野彰子 福田洋子 吉富晶子
- 萬 由美 秋山真理美 今井佐智子 延58名
- 一般ボランティア(調布若葉)
- 【調布市】 明西寺 石橋隆二 江上芳子
- 益イッ子 大村哲夫 押部忠康 狩野富枝
- 齊藤 孝 鈴木悦子 中澤禮吉 中島玲子
- 服部芳子 宮崎雅代 小泉圭右 鎌田幸光
- 渡会健一 木村宏子 瓦林紀子 延41名
- 一般ボランティア(調布柴崎)
- 【調布市】 田中百花 小島明子 當麻亨子
- 佐藤省一 鈴木委子 松岡真由美 延26名
- (2) ボランティア体験
- 【錦】 至誠保育園 延21名
- 【キートン】 なし
- 【相センター】 なし
- 【ミンナ】 なし
- 【もとまち】 なし
- 【調布若葉】 なし

# 福祉学習協力

- 平成31年4月1日(令和元年5月31日)
- (1) 実習研修
  - ◎社会福祉士
    - NHK学園 牧江徳美(12日) / 大原学園 藤生弘子(12日) 計2名 延24日
  - ◎その他
    - 東京医療保健大学 東が丘・立川看護学部 災害看護学コース4名(各1日) / 東北大学1名(2日)
- (2) 体験学習(錦地区)
  - 東京都福祉保健局指導監査部新任職員施設実習3名(各2日) / 人事院初任者研修8名(各5日) 計11名 延46日
- (3) 見学・視察
  - 社会福祉法人麗寿会2名 / 法務省矯正局3名 / ワンダールプラトリー山国様他3名 / コミホームいこいの場利用者 ボランティア26名 / 羽錦ネット7名 / 立川の障書を考える会8名 / コニカミノルタ3名 計53名 累計53名



## お手紙コーナーを ご存知ですか？

至誠ホームでは、皆様のご意見・ご要望等をお待ちしております。

苦情や要望を伝えたいとお考えの方は、至誠ホーム内に設置してある「お手紙ボックス」や、利用者相談委員会専用電話をご利用下さい。直接職員にお声かけいただいても結構です。

お手紙は週1度回収し、対応を検討したうえで、所属の施設長より回答させて頂いております。また、その回答は施設の掲示板にて皆様の見える場所に公開しております。

利用者相談委員会は原則年に2回開催している第三者委員による専門委員会です。そこでは、お受けしたご意見とその対応についての検討がなされます。頂戴したご意見は真摯に受け止め、ホー

ムにとつての貴重なご意見として承ります。また、お申し出なさる方のご意向を最大限尊重し、個人情報保護や場合によっては第三者委員への報告が必要な場合などのご希望にも、柔軟に対応させていただきます。お待ちしております。

ご要望や苦情だけでなくこんな点が良かったといったご意見もいただければ、より良いサービスにつなげていきたいと思っております。このように今後も皆様とよりコミュニケーションを深め、信頼の関係づくりに努めてまいります。ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

**至誠ホームのサービスに関するご意見・ご要望・苦情の窓口**

T190-0022 立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム(利用者相談委員会)  
専用電話 042(527)0374  
FAX 042(527)2646

**祭**  
2019年度 納涼大会のお知らせ

至誠ホーム 錦

令和元年8月2日(金)

午後6時～8時

会場：至誠ホームけやき広場

(立川市錦町6-28-15)

※雨天時 至誠ホーム本館 4階

(変更の可能性あり)

内容：盆踊り・花火・模擬店など

ご来園を心よりお待ちしております。

※お車でのご来園はご遠慮下さい。

担当：鈴木裕也(至誠特養第二介護)

電話：042-527-0405(直通)



昨年度の風景 錦町けやき広場にて

楽しい催しがいっぱいだよー!!

至誠ホームミンナ

令和元年8月9日(金)

午後6時～8時

今年も至誠ホームミンナの夏の風物詩、納涼祭を開催します。

地域の老人会による盆踊りで夏らしさを感じ、国立音大生の演奏と美声に酔い、旭ホーム長率いるバンド「アミーゴ・デ・ミンナ」の演奏で盛り上がります。

もちろん模擬店や子ども達に大人気のお遊びコーナー、宴を締めくくるミニ花火大会も健在です。世代を超えてミンナと地域の皆さんが集う賑やかなひと時です。

皆様のお越しをお待ちしております。

特養ホーム 根本 昂大



昨年度の風景／  
昨年はあいにくの雨模様でしたが、ロビーとラウンジを開放して盛り上がりました。

至誠まつり・バザーのご案内

児童事業本部、保育事業本部と統一になり8回目のバザーです。

高齢者福祉事業充実のためにご協力をどうぞよろしくお願い致します。

■日程／令和元年10月19日(土) 10時～14時

■場所／至誠ホーム敷地内 (立川市錦町6-28-15) 雨天決行

◎新品衣料品・雑貨・手作り作品販売

◎模擬店・協力出店の皆様による販売 など。

児童・保育との合同ならではの企画も多数出店します。お楽しみにどうぞ！

「寄贈品」協力をお願い

●寄贈品は毎日受け付けておりますので、お届け頂ければ幸いです。

●受付期間 10月11日(金)まで

尚、お引き取りにつきましてはご容赦お願い致します。

●「寄贈品の内容について」

新品(衣類・タオル・シーツ・食品など)、雑貨・石けん・洗剤など  
バザーくじ景品(文具・雑貨など)

恐れ入りますが中古の品物は、ご遠慮させて頂きます。

お問い合わせ

電話／042-527-0031

担当／佐藤(至誠スオミ・ケアハウス)

第6回至誠ホーム調布まつり

■日程／令和元年11月17日(日) 10時30分～14時

■場所／至誠ホーム調布若葉ケアセンター

雨天決行(調布市若葉町3-1-15)

◎内容 模擬店・手作り作品・フリーマーケット・大道芸・お遊びコーナーなど  
◎他にも楽しい企画を準備しています。

大勢の方のご来場をお待ちしております。

お問い合わせ 電話 03-3326-7600

担当／鈴木孝雄(至誠調布若葉)