



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 344 号

2019年(平成31年)3月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646
発行人：旭 博之 編集：広報委員会
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center



竣工した至誠ホームオンニ (立川市錦町)

至誠ホームオンニ引き渡しを終える

至誠ホームオンニ準備室

室長 河合晴夫

平成31年1月31日に至誠ホームオンニの建物の引き渡しを受けました。至誠ホームオンニの建設は、平成27年11月に都用地を活用した福祉施設の運営事業者募集の公募までさかのぼります。平成29年11月には入札によって、日本建設株式会社が落札し、工事が

始まりました。暑い夏や台風など自然の脅威にもさらされましたが、平成30年12月末に竣工、平成31年1月中旬には東京都による竣工検査を終え引き渡しを受けました。

2月からは備品の搬入が始まり、入浴・洗濯設備、ベッド、家具、カーテンなどが搬入されました。続いて電話、パソコン、車両などが納入され着々と準備を整えています。

施設の運営で最も大切なものは人材です。至誠ホームオンニにおいても、昨今の人手不足の影響を受けていますが、至誠ホーム全体での採用への取り組みで、遠方の方や近隣の方など多くの方が新しい職員として仲間に加わっています。

3月からは、新たな仲間たちとともに職員研修を行い、4月からの新しいご利用者をお迎え致します。



開放的なエントランスの多目的エリア

至誠ホームオンニの概要

- ・特別養護老人ホーム (ユニット型) 定員48名
- ・短期入所生活介護 (ユニット型) 定員5名
- ・看護小規模多機能型居宅介護 (登録定員29名、通所介護定員18名、宿泊定員9名)
- ・住所：立川市錦町2-10-26
- ・電話：042-526-1102(代)

●オンニ(Onni)とは、ファンランド語で、「幸せ」を意味します。ご利用者、地域の方々、それに職員も共に幸せを感じられる至誠ホームオンニへと職員一同努めてまいります。

至誠ホームオン二 開設記念事業について

4月1日の至誠ホームオン二開設を記念して、至誠ホームでは記念事業を行っています。

I ボランティア講座開催

去る1月12日(土)、オン二近隣の錦町二丁目 錦学習館にて、至誠ホーム相談役の**大村洋永さん**(写真)をお招きし、「ボランティア(活動)の魅力と施設を明るく、地域の文化を耕し、自分も元気に」と題し講演して頂きました。講座には近隣住民の他、既にホームでボランティア活動をして下さっている方々等約30名に参加頂きました。

講演では大村相談役の体験談を交えつつ、人生の生き方(逝き方)やボランティアの心構え(①挨拶・②笑顔・③身だしなみ・④約束を守る)、価値・意義に関してお話し頂きました。ボランティアに関する認識を深めると共に、新たなボランティアの発掘に繋がったのではないかと思います。

至誠ホームでは年間延べ、約1万2千人のボランティアの方々に力をお貸し頂いています。ホームを運営する上で、これらのご支援は欠かすことの出来ないマンパワーとなっています。4月に開設が



迫っているオン二でも多くのボランティアにご協力頂きたいと思っております。

II 開設記念式典

3月26日(火)14時から至誠ホームオン二の開設記念式典を開催予定です。

式典には行政や市内の事業所、法人関係者の他、開設に至るまで(若しくは開設してから)お世話になった関係者をお招きして執り行う予定です。

式典後には内覧の機会を設け、様々な方にオン二について知って頂きたいと思っております。

内覧会を行う他、「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会会長の**宮川晴妃先生**(写真)をお招きし、フットケアのデモンストラーションを披露して頂く予定です。オン二では「足元からの充実ケア」としてフットケアをコンセプトに取り入れていきます。

フットケアは不適切な足指、爪のケアにより生じる転倒、歩行障害などを予防するため、足指・爪の重要性和適切なケアを提供することで、QOLの維持・向上を図ることを目的としています。

この機に、多くの方にフットケアに関する認識を深めて頂きたいと思っております。



『看護小規模多機能型居宅介護』って

ご存知ですか？

至誠コミケアセンター 宮本智行

『至誠ホームオン二』の開設まであと少し。立川市では初めての事業として、地域からの期待と注目を集めるであろうサービスが、標題の『看護小規模多機能型居宅介護』です。なにやら聞きなれず、いろいろなサービスが複合的に組み合わせられたものなのでは、とは想像できるような名称ですが、実際にはどのようなサービスなのでしょう。

具体的には、通い(デイサービス)と泊まり(ショートステイ)、訪問介護と訪問看護やリハビリが一つの事業所で一体的に利用でき、ケアマネジメントもその事業所のスタッフが担当します。一人ひとりに合わせた柔軟な支援がやりやすく、至誠ホームミンナの「小規模多機能型居宅介護」と同様に、顔なじみのスタッフが様々なサービス形態で一体的に関わります。

違いは、看護の機能が強化されていること。医療的な対応が必要になっても、住み慣れた家や地域での暮らしを強気にサポートできます。顔なじみのスタッフが、医療的な対応まで含めて一体的に対応できる。自宅にいながら、施設のようなサービスを受けられ、医療的な処置や

看取り期の対応も可能であれば、とても心強いですね。

いい事尽くめのようですが、注意点もあります。通いや泊りのサービスには登録定員に応じた利用定員があります。オン二の想定では、登録定員は29名ですが、通いの利用定員は18名、泊まりは9名です。必要なサービスが使い放題というわけではなく、登録した利用者で、一定量のサービスをシェアしていくイメージです。体調が悪いときや、終末期に近づいたときには、サービス量は多くなる代わりに、元気なときには少なくなる場合もあります。損得勘定だけで利用を考える人には、利用しにくいサービスかもしれません。

利点や注意点を書きましたが、看護の機能を強化した一体的なサービス運営で、退院後や看取り期での在宅生活の継続、家族の支援や相談対応による負担軽減など、制度的に大きな期待を背負った事業です。開設してすぐには難しいかもしれませんが、体制が整い、有効に機能する姿をご期待ください。



後援会コーナー

至誠ホーム後援会のご支援に
感謝いたします

至誠ホーム長 旭 博之

去る平成31年1月に開催されました「至誠ホーム後援会」の役員会で後援会員の年会費、ご寄付を合わせた総額400万円を至誠ホームへのご寄付として戴きました。まことにありがたく拝受のうえ、この貴重なご芳志は4月1日にオープン予定の「至誠ホームオン二」の資金としてありがたく充当させていただきます。

新施設は昨年暮れに完成、年明けに各種検査を済ませました。現在、器具・什器・備品等の搬入や設置など、最終準備に入っています。また、開設記念の催しも予定しています。(本紙面に案内記事があります)

市内初のサービスとなる「看護小規模多機能型サービス」を併設し、災害時には防災拠点としての機能を備えた頼もしい複合型介護施設を開設・運営していきます。

皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)
平成30年12月1日〜平成31年1月31日
(有)ユーアイ自動車工業 大橋とし江
松村文子 庄司洋子 高倉洋子
濱崎裕子
以上6名

平成30年度事業報告

1. 役員会 (第1回) 平成30年5月30日(水)
(至誠ホームスオミ4階)
2. 役員会 (第2回) 平成30年10月17日(水)
(至誠ホームアウリンコ7階)
3. 役員会 (第3回) 平成31年1月25日(金)
(至誠ホームスオミ4階)
4. 永年会員表彰 平成30年至誠ホーム感謝のつどい 平成30年6月2日(土) 40年2名、30年7名、25年3名、20年6名、15年12名、10年13名、5年25名 合計68名
5. 開設記念感謝のつどい・長寿を祝う会にお花を贈る
6. 会費納入願ひ発送 (2月全会員にご紹介キヤンペーン添付) (8月末入金者)
7. 至誠ホームへ寄付 4,000,000円
(内訳: 寄付預り金 2,708,000円
会費 1,292,000円)

平成31年度事業計画

1. 役員会 年3回開催予定
2. ホーム事業協力 新施設開設式典・感謝のつどい・長寿を祝う会にお花を贈る
3. 永年会員表彰 感謝のつどいに於いて(6月)
4. バザー協賛 10月第3週目予定 (10/19)
5. 「至誠まつり」として開催
6. 至誠ホームへ寄付 年1回 (12月)

至誠ホーム後援会平成31年度予算書

平成31年1月1日〜平成31年12月31日

<収入の部>

単位:円

科目	31年度予算	30年度予算	差引額	摘要
前期繰越金	49,862	48,867	995	
会費収入	2,000,000	2,000,000	0	
寄付預り金	1,700,000	1,700,000	0	
雑収入	100	100	0	郵便貯金利息他
計	3,749,962	3,748,967	995	

<支出の部>

単位:円

科目	31年度予算	30年度予算	差引額	摘要
通信費	60,000	60,000	0	はがき、切手等
印刷費	10,000	10,000	0	振込用紙印字代
会議費	30,000	30,000	0	
振込手数料	36,000	36,000	0	振替口座手数料他
事業費	80,000	80,000	0	開設記念・長寿祝い
雑費	15,000	15,000	0	
寄付金	3,500,000	3,500,000	0	至誠ホームへ寄付
予備費	18,962	17,967	995	
計	3,749,962	3,748,967	995	

※寄付金収入については後援会の呼びかけより集められたお金で「預り金」として処理し随時ホームに寄付しております。

至誠ホーム後援会平成30年度収支決算書

平成30年1月1日〜平成30年12月31日

<収入の部>

単位:円

科目	30年度予算	30年度決算	差引額	摘要
前期繰越金	48,867	48,867	0	
会費収入	2,000,000	1,440,000	△560,000	
寄付預り金	1,700,000	2,708,000	1,008,000	
雑収入	100	0	△100	
計	3,748,967	4,196,867	447,900	

<支出の部>

単位:円

科目	30年度予算	30年度決算	差引額	摘要
通信費	60,000	34,150	△25,850	はがき、切手等
印刷費	10,000	0	△10,000	
会議費	30,000	14,243	△15,757	
振込手数料	36,000	25,324	△10,676	口座振替手数料他
事業費	80,000	59,400	△20,600 ※1	
雑費	15,000	13,888	△1,112	お香典他
寄付金	3,500,000	4,000,000	500,000 ※2	
予備費	17,967	0	△17,967	
次期繰越	0	49,862	49,862	
計	3,748,967	4,196,867	447,900	

※1 アウリンコ開設・感謝のつどい・長寿を祝う会花代他

※2 至誠ホームへ寄付

※寄付預り金については後援会の呼びかけにより集められたもので随時至誠ホームに寄付しています。

後援会加入の
お願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務局へ

事務局 至誠ホーム 立川市錦町6-28-15 TEL.042-527-0031
至誠キートスホーム 立川市幸町4-14-1 TEL.042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL.042-300-3700

●会費 2,000円以上 会長 師岡恵美子
《振込口座》 口座番号:00120-9-32523 口座名: 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会

至誠ホームの地域貢献事業

アクティブセンター

生活リハビリ 桂 みさ

平成26年に至誠ホーム地域貢献事業としてスタートしたアクティブセンターは今年4月で6年目に突入します。

アクティブセンターとは主に介護予防運動を中心とした介護保険サービス外の事業で、介護保険はまだ早いかな・という方、介護サービスでは単位が足りないけどもう少し運動したり、外出の機会を増やしたいといった方々が参加されています。

毎週水曜・木曜・金曜の13時から16時までの活動時間で、介護予防体操・脳トレ体操・個別運動メニュー・レクリエーションと無理なく楽しく、体と頭を動かしていきます。



春には根川までお花見に出掛けたり、天気の良い日にはけやき広場の散歩を行ったりと季節を感じたり、仲間とお話を

グループホーム短期利用のご案内

至誠ホームスオミ・グループホームの自主事業にて、認知症があり、ある程度身の回りの事が自分でできる方のお部屋を一部屋用意しております。

ご家族や研修・実習生の方々のご利用もできます。どうぞご利用ください。
・利用料は1泊2日9,500円(食費別)
・ケアサービスが不要な場合は一部減免致します。

・お問い合わせ・お申し込み
至誠ホームスオミ・グループホーム

楽しんでられています。

今年は運動以外の空いた時間を使って共同作品を制作しました。制作途中「ここはこうしたほうがいい」等々みなさんから活発な意見が出て、素敵な作品が仕上がりました。

運動もおしゃべりも毎回来てよかった、楽しかった、元気になったと思っただけのような努めています。そしてアクティブセンターの方々が元気を発信することで、地域全体が元気になれるよう、アクティブセンターが地域の元気の素となれるよう活動していきます。

電話 042(527)0279



新春クラブ発表会 実行委員

至誠特別養護老人ホーム第2介護

北角 りん

平成31年1月16日(水)至誠ホーム新春クラブ発表会をセンター2階にて開催致しました。昨年度は、錦特養本館の大規模改修工事のため、センター4階研修室での開催でしたが、改修工事も無事に終了し、本年度はまたセンター2階にて開催



スオミコーラス りら

することができました。

本年度は「至誠さわやかコーラス」御詠歌クラブ、スオミコーラスりら、ブラダンス、英語クラブ、うたいま



至誠さわやかコーラス

唄の6つのクラブが発表に参加してくださいました。

みなさんどのクラブも沢山練習され、発表会に来てくださいました。当日は、各部署の職員だけではなく、アウリンコの利用者さん、スオミケアハウスの方々、スオミグループホームの方々、和光ホームの方々、ボランティアのみなさん、地域の方々、多くの方が観覧にお越しください、終始会場は盛り上がりっていました。

今年度、実行委員として舞台裏に入り、出場前に利用者さんが「緊張するわ、どうしよう」「間違えちゃうかも」と緊張している様子や、前日ぎりぎりまで練習されている様子など普段は見られないお姿を拝見できました。



和光ホーム フラダンスクラブ

また私を含む今年度の実行委員や司会者は、例年の新春クラブ発表会を経験していない職員が多く、準備段階では本番に準備が間に合うか準備は万全かと、内心ハラハラしていました。今回、ひとつひとつのクラブに、地域の方やボランティアさんなど、多くの方々が携わってくださっていることを改めて感じました。

開会の挨拶で、立川錦ブロック吉上ブロック長のお言葉にもありましたが、季節柄インフルエンザなど流行する時期でしたが、みなさまのお陰で無事に開催できました。

ありがとうございました。



寄付のご案内

■ 寄付のお願い

日頃より至誠ホームの運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

至誠ホームでは、社会福祉に関心のある市民の方々や各種企業・団体の皆様からのご寄付を受け付けています。寄付金は、介護保険事業のみならず、至誠ホーム独自の自主事業、地域貢献事業等、地域福祉のために、有効に使用させていただきます。（使途目的は指定することも可能です）

■ 税制上の優遇措置について

社会福祉法人へのご寄付については、寄付金控除等、税制上の優遇措置が受けられます。

1. 個人の方

① 所得控除もしくは税額控除

総所得金額の合計額からの控除（所得控除）と、寄付金特別控除（税額控除）のいずれか有利な方を選んでいただくことができます。

どちらでも寄付金控除を受けるためには、確定申告が必要です。寄付をされたときに、至誠ホームからお渡しする寄付金領収書を、確定申告時に添付して下さい。

② 住民税の寄付金控除

住民税も寄付金控除の対象となる場合があります。

合があります。詳しくは、お住まいの区市町村の税務担当課にお問い合わせ下さい。

③ 相続財産のご寄付

ご相続やご遺贈によって取得された財産を社会福祉法人に寄付なされた場合、原則としてその相続財産は非課税となります。詳しくはお近くの税務署にお問い合わせ下さい。

2. 法人の方

一般の寄付金とは別枠で、寄附金の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で、確定申告時に損金算入をすることができま。

詳しくは、国税庁ホームページの「寄付金を支払ったとき」をご覧ください。

至誠ホームでは、平成31年4月に、立川市錦町2丁目に至誠ホームオンラインを開設する等、地域の皆様に貢献するべく、事業を展開しております。ご寄付は、至誠ホームの事業を行ううえでの大きな支えとなっております。皆様からの温かいお気持ちを感じ、ご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

お問合せ：

社会福祉法人至誠学舎立川

至誠ホーム 経理

電話 042-527-0031代

平成 30 年度ボランティア受入 / 福祉学習協力状況

平成 30 年 12 月～平成 31 年 1 月

至誠ホーム利用者状況

施設名	事業名	一般 V	V 体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	395	0	395	2,100
至誠ホームアウリンコ	特 養	52	0	52	483
	通所介護	60	0	60	395
生活アクティビティ		170	0	170	1,040
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	21	0	21	149
至誠ホームスオミ	ケアハウス	7	0	7	39
	G H	90	0	90	648
至誠コミケアセンター	いこいの場※2	58	0	58	284
	通所介護	39	0	39	215
至誠調布若葉ケアセンター	G H	8	0	8	67
	通所介護	20	0	20	105
至誠ホームキートス	特 養	471	31	502	2,793
	通所介護	88	0	88	516
至誠柏ケアセンター	通所介護	110	0	110	565
	小規模多機能居宅介護	69	4	73	360
至誠ホームナ	特 養	21	0	21	78
	G H	0	0	0	2
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	52	0	52	280
計		1,731	35	1,766	10,119
累計		9,807	312	10,119	30,800

事業内容		12月	1月	累計
自主事業	ふれあい夕ごはん事業	221	252	2,991
	利用者数	27	28	297
	保養ステイ事業(和光)	1	1	22
	保養ステイ事業(スオミ)	0	0	4
短期入所生活介護	通所介護(至誠アケティアセンター)	39	46	497
	至誠ホームアウリンコ	493	545	5,545
	至誠ホームキートス	517	496	5,438
	至誠ホームアウリンコ	467	479	5,355
通所介護	調布若葉ケアセンター	473	436	5,611
	調布柴崎ケアセンター	433	387	4,283
	至誠キートスケアセンター	940	935	9,903
	至誠柏ケアセンター	635	590	6,010
	至誠国分寺ケアセンター	540	522	5,684
	至誠コミケアセンター	647.0	604.0	7,311.5
訪問介護	至誠キートスケアセンター	596.0	595.5	5,990.5
小規模多機能	至誠ホームミナ	651	651	5,886

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」 7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

※ GH: グループホーム ※ 2: 自主事業

ホーム日誌

平成 30 年 12 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日

CH…ケアハウス、GH…グループホーム
 錦…錦地区、和…和光ホーム、多…多摩川ブロック
 ア…アウリンコ、ス…スオミ
 キ…キートスグループ、国…国分寺ブロック、調…調布地区

12月
 1 土 ともしび法話会(錦) / 調布福祉まつり(調)
 7 金 餅つき(錦・調) / スオミ happy thanks party
 11 火 運営推進会議(調)
 13 木 コーヒータム(国) / 給食委員会(和)
 15 土 コミカフェ / ぶらっとなみき(国)
 18 火 全体集会(錦・和)
 19 水 若葉カフェ(調) / フロア懇談会(和)
 20 木 ホーム委員会・給食委員会(ア) / 和光役員会(和)
 21 金 餅つき大会(国) / クリスマス会(錦)
 25 火 運営推進会議(ス)
 27 木 コーヒータム(国)

1月
 1 火 新年を祝う会(ア・調) / 新年祝賀式(至特・和・国・キ)
 4 金 新年あいさつ回り
 8 火 給食委員会・ホーム委員会(錦)
 10 木 コーヒータム(国) / 給食委員会(和)
 12 土 家族幹事会(錦・和) / キートス集会・もちつき(キ)
 16 水 新春クラブ発表会(錦) / コーヒータム(国) / 若葉カフェ(調)
 17 木 和光役員会(和)
 18 金 どんど焼き(錦)
 19 土 ぶらっとなみき(国) / コミカフェ
 23 水 運営推進会議(国) / 和光集会(和)
 24 木 コーヒータム(国)
 26 土 ともしび法話会(錦)
 31 木 運営懇談会(ス)

感謝録

温かい御支援、御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
 平成 30 年 12 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日

① 金員の部

横田照夫 香取祐子 大橋とし江 佐藤真理

下東玲子 持田洋子 新井セツ子 庄司洋子
 アクティブハンディネット 至誠ホーム後援会
 橋本正明 あゆみの箱 16 件(延 233 件)

② 物品の部

熊切明美 川口美枝子 川上タマ 小阪テル子
 日野市社会福祉協議会 新日空サービス(株)
 玉水会高橋昭治 新立川交通(株) 木下正己
 (株)三菱地所設計総務部 (株)横浜ロイヤルパークホテル
 (株)原経営総合センター「ふくろう会」事務局
 アイケアホームズ 日本フルトフェスティバル i
 n 東京実行委員会 社会福祉法人東京都社会福祉協議
 会 東京善意銀行 昌樹寺井舟哲全 松浦高明
 (株)デイスカガレイジ 21 件(延 79 件)

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア(錦地区)

立川市 NPO 法人立川レクリエーション協会
 おはなしたまご みどりの会 立正佼成会社年部ボラ
 ンティアチーム 朗読サークルこえ じゃの会 錦六茶
 友会 遊木会 すだちの会 髪職人 ジャスミン
 相庭鳩枝 赤松富子 麻生ミエ 荒井キミ
 荒井益子 荒井百合子 安藤道子 飯田幾子
 五十嵐和子 磯野初子 伊藤信子 井上京子
 今村サユリ 岩谷淳子 梅津美和子 及川悦子
 及川清一 大古春子 大澤康子 太田利
 大館純子 小川 隆 小俣かつ江 賀田恵子
 加藤恵美 加藤 清 加藤典子 金澤シズ子
 神田ミヨ 岸 幸子 木村千世子 木村玲子
 蔵田郁枝 倉田茂満 倉田雅代 後藤 香
 五ノ井耐子 小松 滋 小松万壽子 小峰 誠
 小山時子 近藤庄司 境田美夏 坂本美智子
 櫻井百合子 佐々木昭治 清水春美 佐藤美智子
 佐藤ゆかり 篠村綾子 清水春美 下東玲子
 ジョーシ兼路 鈴木恵子 鈴木幸子 関口鈴代
 関根哲子 高田文彦 高田利花 高松久美子
 高山俊子 武田利子 竹山牧子 田中彩絵
 田中 暁 田中美紗子 田中由紀子 谷口富美子
 西村和也 永野和美 中村公子 永山幸子
 島山知也 坂場雛子 浜中広見 平澤基幸
 平田道子 蛭田スエ子 福元実希 藤本聰江
 船橋知津子 古林昌子 古谷文子 宝諸博文
 前中光雄 水田康子 水野美鈴 村田芳江
 村山恵美子 茂木ハマ子 山田ハル江 吉川厚子
 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子 渡辺夷名子
 渡邊薫天 和地登喜子
 (百野市) クイーンマジッククラブ ウケホアヘレ



- 石井匡代 今井幸子 岩下昭子 大場春子
- 金尾眞砂子 阪口満里子 鈴木信朗 須山ひとみ
- 竹内美幸 西垣まさ子 西山寛子 蛭田美子
- 目黒美知子 吉崎武子 小見伊津子 竹山牧子
- 〔国分寺市〕 歌の広場 西村和也 山根浩子 山本日向子
- 〔他市〕 前田博美 諸井 緑
- 〔他市〕 聖書の会 ともしび法話会 リラプレカリア
- レイボニビュートイーズ
- 阿川聰子 井上知加子 内田明子 岡部恵美
- 加藤晴枝 斉藤香穂 島村正博 鈴木保明
- 高田和彦 高森珠美 長山 溪 埴 浩光
- 深水芳子 横田結莉奈 延795名
- 〔一般ボランティア(コミホーム)〕
- 〔立川市〕 加藤 清 磯野俊雄 宮下皆子
- 宇井章子 長谷川総子 芥川友慈 和地登喜子
- 清水春美 延58名
- 〔他市〕 雨宮むつ美
- 〔一般ボランティア(キートス)〕
- 〔立川市〕 メゾピアノ 朗読サークルこえ
- 柏町隣人会 幸オカリナサークル 上水めぐみ教会
- 青木豊子 青木融子 青柳久美 浅川恵子
- 荒井和子 池田三郎 池田静子 石川悦子
- 板羽多枝子 伊藤和子 岩品和子 岩田綾子
- 上野和夫 梅津美和子 大森友子 岡部洋子
- 奥野正恵子 織原良江 加賀晴子 河野美和子
- 菊池正勝 木島敬子 北瀬明子 金須礼子
- 栗本和夫 紅林由美子 神山喜久江 斎藤 博
- 櫻井百合子 笹野千勢 佐藤純一 佐藤民江
- 佐藤初美 澤田照代 三中西せい子 静田記代子
- 城 和子 進藤カツエ 鈴木洋子 関根太治
- 高杉勝美 高橋明子 高橋 貞 高橋征子
- 高橋陽子 高橋好弘 武井容子 竹内雅子
- 田中清子 田中秀穂 田中美智子 田邊シゲ子
- 鶴巻清子 寺本一俊 栃木房義 鳥越幸子
- 中澤京子 中嶋カツ子 中根幸子 中野庸夫
- 中村さと子 成田 綴 西村次子 二瓶祥子
- 根津和子 野中けい子 野矢悠子 濱田弘子
- 羽村ミサ子 林 良治 原 静江 藤井美千代
- 別府ひろ子 堀 弘子 堀部晴子 本間秋子
- 本間和吉 松本恵美 溝口礼子 宮坂一栄
- 村野紀美子 村野順大 持丸弘子 森生愛子
- 谷治晴子 山口弘子 山越美津江 山崎絹江
- 吉村竹美 若月里美 渡辺佳子 渡会和子
- 〔国分寺市〕 大井 京 小野千代 小野俊雄
- 河村裕理 時枝由美子 中山淳子 南雲英子

- 橋本美穂 山本佳子
- 〔他市〕 ウクレレ・ホアピリ
- 内田喜美子 内田純子 小川貞枝 小澤 廣
- 笠原加代子 金子節子 児玉早苗 佐伯節子
- 櫻井千佳子 伊々木染子 鈴木真弓 高野信子
- 田久保妙子 伊達美紀子 富永勝人 富永允信
- 林 幸子 菱山好雄 肥田木雅子 福島史巳
- 保坂栄子 松井 誠 横川澄子 横川好行
- 若杉恵美子 延559名
- 〔一般ボランティア(柏センター)〕
- 〔立川市〕 浅見富江 東トク 安部 操
- 飯村 睦 石橋京子 岩田綾子 植野ふじ子
- 黒田直子 小林正子 小林好子 篠田紀子
- 高橋明子 近森英子 樺沢佳奈 樺沢利恵
- 平野富士枝 広木かほる 福西正弘 師岡恵美子
- 鷺沢美美 延110名
- 〔一般ボランティア(ミンナ)〕
- 〔国分寺市〕 宮シスターズ 原垣内和加子
- 大澤早智子 熊崎 弘 熊崎咲子 佐野文子
- 笹谷信子 中村啓子 濱ひで子 栗原克徳
- 井上允恵 國井洋子 丸山秀雄 ブイティジョ
- 河野 了 中川寿恵子 櫻村弘美 延94名
- 〔一般ボランティア(もとまち)〕
- 〔国分寺市〕 NPO法人日本笛協会 国際文化理美容
- 専門学校 横山交子 和田博子 吉富晶子
- 〔他市〕 菅野彰子 福田洋子 延52名
- 萬 由美 秋山真理美 今井佐智子
- 〔一般ボランティア(調布若葉)〕
- 〔調布市〕 明西寺 ユニットWA 大村哲夫
- 石橋隆二 江上芳子 益イツ子 鈴木悦子
- 押部忠康 狩野富枝 齊藤 孝 鈴木悦子
- 中澤禮吉 中島玲子 服部芳子 宮崎雅代
- 小泉圭石 鎌田幸光 延47名
- 〔一般ボランティア(調布紫崎)〕
- 〔調布市〕 荒川 進 笠原亜衣 當麻亨子
- 佐藤省一 鈴木委子 高村一颯 高村れいじ
- 松岡真由美 延20名
- 〔2〕 ボランティア体験
- 〔錦〕
- 〔キートス〕 たかのみち保育園 延31名
- 〔柏センター〕 なし
- 〔ミンナ〕 なし
- 〔もとまち〕 なし
- 〔調布若葉〕 なし

福祉学習協力

- 平成30年12月1日～平成31年1月31日
- 〔1〕実習研修
- ◎介護福祉士
- 東京YMCA医療福祉専門学校 上田ゆみ(6日) / 十文字学園女子大学 早川博美・落合真奈(各3日)
- 計3名 延12日
- ◎その他
- 東京都立府中看護専門学校2名(各2日) / 杏林大学付属看護専門学校2名(各3日)
- 計4名 延10日間
- 〔2〕体験学習
- 立川市職員体験研修3名(各2日)
- ◎教員免許取得のための介護等体験
- 東京女子体育大学10名(各5日) 1名(1日) / 明星大学2名(各5日)
- 計13名 延65日
- 幸地区 なし
- キートス地区 なし
- 〔3〕見学・視察
- 明星大学人文学部福祉実践学科山井ゼミ8名
- 計8名 累計95名

至誠ホームのサービスに関する
ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646



職員募集中!

至誠ホームでは、職員を募集しております。各所でご相談に応じておりますので、まずはお問い合わせ下さい。

- 特養 介護職員 看護職員
- 夜勤専門介護職員

- デイサービス 介護職員 看護職員
- ホームヘルパー 登録型 など

お問い合わせはTELまたはメールで
至誠ホーム統括事務局
採用担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

電話042-527-0031
内線152
E-mail: recruit@shisei.or.jp





地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)1300

高齢者を地域で支え合つための地域ケア会議

高齢者見守り相談窓口もとまち
 (国分寺市地域包括支援センターもとまち併設)
 中村 由佳

近年、家族関係の希薄化や認知症など、制度だけでは支えきれない様々な課題を抱える高齢者が増加しています。

国は、地域の実情に応じた地域包括ケアシステムの実現するための一手法として、平成27年度より「地域ケア会議の推進」を介護保険法に位置づけました。

国分寺市内には6か所の地域包括支援センター(委託型)があります。地域包括支援センターもとまちは国分寺駅南口エリアを担当していますが、隣接する2つの地域包括支援センターおよび、各地域包括支援センターに併設する高齢者見守り相談窓口とともに、国分寺市東部地域小地域ケア会議を年3回開催しています。具体的には、「地域支えあい力向上」等の主目的を踏まえた「個別支援介護」を開催し、個別支援会議で得られたキー

ワードを地域課題として「小地域ケア会議」に吸い上げる体制を構築しています。個別支援会議の参加者は、現在支援に関わっているサービス提供事業所のみならず、アパートの大家さんや民生委員等の地域住民の方、今後関わってもらいたい方、アドバイザー的役割として専門職にも参加していただくことが可能です。

地域包括支援センターもとまち及び高齢者見守り相談窓口もとまちでは、高齢者が住み慣れた地域で、生きがいをもって生活を続けられるように、今後も地域住民や様々な関係機関の方々とともに、地域ケア会議を推進していきたいと思えます。そのためにも、日々地域の様々な活動に顔を出したり、意見を伺っていきたくて考えております。

高齢期を元気に過ごす!! 専門職からFunポイント!

「体操」のできるからだ作り

生活リハビリ 林 美里



「体操」とは、読んで字のごとく「体を「操」ることです。

自分の「体」を「思うよう」に「操」ることさえできれば、介護は必要ありません。大事なのは「思うよう」に「歩いている、何もないところでもつまづいてしまったり、部屋に入るときに壁に肩をぶつけてしまった、そんな経験はありませんか?」

これは「思うよう」に「体」を「操」ることができないから起こることです。

日常生活の中にある小さな「老いの兆し」に気づき、今のうちから「意識」して、自分の「体」を「思うよう」に「操」れる状態にしておけば、思わぬ大げがから身を守ることが出来ます。無理をしないで運動しよう、鍛えようと頑張るのではなく、少しの運動を毎日続けることが大切です。

エレベーターやエスカレーターをやめて、階段を歩いてみる。ストレッチをして、体をほぐしてみる。ラジオ体操をや

ってみる。いつもより少し早く歩いてみる。そんな少しの運動を、毎日取り入れてみましょう。

まずは1日10秒から。出来たら、自分を褒めてあげてください。昨日の自分は何もしていなかったのに、今日の自分はできた。すごい進歩です。毎日10秒を続けて、そのうち慣れてきたら20秒続けることにチャレンジしてみるのがいいでしょう。無理をせず少しずつです。

大切なのは「今日の自分」をキープすることです。

