



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 343 号

2019年(平成31年)1月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646

発行人: 旭 博 之

編集: 広報委員会

ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/>

Eメール: shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

明けましておめでとございませう



社会福祉法人至誠学舎立川
至誠ホーム

ホーム長 旭 博 之

皆様にはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
振り返りますと昨年は、日本の各地で繰り返した大きな災害に見舞われた一年でした。

至誠ホームでは、一昨年の秋より継続して工事を進めてきました至誠特別養護老人ホームのリニューアル工事を無事終えることができました。

4人部屋を2人部屋に、2人部屋を1人部屋へ改修した居室。リフォームやレイアウト変更をしてきれいになったトイレ、デイルームの洗面ブラスなどは、利用者の皆さんから「広くなってゆったりする」とか「新しくなって気持ちがいい」などの感想をいただいています。

同時に建設工事であった「(仮称)至誠ホームオンニ」(特養・ショート・看護小規模多機能の複合施設)も年末には竣工し、年明けの引き渡しから各種検査を受けて、4月のオープンを目指します。

また、深刻な人材不足への対応策として、年末までに至誠ホーム全体で14名の技能実習生と留学生を受け入れました。年度内には20名弱の人員に達する見込みです。引き続き積極的な受け入れと育成をする所存です。

本年は、立川市内初の「看護小規模多機能ホーム」を併設する至誠ホームオンニの開設・運営を重点として諸事業を展開してまいります。引き続き一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

<至誠ホーム諸事業>

立川錦ブロック

至誠特別養護老人ホーム
至誠ホームアウリンコ(特養)
和光診療所

多摩川ブロック

至誠和光ホーム(軽費)
至誠ホームスオミ
ケアハウス・グループホーム・
サービス付き高齢者向け住宅

至誠コミケアセンター

デイホーム・ホームヘルプステーション・
介護相談センター

至誠ホーム調布若葉ケアセンター

デイホーム・グループホーム

至誠ホーム調布柴崎ケアセンター

デイホーム・介護相談センター

調布市地域包括支援センター→至誠しばさき

キートンブロック

至誠ホームキートン

至誠キートンスケアセンター

デイホーム・ホームヘルプステーション・
介護相談センター

立川市北部中さいわい地域包括支援センター

至誠柏ケアセンター

デイホーム・介護相談センター

シルバーピア生活援助員配置事業

国分寺ブロック

至誠ホームミナ

小規模特養グループホーム・小規模多機能・
サービス付き高齢者向け住宅・
児童グループホーム

至誠国分寺ケアセンター

デイホーム・介護相談センター

国分寺地域包括支援センターもとまち

国分寺地域包括支援センターなみき

国分寺地域包括支援センターほんだ

至誠ソーシャルワークセンター

介護相談センター・福祉相談センター

新年の抱負

立川錦ブロック

ブロック長 吉上 恵子



明けましておめでとうございます。

昨年は、年頭のご挨拶でもお伝えしましたと

おり、至誠特養

の改修工事に力を注いだ年でした。9月号で担当の鈴木園長が補助事業の工事終了の報告をしておりますが、その後アメリニティ改修工事が10月末に終了、4人部屋を2人部屋、2人部屋を1人部屋仕様としていきます。新たな住まいでの豊かな高齢期の生活創りに利用者・職員で取組んで参ります。

アウリンコはデイホーム・ショートステイ・特養・アウリンコプラス（障害者の短期利用ホーム）それぞれが、徐々に地域の福祉拠点としての役割を果たしつつあると申し上げてよいかと思えます。

新しい年、錦ブロックは「大規模改修・施設整備一体計画」遂行後の、サービス再構築と充実に向け邁進致します。

多摩川ブロック

ブロック長 河合 晴夫



明けましておめでとうございます。

昨年は2月の平昌五輪での日本勢の活躍、9月の全米オーブ

ンでは大坂なおみ選手が初優勝など感動に沸きました。

一方、大阪・北海道の地震、大雨による洪水や台風による被害など災害に見舞われた一年でもありました。

至誠ホームでは至誠特別養護老人ホームの改修工事、今年4月に開設予定の至誠ホームオンニの開設準備を進めてきました。

昨年4月に介護保険制度が改正、人材の採用は難しくなってきましたが、外国人の方を採用し順調に業務を進めてきています。

至誠ホームを支えてくださる皆様に感謝申し上げますと共に皆様の幸せをお祈り申し上げます。

キートスブロック

ブロック長 大友 正樹



明けましておめでとうございます。

キートスブロックは至誠ホームキートスと柏町の立川市柏地

域福祉サービスセンターの2つの施設で構成されていますが、施設系サービス・在宅系サービスの種類が豊富であることが強みの一つです。

今年、至誠ホームキートスは開設20年目の年を迎えます。地域の皆様に助けられながら事業を行う中で蓄積してきたノウハウと、多様なサービスによる総合力を十分に発揮し、ご高齢の方々の生活をトータルにサポートしていけるよう、より一層努めて参ります。

本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

国分寺ブロック

ブロック長 諏訪 逸



明けましておめでとうございます。

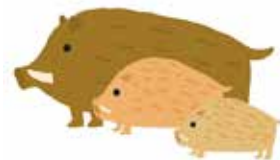
国分寺ブロックは平成18年の至誠ケアセンターもとまち開

設以来、平成21年に至誠ホームミナ、平成25年に地域包括支援センターほんだを相次いで開設し、今年度末で丸12年が経過します。

また、今年に至誠ホームミナ開設10周年の記念すべき年です。地域密着型の世代交流複合型施設として、周辺地域や国分寺市役所をはじめとした関係機関の皆様を支えられながらここまで育つことができました。その感謝の気持ちを込めて、今年は例年の行事に加えて開設10周年記念イベントを開催いたします。

これからも国分寺市における地域包括ケアの拠点として、「まことの心」を基にブロック全体で高齢者やそのご家族の生活支援に努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。





至誠ホーム

2018年の出来事

1 至誠ホームオニの建設

1月より工事着工し、12月で竣工しました。今後は、平成31年4月開設に向けて、内装関係や備品準備、職員採用等を進めていきます。



2 至誠特養 大規模改修工事終了

ホーム日より339号で進行中の様子や341号で終了についてお知らせしてきました。平成29年12月からセンター棟・医療棟も含めて行ってきた工事が10月に終了しました。

利用者の皆さんが生活しながらの給排水管全面更新、水回りと居室のリニューアルとなりましたが、アメニティが大きく改善しました。
(写真右下)

3 アクティブ福祉in東京'18で最優秀賞受賞

9月28日に行われた同会にて、至誠キートンホームヘルプステーションの発表（リスクマネジメント・その他部門）が、最優秀賞に輝きました。



2人部屋が個室になりました

4 外国人マンパワーの受け入れ

ホーム日より340号でもご紹介したように、今春ベトナムから外国人留学生5人を受け入れていましたが、さらに10月よりベトナムからの外国人留学生4人が仲間に加わりました。

また、外国人技能実習生の受け入れが始まり、スリランカより10月に2人、11月に3人が来日し、働き始めています。

5 ケアプラザの土地を法人で取得

長らく養護老人ホームで使用しており、平成15年からはデイホームで使用していたケアプラザですが、老朽化と借地のため、建て替えが課題となっていました。このたび、地主の方との交渉が成立し、法人で土地の購入をすることができました。

今後は、2020年を目途に、障害福祉事業の総合化・多機能化・包括化をテーマとした建設を計画しています。



今後も、技能実習生も留学生も受け入れを増やしていくことを計画しています。



総勢14名の技能実習生・留学生が至誠ホームで働いています



6 至誠ホームアウリンコ開設1周年

平成29年4月に開設したアウリンコも、4月で1周年を迎えました。

7 ふれあい夕食会20周年

2月1日無門庵にて「ふれあい夕食会20周年記念」の交流会として食事をを行いました。

8 国分寺市と防災協定を締結

立川市、調布市に続き、国分寺市とも防災協定を締結しました。

9 みずほ号(電気自動車COMS)の寄贈

10月、みずほ教育福祉財団より配食サービス用に寄贈を受け、主にふれあい夕食会の配達で利用しています。

10 介護報酬改定 3割負担

8月より、現役並みに収入のある方は、サービス利用時の負担割合が3割となりました。

11 マーガレットサロンで講演

3月、フィンランドの子育て支援「ネウボラ」について、北方美穂さんに講演していただきました。



至誠特養 大規模改修・リニューアル工事 完成お披露目会

至誠特別養護老人ホーム

園長 鈴木 篤

2カ年度にわたり進め10月いっぱい
終了した至誠特養の大規模改修・リ
ニューアル工事の完成お披露目会が11月28
日(水)に行なわれました。

当日は、立川市・国分寺市の行政関
係、地域包括支援センター、居宅介護支
援事業所、近隣施設、工事関係業者、後
援会、法人関係者、元職員など、平日に
もかかわらず50名ほどの方々が来園され
ました。

橋本正明理事長の挨拶では至誠特養の
開設に向けた想いと歴史、園長より工事
の概要、利用者の塩浦和可雄さんより工
事の感想、

小澤宏之第
一介護主任
より工事と
ケアに対す
る想い、旭
博之ホーム
長から工事
にかけるホ
ームの決意
について話
をした後、



内覧中の様子

内覧へと
移りまし
た。

主に2
階と4階
の居室や
トイレ・
水回りな
ど、リニ
ューアル
後の様子
を見てい
ただくことができました。



利用者の皆さんとお祝い

また、このお披露目会に先立ち、11月
20日(火)に利用者の皆さんと祝膳を囲みな
がら工事の苦労の労いと工事後のお祝
いの会を行い、今回のお披露目会と併せ
て内外に向けて、完成のお祝いのご報告
を無事に行なうことができました。

この工事は、利用者の皆さんが生活し
ながら行うという大変難しい内容でし
た。何とか乗り越えることができたの
も、工事に関わった関係者、利用者の皆
さん、支えたスタッフ、そして工事への
ご支援・ご協力をいただきました多くの
皆様に感謝を申し上げます。ありがとう
ございました。

至誠ホーム調布若葉ケアセンター

鈴木 孝雄



第5回至誠ホーム
調布バザーの報告

11月18日(日)、調布若葉ケアセンターを
会場にして第5回至誠ホーム調布バザー
が開催されました。お天気が心配されま
したが、当日は曇り空。時々日がさすお
天気のもと無事終了致しました。

昨年引き続き、手作り作品、フリー
マーケット、調布市ひだまり活動サロ
ン「若葉カフェ」の協力出店、(株)ニフス
さんのご協力での模擬店、計4店での出店
でした。併せてボランティアさんの協力
によるリフレコーナー、それぞれ好評を
得ていました。

昨年から地域参加型とし、調布市立第
4中学校の生徒さん(吹奏楽部・合唱
部)達によるコンサートを実施。楽器演
奏の音や綺麗な歌声がバザー会場にも聞
こえ、活気のあるバザーとなりました。
地域の方々からは、多くの寄贈品を頂
きました。紙面をお借り致しまして、深

く感謝致します。ありがとうございました。

今回の売り上げにつきましては、約1
35,000円と前年度と比べ大幅にア
ップしました。この売り上げについて
は、平成31年4月開設予定の至誠ホーム
オンニの建設費用に充当させて頂きま
す。

当バザー開催にあたり、ご協力、ご支
援を頂きました皆様に、心より御礼申し
上げます。

第5回至誠ホーム調布バザー感謝録

(敬称略)

金員の部

(有)三高家 調布市立第四中学校校長

物品の部

(株)東京自工 黒澤善子 橋本正明

橋本ライヤ 川寄健次 山村禮子

協力出店の部

(株)ニフス ひだまり活動サロン「若葉カ
フェ」

ボランティア

川寄健次 岸本秋美 本間明子

吉田愛美 田中こむぎ

第5回至誠ホーム 調布バザー売上一覧 (円)

出店名	売上
模擬店	51,750
フリーマーケット	28,930
手作り作品	24,010
お遊びコーナー	260
若葉カフェ	25,000
リフレコーナー	5,000
計	134,950



後援会コーナー

新年のご挨拶



至誠ホーム後援会
会長 師岡 恵美子

明けましておめでとうございます。

日頃より至誠ホーム後援会へのご支援とご協力に深く感謝申し上げます。

日本の象徴である富士山は、新年のカレンダーに欠かせないものです。この武蔵野の大地に住む私たちにとって、仰ぎ見る富士の雄姿は新たな気持ちで頑張ろうという心境にさせてくれるからです。

私が永年続けています詩吟に、晴れてよし、曇りてもよし富士の山、元の姿は変わらざりけり。という和歌があります。人生で晴れたり曇ったりと種々な変化が生じて、平常心でありたいと思います。この詩吟も何時の間にか二十余年になります。同様に、至誠のボランティア活動も二十五年余り続けている事になり、改めて身辺の環境と多くの皆さんのお陰様に感謝するものです。

富士山と共に日本の象徴、桜の咲く季節に「オンニ」の開設が待たれます。皆さんのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

後援会費納入者ご芳名

(敬称略・順不同)

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。
平成30年10月1日〜平成30年11月30日

鷺沢美美	明石浦子	神谷良江
神谷尚男	三宅孝二	永山幸子
鳥山八重子	門川千雄	荒川陽一朗
近森英子	中野節子	西久保加代子
三石和美		

13名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務局へ

事務局

至 誠 ホ ー ム 立川市錦町6-28-15 TEL. 042-527-0031
至誠キートンホーム 立川市幸町4-14-1 TEL. 042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL. 042-300-3700

会 費 2,000円以上
会 長 師岡 恵美子

《振込口座》

口座番号：00120-9-32523

口 座 名：高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



高齢期を元気に過ごす!!!

専門職からフロンティア！

正しい姿勢で、活き活きしましょー

理学療法士 川 口 の ぶ



●正しい姿勢とは

骨盤が立ち（＝骨盤が正しい位置にある）、背骨が自然なS字カーブを描いている状態のことです。

△立った時の正しい姿勢▽

① 軽く顎を引き、背筋、膝をきちんと伸ばし、頭が上に引っ張られているようなイメージを持つことにより、正しい姿勢を作ることができます。

② 理想は、横から見て耳の穴・肩の真ん中・大転子（＝太ももの付け根の外側の骨）・膝の前方・外側のくるぶしが一直線上になっている状態です。

*注意

① 胸を張り過ぎるのは、腰が前に出て反ってしまつので、良くありません。

② 猫背は、胸郭が圧迫される為、酸素の供給量が減って基礎代謝を悪くします。また、頭の重みを上体で支えるため、肩こりや腰痛になりやすいそうです。

③ 加齢とともに背中が丸くなり、首が前に出てしまいがちです。そのため、歩行時バランスが悪く転びやすく、疲れやすくなります。気をつけましょう。

△座った時の正しい姿勢▽

① 椅子に深く腰掛け、さらに坐骨（＝臀部の下に手を置いた時、手にあたるゴリゴリした骨）がしっかり椅子の座面にあたっている状態（＝骨盤が立った状態）が正しい姿勢といわれています。

*注意

骨盤が前にずれたり、後ろにずれたりすると、背骨や頭部でバランスを取ろうとしてしまつ為、姿勢が悪くなつてしまいます。

●姿勢を正すことで得られる効果

- ・ 内臓の機能や位置が正常に戻り、基礎代謝が上がる。
 - ・ 血流が改善され結果的に冷え性の改善に繋がる。
 - ・ 身体の余分な力が抜け、呼吸をするのが楽に感じられる。
 - ・ 見栄えが良くなるだけでなく、疲れにくくなる。
- 等といった効果があるそうです。

寒い時期はどうしても猫背になりやすいので、なるべく正しい姿勢で、活き活き過ごしましょう。

平成 30 年度ボランティア受入 / 福祉学習協力状況
平成 30 年 10 月～ 11 月

至誠ホーム利用者状況

施設名	事業名	一般 V	V 体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	490	29	519	1,705
至誠ホームアウリンコ	特 養	105	8	113	431
	通所介護	76	0	76	335
生活アクティビティ		296	6	302	870
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	25	0	25	128
至誠ホームスオミ	ケアハウス	7	0	7	32
	G H	142	0	142	558
至誠コミュニティケアセンター	いこいの場※2	53	0	53	226
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	41	0	41	176
	G H	7	0	7	59
至誠調布柴崎ケアセンター	通所介護	26	0	26	85
至誠ホームキートス	特 養	550	80	630	2,291
	通所介護	106	0	106	428
至誠柏ケアセンター	通所介護	126	0	126	455
至誠ホームナ	小規模多機能居宅介護	81	1	82	287
	特 養	19	0	19	57
	G H	0	0	0	2
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	62	0	62	228
計		2,212	124	2,336	8,353
累 計		8,076	277	8,353	20,681

※ GH: グループホーム ※ 2: 自主事業

事業内容	10 月	11 月	累計
自主事業			
ふれあい夕ごはん事業	292	270	2,518
利用者数	27	27	242
保養ステイ事業 (和光)	0	3	20
保養ステイ事業 (スオミ)	1	0	4
通所介護 (至誠アクトセンター)	51	55	412
短期入所生活介護			
至誠ホームアウリンコ	538	533	4,507
至誠ホームキートス	568	514	4,425
至誠ホームアウリンコ	535	502	4,409
調布若葉ケアセンター	569	482	4,702
調布柴崎ケアセンター	450	466	3,463
至誠キートスケアセンター	1,037	940	8,028
至誠柏ケアセンター	655	668	4,785
至誠国分寺ケアセンター	672	593	4,622
訪問介護			
至誠コミュニティケアセンター	743.5	693.5	6,060.5
至誠キートスケアセンター	675.0	642.5	4,799.0
小規模多機能			
至誠ホームミナナ	618	629	4,584

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」 7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

平成 30 年 10 月 1 日～平成 30 年 11 月 30 日
CH: ケアハウス、GH: グループホーム
錦: 錦地区、和: 和光ホーム、多: 多摩川ブロック
ア: アウリンコ、ス: スオミ
キ: キートスグループ、国: 国分寺ブロック、調: 調布地区

10 月

運営推進会議(調)

コーヒータム(国) / 給食委員会(和)

至誠合同バザー

若葉カフェ(調) / フロア懇談会(和)

ホーム委員会・給食委員会(ア) / 和光役員会(和) / 監事監査

家族会幹事会(至特・和) / コミカフェ / ぶらっとなみき(国) / 錦町文化祭(21日)

文化講座(錦)

コーヒータム(国)

としび法話会(錦) / 至誠キートス悠遊倶楽部世話人会(キ) / 評議員会

居酒屋キートス(キ) / 運営推進会議(ス)

運営懇談会(ス)

11 月

至誠ホーム創設者・橋本良市先生法要

コーヒータム(国) / 給食委員会(和)

としび法話会(錦)

至誠キートス悠遊倶楽部お楽しみ行事(キ)

給食委員会・ホーム委員会(至特)

和光役員会(和)

コミカフェ / ぶらっとなみき(国)

第 5 回至誠ホーム調布バザー

至誠特養大規模改修工事完成お祝い会(至特)

若葉カフェ(調) / 和光集会(和)

コーヒータム(国)

幸町文化祭(25日)(キ)

キートス集会(キ)

運営推進会議(国) / 至誠特養大規模改修工事完成お披露目会

成お披露目会

運営懇談会(ス)

29 日

28 日

25 日

24 日

22 日

21 日

20 日

18 日

17 日

15 日

29 日

28 日

25 日

24 日

22 日

21 日

20 日

18 日

17 日

15 日



感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
平成 30 年 10 月 1 日～平成 30 年 11 月 30 日

① 金員の部

横須賀地区高齢者福祉施設連絡会代表 森弘樹 形如式 典(有)

林田満江 師岡幸太郎 波多野健

下東玲子 荒川陽一朗 山崎郁子

川原経営グループ代表 川原文貴 (株)開成代表 取締役 島田和史 (株)多摩電業代表 取締役 水村嘉一 高橋勝行

若葉カフェ 調布市立第四中学校校長 菱沼浩二 14 件 (延 207 件)

② 物品の部

甲斐安子 荒瀬アツ子 杉本齋子 (株)川原経営 合センター「ふくろう会」事務局 山木史郎

三井物産(株) 澤田一男

(社) 東京都社会福祉協議会 東京善意銀行 公益財団法人 新日本フィルハーモニー交響楽団

③ ボランティア 12 件 (延 58 件)

(1) 一般ボランティア (錦地区)

立川市 NPO 法人 立川レクリエーション協会 おはなしたまご みどりの会 立正佼成会 壮年ボランティアチーム 朗読サークルこえ 鈴の会 錦六茶友会 相庭鳩枝 赤松富子 麻生ミエ

荒井キミ 荒井益子 安藤道子 飯田幾子

五十嵐和子 伊藤信子 井上京子 今村サユリ

岩谷淳子 梅津美和子 及川悦子 及川清一

大古春子 大沢栄一 大澤康子 太田利

大館純子 小川 隆 小俣かつ江 賀田恵子

加藤典子 金澤シズ子 神田ミヨ 岸 幸子

木村千世子 木村玲子 蔵田郁枝 後藤 香

五ノ井耐子 小松 滋 小松万壽子 小峰 誠

山時子 近藤庄司 境田美夏 坂本美智子

佐々木昭治 佐藤さち 佐藤美智子 篠村綾子

ジョージ兼路 鈴木恵子 鈴木幸子 鈴木幸子

関口鈴代 関根哲子 高田文彦 高田利花

高松久美子 高山俊子 武田利子 竹山牧子

田中彩絵 田中 暁 田中美紗子 田中由紀子

谷口富美子 寺島英子 永野和江 中村公子

永山幸子 野村哈爾美 橋本早紀子 橋本ライヤ

島山知也 坂場雛子 浜中広見 平澤基幸

平田道子 蛭田スエ子 深水芳子 藤本聰江

船橋知津子 古林昌子 古谷文子 宝諸博文



前中光雄 水田康子 水野美鈴 村田芳江
村山恵美子 茂木ハマ子 山田ハル江 山本久仁子
吉川厚子 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子
渡辺夷名子 渡邊薫夫
【日野市】 クイーンマジッククラブ 音楽ひろば
ウケホアヘレ Poiloi
石井匡代 今井幸子 岩下昭子 大場春子
金尾眞砂子 小西千賀子 阪口満里子 須山ひとみ
竹内美幸 永島律子 西垣まき子 西山寛子
平沢一雄 蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子
【国立市】 歌の広場 小見伊津子 竹山牧子
中澤毬乃 西村和也 山根浩子 山本日向日子
【国分寺市】 前田博美
【他市】 聖書の会 ともしび法話会 リラプレカリヤ
阿川聰子 井上知加子 内田明子 岡部恵美
加藤晴枝 河合理美 島村正博 鈴木保明
高田和彦 高森珠美 長山 溪 服部美香
塙 浩光 深谷典子 横田結莉奈 延1141名
【一般ボランティア(コミホーム)】
【立川市】 加藤 清 磯野俊雄 磯野初子
宮下皆子 宇井章子 長谷川総子 芥川友慈
和地登喜子 清水春美
【他市】 雨宮むつ美 延53名
【一般ボランティア(キートス)】
【立川市】 メゾピアノ 朗読サークルこえ
柏町隣人会 幸オカリナサークル
青木豊子 青木融子 浅川恵子 蘆田邦代
荒井和子 池田三郎 池田静子 石川悦子
板羽多枝子 伊藤和子 岩品和子 岩田綾子
梅津美和子 大森友子 岡部洋子 奥野智恵子
織原良江 加賀晴子 河野美和子 菊池正勝
北瀬明子 木村浩通 金須礼子 栗本和夫
紅林由美子 神山喜久江 斎藤 博 櫻井百合子
笹野千勢 貞島哲嗣 佐藤純一 佐藤セツコ
佐藤民江 澤田照代 三中西せい子 三中西博介
静田記代子 城 和子 新海寿美子 鈴木洋子
関根太治 高橋明子 高橋 貞 高橋征子
高橋陽子 高橋好弘 武井容子 竹内雅子
田中清子 田中秀穂 田中美智子 田邊シゲ子
鶴巻清子 寺本一俊 栃木房義 中澤京子
中嶋カツ子 成根幸子 中野庸夫 中村さと子
成田 綴 成瀬彰子 西村次子 西山靖子
濱田弘子 根津和子 野中けい子 野矢悠子
藤井美千代 羽村ミサ子 林 良治 原 静江
本間和吉 松本恵美 堀部晴子 本間秋子
村野紀美子 村野順大 持丸弘子 森生愛子

谷治晴子 山川和代 山口弘子 山越美津江
山崎絹江 横田照夫 吉村竹美 若月里美
渡辺佳子 渡会和子
【国分寺市】 大井 京 小野千代 小野俊雄
風間律子 勝倉ナホミ 河村裕理 小林邦子
時枝由美子 南雲英子 橋本美穂 鱒 綾子
山本佳子
【他市】 ウクレレ・ホアピリ
内田喜美子 内田純子 小川貞枝 小澤 廣
笠原加代子 金子節子 児玉早苗 佐伯節子
櫻井千佳子 佐々木染子 鈴木真弓 高野信子
田久保妙子 伊達美紀子 富永勝人 林 幸子
土方和子 菱山好雄 肥田木雅子 福島央巳
保坂栄子 松井 誠 村野博子 横川澄子
若杉恵美子 若山千恵子 延656名
【一般ボランティア(相センター)】
【立川市】 鼻笛の会 マザーズトリ
浅見富江 東 トク 安部 操 飯村 睦
石橋京子 岩田綾子 植野ふじ子 黒田直子
小林正子 小林好子 篠田紀子 高橋明子
高橋雪子 近森英子 平野富士枝 広木かほる
福西正弘 師岡恵美子 鷺沢美美 延126名
【一般ボランティア(ミンナ)】
【国分寺市】 おはなしの国ビッピ 原垣内和加子
大澤早智子 熊崎 弘 熊崎咲子 佐野文子
笹谷信子 中村啓子 濱ひで子 栗原克徳
井上允恵 國井洋子 丸山秀雄 ブイティジョ
河野 了 中川寿恵子 延101名
【一般ボランティア(もとま)】
【国分寺市】 NPO法人日本笛協会 国際文化理美容
専門学校 横山交子 和田博子 吉富晶子
【他市】 菅野彰子 福田洋子 延62名
萬 由美 秋山真理美 今井佐智子
【一般ボランティア(調布若葉)】
【調布市】 Waka's Musical Florist
明西寺 石橋隆二 江上芳子 益イッ子
大村哲夫 押部忠康 狩野富枝 齊藤 孝
鈴木悦子 中澤禮吉 中島玲子 三宅正信
宮崎雅代 小泉圭石 鎌田幸光 渡会健一 延48名
【一般ボランティア(調布紫崎)】
【調布市】 荒川 進 鈴木委子 當麻亨子
大久保力 松岡真由美 佐藤省一 延26名
【(2) ボランティア体験】
【錦】 至誠保育園 立川国際中等教育学校 延43名
立川市立立川第一中学校

福祉学習協力

キートス たかのみち保育園
佐藤初美 上野和夫 篠原一夫 諏訪俊之
高杉勝美 中村幸子 富永浩子 永元須摩子
原 清子 牧江徳美 蘆田邦代 新井和子
永山栄子
【相センター】 なし 延80名
【ミンナ】 なし
【もとま】 なし
【調布若葉】 なし

平成30年10月1日～平成30年11月30日

【(1) 実習研修】
◎社会福祉士
法政大学 鈴木琴音(6日)／NHK学園 牧江徳美
(12日)／日本社会事業大学 中村優(16日)／立教大学
須山美希(15日) 計4名 延49日
◎介護福祉士
東京YMCA医療福祉専門学校 音見安来・杉本梨乃
(各15日)・上田ゆみ(5日)／大原簿記公務員医療福祉
保育専門学校 桑田悟(1日)・篠原明靖(15日) 計5名 延51日
◎その他
東京都立府中看護専門学校3名(各2日) 計3名 延6日間
【(2) 体験学習】
錦町地区
立川市職員体験研修3名(各2日)
◎教員免許取得のための介護等体験
東京女子体育大学19名(各5日)／東海大学1名(5日)
／明星大学2名(各5日)／中央大学1名(2日) 計26名 延118日
幸地区
立川市職員体験研修3名(各2日)
◎教員免許取得のための介護等体験
慶應義塾大学3名(各5日) 計6名 延21日
キートス地区 なし
【(3) 見学・視察】
横須賀地区高齢者福祉施設連絡会30名／仁愛社会福祉
基金会(台湾)6名／社会医療法人社団健生会看護部7
名 計43名 延87名

職員募集中!

至誠ホームでは、このたび新施設・至誠ホームオン二開設にあたり、職員を募集中です。

【施設概要】

● 特別養護老人ホーム (定員48名)
● ショートステイ (定員5名)

● 看護小規模多機能型居宅介護 (登録29名)
(通所18名)
(宿泊9名)

お問い合わせはTELまたはメールで

至誠ホーム統括事務局
採用担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

電話042-527-0031

内線152

E-mail: recruit@shisei.or.jp





地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)1300

人生百年時代どう生きるのか

にしき福祉相談センター 宮原 洋子

先日、立川市女性総合センター・アイムにおいて、立川市地域福祉市民フォーラムが開催されました。サブテーマは、「自分らしく生活する為に死とどう向き合っていくのか」。死と向き合う重いテーマにもかかわらず、ホールが満員御礼となり関心の高さに驚かされました。

在宅での看取りに取り組む立川在宅ケアクリニックの荘司医師からは、超高齢・多死社会を迎えるにあたり、孤独死の問題や看取り先（病院）の確保が困難となる可能性についての提言がありました。「人は病院にいると患者になる、自宅にいれば住人。自分がどう生きるかを貫ける場所は自宅。」日々死と向き合う先生ならではの言葉でした。

この他にも自宅での看取りの伴走者として、最期まで本人家族に寄り添うケアマネジャーの報告や、施設での看取りについて至誠特別養護老人ホーム鈴木園長

より報告をいただきました。その中で「お年寄りが、他の入居者や職員に、様々なことを教えてくれた」という言葉が印象的でした。

自分らしく生きるためには、様々な人と繋がっていく必要があるのだと、改めて考えさせられました。人間一人では生きていけません。地域に出て、様々な人とかかわることで、自分の住む地域について情報も得られ、自分自身のネットワークも広がります。あなたのちよつとした手助けで、地域で生活し続けられる人が増えるかもしれません。人生の先輩方から、人生百年時代を生きていく知恵を学んでいきませんか。

自分らしく生きるために、あなたの身近な家族や知人と『どう生きていきたいか。どこで誰と人生を終えたいか。』について話す機会を持つことをおすすめします。

第24回 至誠ホーム

サービス向上大会のお知らせ

至誠ホーム職員によるサービス向上への取り組みを発表します！

日時 平成31年3月20日(水) 19時開会

会場 立川市女性総合センターアイム 1階ホール

(立川駅北口 高島屋北側)

立川市曙町2-36-2 電話042-528-6801

入場無料 参加希望の方は直接会場へお越し下さい。

内容

○発表 代表3サークルの取り組み 他

主催 社会福祉法人至誠学園立川至誠ホーム
(担当 サービス向上委員会)
問い合わせ

至誠ホームアウリンコ 櫻井
電話 042-527-3939
FAX 042-527-2020

至誠ホームのサービスをより良いものにする
ことを目的に様々なテーマを設定し、職員が
取り組んだ経過と成果を発表します！
皆様のお越しをお待ち申し上げます。



第23回サービス向上大会の風景