

# しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之 □編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき  
□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F □Tel 042-488-1300 □令和7年2月発行

## 第2回 地域ケア会議 開催

テーマは「事例で考える地域の力」  
～集合住宅におけるゆるやかな見守りを考える～

令和6年11月12日、調布ヶ丘福祉センターにて地域ケア会議を開催しました。

調布ヶ丘地区の相談件数等をデータでお示しし、今までとこれからの課題について、皆様と一緒に考え、集合住宅ならではの課題や良い所など、皆様「じぶんごと」として沢山の意見を出してください、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

介護保険サービスだけではなく、地域の力で地域を支えるということがもっと広がっていけば、誰にとっても良い地域になっていくことと思います。



## アンケートのお願い

### 令和6年度 地域包括支援センター利用者アンケート

調布市では、地域包括支援センターのより良い運営を目指し、地域の方・利用者の方にアンケートを実施しております。回答は下記URLもしくはQRコードを利用し、インターネットでのご回答をお願いいたします。

<https://logoform.jp/form/tbbj/182687>



## 令和6年度 調布市もの忘れ予防検診 ご協力ありがとうございました

令和6年9月1日から令和6年11月30日まで実施しました「調布市もの忘れ予防検診」が今年度も無事終了いたしました。

この検診は、対象年齢（令和6度は73歳・74歳）の方が市内の医療機関で無料で受けられるものです。

検診結果によっては、圏域の包括支援センターが今後のフォローでご連絡をさせていただいています。

定期的な検診で、健康を維持していきましょう！





一緒に始めませんか？

10の筋力トレーニング

新しい活動場所を紹介します！

★ グランダ深大寺（佐須町12-30-3） 毎週水曜日 10時から

★ つつじが丘ハイム（柴崎2-13-3 集会室）毎月第1・第3木曜 14時から

★ その他、調布ヶ丘地域福祉センターでも立ち上げ中！



★ 問い合わせ先  
地域包括支援センター至誠しばさき  
☎ 042-488-1300

調布市

介護予防事業

掲示板



## インフルエンザ警報発令中！

多摩府中保健所管内の地域では、依然インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎の報告数が増加しています。

特にインフルエンザは警報レベルが継続となっていますので、感染対策に引き続きご協力ください。

～予防策として～

手洗い・手指消毒、換気と加湿、マスク着用など状況に応じて実施していきましょう。



## 地域包括支援センター 至誠しばさき



地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！

## 担当エリア

西つつじヶ丘	1丁目 6～21, 40～58 2丁目 4, 28～30
深大寺東町	2丁目 7～9, 21～24, 3～4丁目
深大寺元町	2丁目 4
深大寺南町	1丁目 1～12, 14, 18～20, 21-1～7, 21-21～, 23, 24 2丁目 1～14, 3丁目 7～17, 5丁目 41～43
柴崎	全域
佐須町	1丁目 1～14, 2丁目, 3丁目 25～41, 4～5丁目
調布ヶ丘	3丁目 23～25, 28～40, 45～74
菊野台	1丁目 36-1～3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1～2号棟), 40, 41, 45～56

電話 042-488-1300