

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之

□編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき

□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F

□Tel 042-488-1300

□令和6年8月発行

～広報協力員の紹介～

広報協力員とは？

地域包括支援センターの広報活動、市や地域包括支援センターが主催する保健福祉サービスに関する研修会の参加、地域包括支援センターが開催する事業の手伝いなどを行っています。

中谷 さん

至誠しばさき包括支援センター開設当時から広報協力員をしています。当時のセンター長さんは包括は高齢者のよろず相談所、お困りの事を相談出来る所がモットーにされていました。今でもそうですが、地域のお祭りでの包括のPR、テーマにそった話し合いへの参加、市の健康講座のお手伝い等やって来ました。介護に関する役立つ情報を得る事が出来ましたし、マンション内で包括や住民の方のサポートを得ながらミニ講座カフェが開催され、住民との交流が深められて良かったと思います。これからも続くようにしたいと思います！



張 さん

皆さんは市報の地域包括支援センター高齢者保健福祉相談欄、或いは冊子「くらしの案内」シルバー編をご存知でしょうか。パソコン等で検索し、情報は自分で取る時代になっています。私たちは職員のアシスタントとなり広報誌配布、PR訪問等をさせていただいております。

早10年。ご高齢の方との会話を楽しみにお顔の見える繋がりで見守りをしております！



至誠しばさきエリアでは4名の 広報協力員が活躍しています！！

広報協力員二年生です。病気や歳を重ね、今までできていたのにできなくなる事があります。そんな時、私の両親や友人も地域包括支援センターに相談、サービスを調整していただき安心した経験があります。“困った時は地域包括に”とお伝えしていけたらと思っています！



松井 さん

ライオンズガーデン調布ヶ丘の土井です。みまもりさん活動「ふれあいサロン」が8年目。みまもりの基本である声掛けはメンバー全員の合い言葉。一番気にかけているのは、ひとり住まいの方の生活状況です！



土井 さん

熱中症を防ぎましょう！

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。自分で出来る熱中症対策を心がけましょう！

こまめに水分補給しましょう



外出時は涼しい服装で



エアコンなどを上手に
使って室温調整をしましょう



暑さに負けないからだづくりを！





10の筋力トレーニング 掲示板

6月27日自主グループ「10筋木曜会」へ、調布市からリハビリ職（理学療法士）の派遣指導がありました。日頃から熱心に取り組んでいるメンバーから多く質問があがっていました！
新しいグループ立ち上げ支援もしています！グループを作って始めてみませんか？



参加費
無料

定員100名

令和6年度調布市認知症サポート月間
～認知症にやさしい街づくり～

第2回 認知症シンポジウム

日時

9月6日(金) 10:30～14:30 (開場 10:00～出入り自由です。)

場所

調布市文化会館たづくり 12階大会議場

問い合わせ先

青木病院 認知症疾患医療センター
☎042-483-1399 (平日9:00～17:00)

認知症をテーマにした講演、健康チェックや健康・認知症に関する相談コーナーなど様々なプログラムを開催します。ご興味ある方はぜひ足を運んでみてください！！

認知症サポート月間作品展 「創作のチカラ」

～ひとつひとつの物語～

9月9日(月)～9月12日(木) 10:00～16:30

※9/9は13時開始・9/12は13時終了

場所:文化会館たづくり北ギャラリー

認知症当事者の作品を展示します！ワークショップでの創作体験や認知症に関する地域の情報の紹介も実施します！

地域包括支援センター 至誠しばさき



担当エリア

- 西つつじヶ丘 1丁目 6～21, 40～58
2丁目 4, 28～30
- 深大寺東町 2丁目 7～9, 21～24,
3～4丁目
- 深大寺元町 2丁目 4
- 深大寺南町 1丁目 1～12, 14, 18～20,
21-1～7, 21-21～, 23, 24
2丁目 1～14, 3丁目 7～17,
5丁目 41～43
- 柴崎 全域
- 佐須町 1丁目 1～14, 2丁目,
3丁目 25～41, 4～5丁目
- 調布ヶ丘 3丁目 23～25, 28～40,
45～74
- 菊野台 1丁目 36-1～3, 37, 38-1,
39 (国税寮 1～2号棟),
40, 41, 45～56

地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。
お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！

電話 042-488-1300