

# しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之 □編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき  
□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F □Tel 042-488-1300 □令和5年5月発行

## スタッフ紹介

専門職が常駐しています。お気軽にご相談ください！

芳村 光守



権利擁護担当：社会福祉士

新センター長挨拶：2019年末に発生した新型コロナウイルスは、人間の生活に大きな影響を及ぼし、ようやくコロナ以前の生活に戻れそうな気がしてきて、希望が持てる状況になってほっとしている今日この頃です。4月からは、「センター長」という重責を担うことになり、とても不安ですが、「すべてがうまくいく！」ことを信じて精いっぱい頑張っていきたいと思います。

権利擁護担当：「権利擁護」業務を担当します。高齢者本人が権利行使できない状況（判断能力低下）や、すでに権利侵害が発生している場合（虐待をうけている）などに擁護・支援する業務です。住民のみなさまが「住み慣れた地域で尊厳ある生活と人生を維持することができる」という壮大な目標に向けて、日々頑張っています。 よろしくお願いたします。

柴 元之



認知症地域支援推進員：  
作業療法士

世界アルツハイマーデーに合わせ今年も9月を認知症月間として多くの方に認知症に関連したことに触れる機会を企画しております。今年是一緒に参加しませんか！ぜひ一緒に笑顔になりましょう！！

木内 徹子



介護予防担当：看護師

調布市では「10の筋力トレーニング」を勧めています。知りたい！参加したい！自主グループを立ち上げたい！等々お問い合わせ、ご相談随時受け付けています！「10年後も元気に！」を合言葉に、包括10年目の私と一緒に取り組みませんか？

原田 千恵



介護予防ケアプランナー：社会福祉士

ケアプランナーの原田です。早いもので入社して6年目に入ります。これからも地域の高齢の方々の相談にのりながら、介護保険サービスの利用について支援していきます。

中島 美和



介護予防ケアプランナー：看護師

まだまだ学ぶことが沢山ありますが、まずは皆さまの悩みや不安を丁寧にお聞きしてその気持ちに寄り添いながら安心して生活できるよう支援していきますのでよろしくお願い致します。

NEW! 岡田 伸子



みまもっと担当：社会福祉士

入社挨拶：4月より至誠しばさきのメンバーになりました。初めての相談業務であり緊張しながら電話を取る毎日です。一刻も早く地域に溶け込み、皆様に信頼される相談員を目指して頑張ります。

みまもっと担当：「みまもっと」のモットーは“ソフトな見守り・ゆるやかな働きかけ”です。ご近所で1人暮らしの高齢者や、何らかの支援が必要なのはと気になる方っていますよね。心配だけど警察に駆け込むのは気が引けるなあと感じたら、地域包括支援センターに一度相談してみてください。



# 調布市啓発本(冊子)の紹介。包括でご覧いただけます。

## 認知症ガイドブック



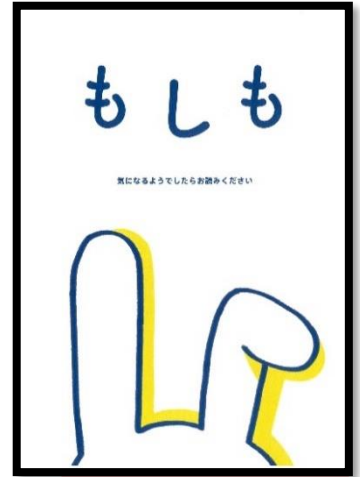
認知症の始まりから、状態に応じて、何が必要になっていくのかの流れを示す冊子です。

## ちょうふ在宅医療ガイドブック



在宅で受けられる医療の流れや仕組み、相談先がまとまった冊子です。

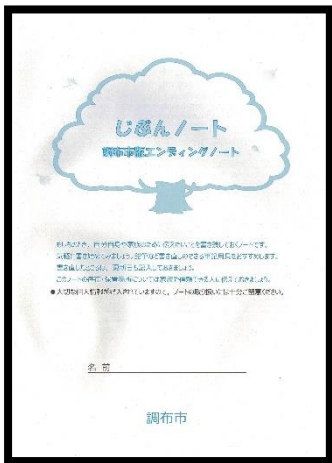
## もしも



※認知症介護研究研修仙台センター発行

認知症について違和感や不安を覚えたご本人、家族の方へむけた冊子です。

## じぶんノート



もしもの時、自分自身や家族のために伝えたいことを書いておけるノートです。

## 摂食嚥下ガイドブック



いつまでも元気に食べるために、と思いを込めて作成した「摂食嚥下ガイドブック」です。

# 地域包括支援センター 至誠しばさき

電話：042-488-1300

E メールアドレス  
QRコード



## 担当エリア

- 西つつじヶ丘 1丁目 6~21, 40~58 2丁目 4, 28~30
- 深大寺東町 2丁目 7~9, 21~24, 3~4丁目
- 深大寺元町 2丁目 4
- 深大寺南町 1丁目 1~12, 14, 18~20, 21-1~7, 21-21~, 23, 24  
2丁目 1~14, 3丁目 7~17, 5丁目 41~43
- 柴崎 全域
- 佐須町 1丁目 1~14, 2丁目, 3丁目 25~41, 4~5丁目
- 調布ヶ丘 3丁目 23~25, 28~40, 45~74
- 菊野台 1丁目 36-1~3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1~2号棟), 40, 41, 45~56

地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！