

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之 □編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき
□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F □Tel 042-488-1300 □令和4年11月発行

集合住宅で個別相談会を開催しました！

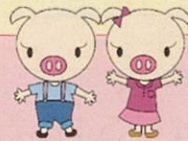
去る6月30日、高齢の居住者が多い大型マンションの集会室にて「**高齢者何でも相談会**」を開催しました！できるだけ分散して来ていただきたいと考え、個別相談は事前予約とし、包括職員が出張する形で企画しました。入れ代わり立ち代わり16名の方が来場されました！

看護学生による血圧測定、フランスベッド株式会社の協力による、福祉用具の展示や補聴器の相談ブース、包括支援センターや社会福祉協議会からの情報閲覧コーナーを設置しました。当日は介護保険や、住宅改修等の説明や相談対応をしました。

「後期高齢者になったので、人生100年時代に備えておきたい」「老人ホームについて聞いておきたい」中には「おしゃべりしたくて来た」などコロナ禍ならではのニーズもありました。今後も**地域と顔の見える関係を築き、より相談しやすい地域包括支援センターを目指したい**と思います！



～マンション集会室を活用しませんか？～



感染予防に留意しながら、介護の知識や体操等、出前講座や相談です！

コミプロつつじ

～絆を紡ぐ IN つつじが丘～

地域のだれもが集える場を目指して集いの場を始めました！

令和2年から、地域の専門職と住民の方と一緒に

「みんなで考えた**地域のあったらいいな**

を実現するための企画会議！！」

と銘打って話し合いを続けた中から生まれたのが、

「空とべ！つつじ」

多世代で自由に集まれる場です。

毎月開催していますので是非一度遊びに来て下さい！！

一緒に何かしませんか！



毎月第4土曜日 東京さつきホスピタル横の創造農園カフェ「空と大地と」にて閉店後の場所をお借りして、15時から16時30分で開催をしています！

特殊詐欺に注意！！

警察や市役所職員、銀行員を名乗る電話に注意しましょう！

調布市では「キャッシュカードすり替え詐欺」や「還付金詐欺」など、現金や通帳・キャッシュカードを騙し取る詐欺が多発しています。

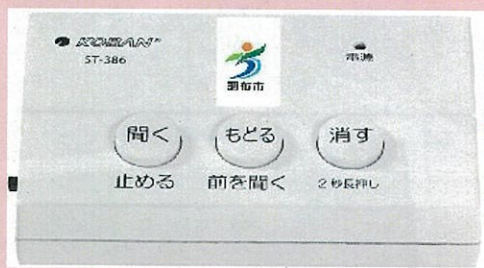
犯人は電話で警察や市職員、銀行員、店舗スタッフなどを名乗り様々な手口で騙そうとします。「自分は大丈夫」と油断せず日頃から対策をしておくことが大切です。

犯人からの詐欺電話は9割以上が自宅の固定電話にかかってきます！



- 留守番電話を設定し必要な人に折り返しましょう！
被害にあわないため最も効果的な対策は、犯人と話さないことです。
- 電話でお金に関する話が出たら一旦、電話を切り周囲の人や警察に相談しましょう！
親族を名乗っていても注意！
- 警察や金融機関が暗証番号を聞いたり、通帳やキャッシュカードを預かることは絶対にありません！
他人に渡さないようにしましょう！
- 怪しい電話・訪問があったら警察、家族に相談しましょう！

～調布市では「自動通話録音機」を無料で貸し出しています～



■警告メッセージ機能

電話に出る前に自動でメッセージが流れます。

⇒「この電話の通話内容は防犯のため、会話内容を自動録音します」

■通話録音機能

電話がかかってきた時、受話器をあげたら会話を自動で録音します。

工事不要で簡単にご自宅の固定電話に取り付けられます。

ご希望の方は調布市総合防災安全課 042-481-7547 または、地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センター 至誠しばさき

担当エリア

- 西つつじヶ丘 1丁目 6～21, 40～58 2丁目 4, 28～30
- 深大寺東町 2丁目 7～9, 21～24, 3～4丁目
- 深大寺元町 2丁目 4
- 深大寺南町 1丁目 1～12, 14, 18～20, 21-1～7, 21-21～, 23, 24
2丁目 1～14, 3丁目 7～17, 5丁目 41～43
- 柴崎 全域
- 佐須町 1丁目 1～14, 2丁目, 3丁目 25～41, 4～5丁目
- 調布ヶ丘 3丁目 23～25, 28～40, 45～74
- 菊野台 1丁目 36-1～3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1～2号棟), 40, 41, 45～56

地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！