

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之 □編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき
□調布市菊野台1-52-4 □Tel 042-488-1300 □令和2年8月発行

熱中症予防と新しい生活様式を両立しましょう！

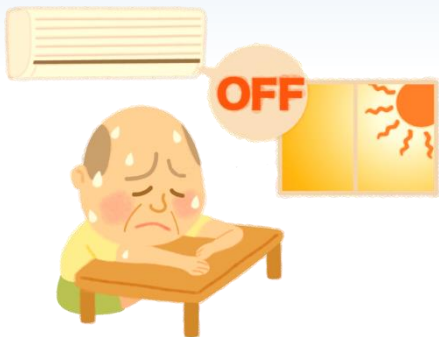


看護師 木内

この夏は、例年とは違う生活様式で迎えています。「コロナ感染予防」をしながら「熱中症予防」を両立させていくポイントを皆様にお知らせします！

○マスクの着用について

マスクをつけると気づかないうちに脱水になるなど、体温調節しづらくなります。屋外で人と2m以上十分な距離があるときは適宜はずして休憩しましょう。喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう！



○エアコンの使用について

熱中症による死亡者の約8割が高齢者です。また高齢者の熱中症の半数以上が自宅で発生しています。例年、真夏日を超えることが多くなっています。エアコンで涼しい環境を保ちましょう！
エアコン使用中も窓とドアなど2か所開けて時々換気が必要です。

○運動について

調布市でも「10の筋カトレーニング」などグループ活動が再開しつつあります。適度な距離と換気に気を付けて、暑さに備えた身体づくりを続けましょう。会話の時はマスクをお忘れなく！事前の体温測定や健康チェックをして、無理の無い範囲で参加しましょう！



こんな時だからこそ地域で見守りを！

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域に出ていく機会に減っています。今まで、日常的な交流の中で自然に見守り合っていた機会が少なくなっています。より

お互いを気にかける

みまもり意識

を大切にしたいですね！

調布市見守りネットワークみまもっと
みまもっくん

地域包括支援センターは、高齢者やそのご家族のための総合相談窓口です。

地域包括支援センター 至誠しばさき

042-488-1300

何かあったらすぐ相談！



みまもっと担当 吉岡



調布市地域包括支援センター 至誠しばさき

【担当地域】

菊野台1丁目 / 柴崎 / 深大寺南町

佐須町1,2,4,5丁目 / 深大寺東町2,3丁目

コロナ給付金の詐欺に注意しましょう！



●区市町村や総務省などが以下を行うことは絶対ありません。

- × ATM の操作をお願いすること
- × 手数料の振り込みをお願いすること
- × 通帳などを借りて手続きを代行すること



社
権
利
擁
護
担
当
七
部

対策



個人情報は教えない！

キャッシュカード・通帳は渡さない！

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン
0120-213-188

調布警察署

042-488-0110

調布市特別定額給付金専用コールセンター
042-481-7319

消費者ホットライン
188

地域包括支援センターの担当地域が変更になります！

調布市では「第7期調布市高齢者総合計画の策定」に伴い、福祉、障害、高齢の3計画共通となる小学校区を基礎とした8つの圏域に整理されることとなります。「地域包括支援センター」の担当地域も、この新たな福祉圏域に変更となります。今後、新たな担当地域での事業運営の実施を目指します。皆様方にはご面倒をおかけすることとなりますが、より一層の高齢者福祉増進のため、引き続きご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

**今後の
の
予定**

- ▶令和2年度：新規相談は、10月1日より新しい担当地域での受付開始。
担当地域変更によって引継が必要な継続相談者の引継実施。
- ▶令和3年度：新しい担当地域での事業運営本格実施。

地域包括支援センター至誠しばさきは【C】地域です！



- 西つつじヶ丘 1丁目 6~21, 40~58
2丁目 4, 28~30
- 深大寺東町 2丁目 7~9, 21~24, 3~4丁目
- 深大寺元町 2丁目 4
- 深大寺南町 1丁目 1~12, 14, 18~20,
21-1~7, 21-21~32, 23, 24
2丁目 1~14, 3丁目 7~17
5丁目 41~43
- 柴崎 全域
- 佐須町 1丁目 1~14, 2丁目, 3丁目 25~41
4~5丁目
- 調布ヶ丘 3丁目 23~25, 28~40, 45~74
- 菊野台 1丁目 36-1~3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1~2号棟),
40, 41, 45~56

