

# しばさきNEWS vol.5

～調布市地域包括支援センター至誠しばさき機関誌～

発行 至誠ホーム 旭 博之／調布市菊野台1-52-4／TEL 042-488-1300

名前は聞いたことあるんだけど、  
地域包括支援センターってなんだい？



地域包括支援センターは、調布市の委託を受け、  
介護・福祉・保健・医療に関する様々な相談を受ける、  
高齢者とそのご家族のための総合相談窓口です。



具体的にはどんな相談にのってくれるんだい？



「腰が痛くてお買い物に行けない」  
「一人暮らしで何かあったら不安」  
...適切な福祉サービス  
に繋がります！



「最近よくつまづくようになった」  
「体重が減って体力が落ちた」  
...心身の状態にあわせて  
介護予防の支援をします！

相談例

「これからもこの町で暮らしたいわ」  
...介護・福祉・保健・医療等の様々な  
関係機関との連携・ネットワークの  
構築行い、地域ぐるみで支えます！

「悪質な訪問販売があって困ってる」  
「隣の家から叫び声がするけど、もし  
かして虐待かしら？」  
...高齢者の権利を守ります！

それは安心だわ！最後にもう一つ。  
どんな人が相談にのってくれるの？



保健師及び経験のある看護師／主任ケアマネージャー／社会福祉士  
など、医療・介護の専門家が連携して相談に応じます。  
また、相談は無料で、センターに来られない場合には訪問して相談に  
応じますので、困った時には、まずお電話下さい。



調布市地域包括センター至誠しばさき



042-488-1300

(担当地区) 菊野台1/柴崎/佐須町1・2・4・5/深大寺南町/深大寺東町2・3

# 至誠しほさき 職員紹介コーナー



すずき ゆうこ  
**鈴木 祐子**  
主任介護支援専門員  
❖センター長❖

【担当分野・得意分野】  
介護保険がスタートして以来ずっと、介護保険にまつわる相談を担当してきました。包括職員のまとめ役としても、皆が力を発揮できるようにサポートしていきます。

【好きな事・夢中な事】  
筋力トレーニング



しほ もとゆき  
**柴 元之**  
予防プランナー

【担当分野・得意分野】  
要支援1・2の方の介護予防プラン作成を担当しています。作業療法士としてリハビリ専門職視点を忘れずに、皆様の生活向上に努めます。

【好きな事・夢中な事】  
手話にチャレンジ中！



いづかわ ゆうじ  
**實川 勇治**  
認知症支援推進員

【担当分野・得意分野】  
認知症支援推進員として、認知症の相談など担当しています。至誠しほさきに就任して、約半年、皆さんのお役に立つよう頑張っています。

【好きな事・夢中な事】  
自転車に乗ること！



きうち てつこ  
**木内 徹子**  
看護師

【担当分野・得意分野】  
皆様がおたっしゃでいられるよう、調布市の介護予防事業のご案内をしています。私も時々野川を歩いているので見かけたら声かけて下さい。

【好きな事・夢中な事】



ときひろ なつみ  
**時弘 夏美**  
見守りネットワーク担当

【担当分野・得意分野】  
見守り担当として、地域を回る包括の広報担当です。社会福祉士なので、成年後見制度など相談等もお任せください！

【好きな事・夢中な事】  
カービング  
マラソンチャレンジ中！



ぬかが ゆうすけ  
**額賀 悠介**  
社会福祉士

【担当分野・得意分野】  
社会福祉士として、権利擁護の担当をしております。権利擁護というと難しく聞こえてしまいますが、日常生活でお困りのことがあったら、お気軽に相談下さい。

【好きな事・夢中な事】  
サッカー観戦



くわはら けいこ  
**桑原 景子**  
予防プランナー

【担当分野・得意分野】  
予防プランナーとして要支援の方のケアプラン作成を主に担当しています。じっくり話を聴いてくれる人だと思ってもらえることが目標です。

【好きな事・夢中な事】  
2人の子育てに夢中！



専門職同士が相談し合いながら、チーム一丸で対応しています。  
いつでもお気軽にご相談下さい！