地域福祉コーディネーターと住民と北部中さいわい地域包括支援センターの情報紙
幸町・柏町・泉町・砂川町

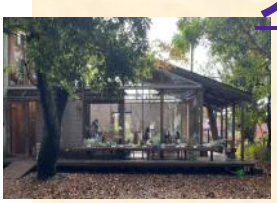
まちねっと

2025年10月発行
第41号

地域福祉アンテナショップ

誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。
地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。

スマイルキッチン



住民同士の交流や地域活動の拠点としてだれでも立ち寄ることができるコミュニティスペースです。

日　時：月曜日・水曜日・金曜日・第１土曜日
　　１０時～１６時(祝日を除く)
場　所：幸町５-６４
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

イベント　布アート

日　時：１０月１０日(金)　１３時半～１５時半
講　師：佐藤典子氏(文化・芸術いきいきネットワーク)
費　用：５００円(材料などすべて用意します)
定　員：１２名
主　催：文化・芸術いきいきネットワーク
申込み：地域福祉コーディネーター(4面)

健康カフェSanki

サンキ薬局幸町店の一角にある地域福祉アンテナショップです。
薬剤師や栄養士に健康相談・栄養相談ができます。

日　時：月曜日～水曜日・金曜日
　　９時１５分～１７時半
　　土曜日　９時１５分～１５時
定休日：木曜日・日曜日・祝日
場　所：幸町３-２-３
問合せ：０４２-５３８-０２２２

イベント　体組成計測定体験

日　時：１０月２５日(土)　時間未定
費　用：無料
申込み：不要
(詳しくはお問い合わせください)

講演　幸町の歴史について学びませんか

幸町をより深く知り、みんなで語り合いましょう

日　時：１０月２６日(日)　１３時半～１５時
　　(受付１３時１５分～)
場　所：幸学習館（幸町２-１-３）
講　演：豊泉喜一氏(立川民俗の会会長)
参加費：無料
主　催：さいわい町地域懇談会
問合せ：第５地区地域福祉コーディネーター(4面)

幸児童館　ハロウィンおばけやしき

みんなでハロウィンを楽しもう♪

日　時：１０月２４日(金)･２５日(土)
　　１４時半～１６時半
場　所：幸児童館(幸町２-１９-１)
定　員：各日先着５０名
対　象：小学生～高校生世代
参加費：無料
申込み：当日受付
問合せ：幸児童館　０４２-５３７-０３５８

地 域 の え ん が わ
砂川町、泉町、柏町、幸町エリア「支え合いサロン」紹介

ご自宅の近くで活動をしているサロンをご紹介します。

掲載内容：◆サロン名（内容）
①活動場所　②開催日　③会費

砂川町

◆こんぴら体操クラブ(体操)
①こんぴら橋会館
　上砂会館(第３(火)のみ)
②毎週(火)　9:30～11:00
③2,000円/月　入会金1,000円
A

◆きらきらサロン(体操)
A
①こんぴら橋会館
②第1･2･4(火)　10:00～12:00
③なし

◆ワイワイクラブ(フラダンス)
①こんぴら橋会館
②月3回(金)　13:00～16:00
③1,000円/年
A

◆あじあさいグループ(手芸)
A
①こんぴら橋会館、こぶし会館
②第1･3(水)　13:30～16:30
③2,500円/年
J

◆えんがわ(茶話会)
①砂川学習館、こんぴら橋会館
②第1(火)　10:00～11:30
③100円/回
D A

◆導引養生功砂川(気功)
①砂川学習館、こんぴら橋会館
　上砂会館、こぶし会館
②毎週(火)　10:00～12:00
③2,500円/月
D A J

◆砂川水墨画友の会(水墨画)
D
①砂川学習館、幸学習館
②第1･3(土)　13:00～15:30
③なし
L

◆メンズクック砂川(料理)
D
①砂川学習館、西砂学習館
②第2(金)　10:00～12:00
③500円/月

◆砂川気功の会(気功)
D J L K
①砂川学習館、こぶし会館
　幸学習館、幸福祉会館
②毎週(火)　13:00～15:00
③2,500円/月　1,000円/年

◆見影橋サロン(茶話会、体操)
①見影橋保育園
②第2(水)　10:30～11:30
③なし
B

◆上水サロン(茶話会、小物作り)
①上水自治会館
②第4(金)　10:00～12:00
③なし
C

◆砂川モルッククラブ(モルック)
①砂川中央地区多目的運動広場
②第1･3(水)　第2･4(火)
　9:00～12:00
③入会金2,000円
E

◆ハウスカモルッククラブ(モルック)
E
①砂川中央地区多目的運動広場
②第1･3(火)　9:00～11:00
③入会金2,000円

泉町

◆導引養生功トミンハイム気功教室(気功)
①トミンハイム集会所（第2・4）
　幸学習館（第1・3）
②毎週(木)
　9:30～11:30
③1,500円～2,500円/月
　2,000円/年
F L

◆ガニガラモルック倶楽部(モルック)
①泉町ゲートボール場、立川公園
　ガニガラ広場（月のみ）
②第2･4･5(土)　第２(月)
　9:30～12:00
③なし
G

柏町

◆健康体操の会(体操)
①こぶし会館、幸福祉会館
②月2回(土)不定期
　10:00～11:30
③4,000円/3か月
J K

◆スイートピー(体操)
H
①柏町団地集会所
②毎週(金)　13:30～15:30
③500円/月

◆柏健康体操クラブ(体操)
I
①六番組公会堂
②毎週(火)　10:00～11:30
③なし

◆わっははサロン(茶話会など)
①会員宅
②第4(水)　11:00～13:00
③なし

◆歌の会　Ruri(歌、脳トレ)
①会員宅
②第1･3(金)　10:30～11:45
③1,000円/月

◆シーバードレフア(ウクレレ)
①会員宅
②毎週(金)　13:30～16:00
③1,000円(適宜)

※日時、場所等が変更になる場合があります。見学・参加を希望の際は、**地域福祉コーディネーター（4面）**へお気軽にお問合せください！

支え合いサロンとは…

「孤立防止」を目的とし、ご近所で集いながら交流を楽しむ居場所制度です。

●3名以上のメンバーがいる●活動は概ね月1回以上●希望者はだれでも参加できる
上記を満たすと、「支えあいサロン」に登録できます。
※登録団体には活動中の保険、会場費、講師料、材料費の補助などを行っています。

幸町

◆熟年男性料理の会(料理) L
①幸学習館
②第3(月)　9:30～14:00
③3,000円/半年　材料費500円/回

◆かな游会(書道) L
①幸学習館
②毎月最終(水)　9:30～11:30
③300円/回

◆G-yoga(ヨガ) L
①幸学習館
②毎週(火)　10:00～11:00
③1,000円/回

◆ゆるりんクラブ (てまり、料理など) L
①幸学習館
②第1(火)　9:00～12:00
③300円/回(材料費別途)

◆エンジェルタッチ'24 (子どもと遊び) L
①幸学習館
②不定期　10:00～12:00
③なし

◆導引養生気功幸教室 (気功) L
①幸学習館
②第1･3(木)　9:30～11:30
③1,500円/月

◆立川お手玉の会 (お手玉づくり・遊び) L
①幸学習館
②第2･4(木)　10:00～15:00
③1,000円/年

◆立川八小Coro Colore (コーラス) L
①幸学習館
②第2･4(火)　15:00～17:00
　第1･3(土)　18:00～20:00
③5,000円/月

◆はなみずき(体操) J L
①こぶし会館、幸学習館
②第1･3(木)　13:30～15:00
③1,000円/月　毎年4月1,000円

◆立川リズムアンドステップ (社交ダンス) J L
①こぶし会館、幸学習館
②月3回(土)または(日)
　9:00～11:45
③4,000円/回　入会金1,000円

◆フラ・アロアロ(フラダンス) J
①こぶし会館、会員宅
②毎週(土)　13:00～15:30
③4,000円/月

◆ポンポントリム (トリム体操) J K
①こぶし会館、幸福祉会館
②第1･2･3(金)　14:00～15:00
③1,200円/月　入会金500円

◆柏町体操クラブ(体操) J K
①こぶし会館、幸福祉会館
②毎週(水)　10:00～11:30
③1,300円/月　入会金1,000円

◆幸体操同好会(体操) K
①幸福祉会館
②第2･3･4(月)　9:30～11:00
③1,000円/月

◆グリーン紀水(体操) K
①幸福祉会館
②毎週(火)　9:30～10:30
③1,000円/月

◆幸英会話友の会SESS(英会話) K
①幸福祉会館
②第2･4(水)　13:45～15:15
③2,000円/月　入会金500円

◆遊亀の会(体操) M
①幸町2丁目都営アパート集会所
②第2･4(金)　11:00～11:45
③1,000円/月

◆ミントの花(茶話会)
①会員宅
②毎月最終(金)　10:00～12:00
③100円/回

◆さつき(きり絵)
①会員宅
②第2･4(金)　13:00～15:00
③なし

次の場所はご注意ください。
こぶし会館・砂川学習館
工事の関係で本来の活動先が
変更になることをご了承ください。

地域をつなぐ体操グループ

地域体操クラブ参加者募集

多くのサロンが「地域体操クラブ」がきっかけで現在も活動を続けています。

自分たちの地域で体操のチームを作って、自分も地域も元気にしてみませんか。講師に口や全身をゆっくり動かす体操などを全12回教わりながら、自分たちのチームを作り活動していきます。

①

日　時:１１月６日～２０２６年２月５日
の毎週木曜日
(１２月２５日、１月１日を除く)
いずれも１３時半～１５時

場　所:三番組自治会館(砂川町３-２０-１０)

②

日　時:１１月４日～２０２６年１月２７日
の毎週火曜日　(１２月３０日を除く)
いずれも１０時～１１時半

場　所:市営栄町江の島住宅集会所(栄町６-１７-１)

定　員:①１２名　　②１０名

対　象:６５歳以上の市民の方(①②いずれも)

申込み:１０月１４日(火)までに、電話またはハがキに「地域体操クラブ希望者･氏名･住所･生年月日･電話番号･会場名」を書いて介護予防推進係へ

問合せ:立川市高齢政策課　介護予防推進係
０４２-５２３-２１１１（代表電話）・内線１４７１

▶地域福祉コーディネーター

みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「一人ひとりが共に活き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指して活動しています。

社協HP　Youtube　facebook　まちねっとWeb　5地区メール

▶地域包括支援センター

地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には６箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。

〈発行・連絡先〉

▸立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター　前田・柴﨑
電　話　042-534-9616
ＦＡＸ　042-534-9617
E-mail　dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp
※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

▸立川市北部中さいわい地域包括支援センター
立川市幸町4-14-1　(至誠キートスホーム内)
電　話　042-538-2339
ＦＡＸ　042-538-1302