

地域福祉コーディネーターと住民と北部中さいわい地域包括支援センターの情報紙

砂川町・柏町・幸町・泉町

まちねっと



2022年2月発行
第26号

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問合せください。

食べて元気いっぱいプロジェクト ▶ だれでも食堂スタート

あらゆる世代の方が食事を共にしながら交流を深める「だれでも食堂」が幸町でスタートします。高齢の方、若者、子ども、子育て中の保護者等、どなたでも気軽に立ち寄ることができる居場所づくりを目指しています。これからこの場がどのように成長していくかは楽しみ！

気軽に遊びに来てください。みんなで美味しく食べて交流しましょう！

日時：2月20日(日) 12時～14時 *今後、定期開催を予定しています。

場所：スマイルキッチン(幸町5-64)

参加費：無料

主催：食べて元気いっぱいプロジェクト

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



↑スマイルキッチン
平成新道沿い「スマイル農園」北側

▶ 支えあいサロン

身近なつながり・地域のつながり
だれかと一緒に

「支えあいサロン」は、高齢者や子育て中の保護者など、様々な世代の孤立防止を目的にご近所で集まって交流する場です。どなたでも参加できます。

「健康のために体操をする」、「趣味を楽しむ」、「子育ての情報交換」、「仲間作り」等、その活動も様々です。

支えあいサロンに参加すると・・・

- ・ご近所同士が知り合うきっかけになります。
- ・お互いさまで助け合う関係を築きます。
- ・趣味を楽しめます。
- ・体操など体を動かす機会を作ります。
- ・外に出る楽しみが生まれます。
- ・楽しく地域で暮らすきっかけになります。

ご相談・お問い合わせ

グループの立上げやサロン登録、活動に関するについてお手伝いします。お気軽にご相談ください。

問合せ先：地域福祉コーディネーター(4面)

支えあいサロンに登録したい

活動は月1回から、3人以上のグループで登録できます。

保険を用意しました

・安心して活動していただくために、家を出てから帰宅するまでに起きた事故を社会福祉協議会が補償します。保険代も負担します。

会費の補助をします

・会場費・講師料・材料費に対して補助金があります。

地域の縁側・つながいの場

▶ 会員募集中！

気軽に家トレ ～痛みからさようなら～

家で気軽にできるストレッチ整体です。人気の整体師による指導で心も体もスッキリ改善！膝や腰の痛い方、元気な方、どなたでもご参加ください。

日 時：3月から毎月第1・3月曜日
14時～15時

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：1回 500円

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



支えあいサロン「幸体操同好会」

楽しく無理なく体操を行っています。一緒に健康維持のために体を動かしましょう。

日 時：毎月第2・4月曜日 9時半～11時半

場 所：幸福社会館

参加費：1,000円/月

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

子どもの居場所づくり

▶ 学生ボランティア募集中！

遊びや勉強、おしゃべりの相手をしてくれることで元気になる子どもが地域にいます。年代の近い学生で子どもの成長に付き合っていただけのボランティアを募集しています。

活動日：月に1～2回程度

原則土曜日 10時～15時

内 容：地域住民が主体となって開催している子どもの居場所で遊びやおしゃべりの相手等

場 所：こぶし会館(幸町5-83-1)やその周辺

主 催：柏町子どもの居場所づくり懇談会

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



お問い合わせは↓

ひきこもり地域家族会

▶ 「ゆんたく・立川」出張懇談会

同じ生きづらさを抱えた方のご家族同士、自由にゆんたく(おしゃべり)しませんか。

懇談にあたっては、守秘義務を徹底していますので安心してご参加ください。途中参加、途中退出可能です。直接会場へどうぞ。

日 時：3月11日(金)10時～11時半

場 所：若葉会館(若葉町3-34-1)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

外国ルーツの子ども達に

▶ 日本語を教えますか？

市内の小中学校には、様々な国から日本にやって来た子ども達がたくさんおり、日本語や生活の支援を必要としています。日本の生活や、日本語での授業に慣れるよう子ども達に日本語を教えて下さるボランティアを募集しています。

活動を始める前に、専門講師による無料研修会に参加して頂きます。日本語を教えた経験のない方でも、子どもが好きな方なら大歓迎です！無理のない頻度、時間帯で活動して下されば、大変助かります♪

(無料研修会)

日 時：4月2日、9日、16日、23日

いずれも(土) 午後2時～4時 追加研修あり

場 所：RISURUホール(錦町3-3-20)

ZOOM参加も可能

(活動日)

日 時：5月11日から毎週水曜日

午後3時～5時(対象/小学生)

午後5時～7時(対象/中学生)

場 所：子ども未来センター(錦町3-26-2)

申し込み・問い合わせ：

たちかわ多文化共生センター(TMC)

メール：tmc@poppy.ocn.ne.jp

電 話：042(527)0310

後 援：立川市社会福祉協議会

協 力：立川国際友好協会(TIFA)

☆詳しくは、TMCのホームページを御覧下さい。



みんなで美味しく食べよう！

▶ ひろば食堂「ふらっと」

砂川で収穫される野菜を活用した食事を共にしながら交流を深めます。子ども、子育て中の保護者、高齢者の方等、あらゆる世代の方の参加をお待ちしています。

日 時：原則第1日曜日

12時～13時半

場 所：砂川平和ひろば

(砂川町1-38-1)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



友だち募集中！LINE公式アカウント→



地域福祉コーディネーター

みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

こんにちは「さいわい包括」です

▶ 住処(すみか)に困ったら

● こんな困りごとありませんか？ ●

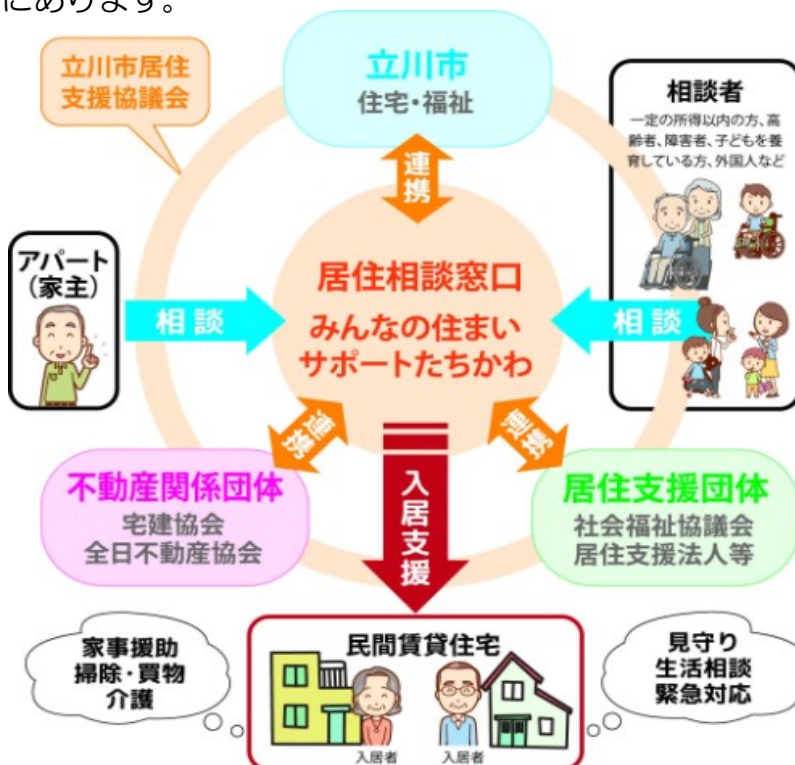


- 高齢になっても、自宅で生活を続けたり、施設を検討したい。
- 障害がある家族の今後の住居について不安がある。
- ひとり親世帯で、経済的に生活に困窮している。
- 大人の引きこもりについて話を聞きたい。
- 家の売却に困っている。 など

住処（住もう・住まい続ける・住まい仕舞い） に関するお困りごとに対応するため、 立川市では新しい相談窓口が出来ました。

立川市では「住まい」について困っている方に対して、支援の仕組みづくりに着手しています。「たちかわしの地域包括ケアシステム住まい」という冊子を作成したり、住まいについて特化した相談窓口を新しく開設しました。どの世代の、どの世帯にも、誰にでも支援する仕組みを目指しています。

相談先がわからないという方は、ぜひ下記連絡先（520-8006）にお問い合わせください。また写真の冊子は、市役所や地域包括支援センター（4面）にあります。



みんなの住まいサポートたちかわ

相談場所：立川市役所 3階
打ち合わせコーナー

相談日：毎週木曜日（祝日・年末年始除く）

時間：① 13:30~14:15
② 14:45~15:30
③ 16:00~16:45

※要予約 TEL 042(520)8006

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方や家族を見守る応援者になりませんか。

※新型コロナウイルス感染症流行状況により、中止となる可能性があります。

日 時：2月19日(土) 9時～10時半

場 所：至誠キートスホーム
(幸町4-14-1)

定 員：10名程度(申込順)



申込み・問合せ：
さいわい地域包括支援センター(下記)へ



看取り支援フォーラム

～在宅ホスピス・緩和ケアは日本を救う～

看取りに関する市民向けの講演会です。

日 時：2月19日(土) 13時～15時

場 所：たましんRISURU 小ホール
(錦町3-3-20) 及びZOOMでのオンライン

①「在宅ホスピスは日本を救う
ーSDGsの観点から読み解く」

講師：千葉県立保健医療大学
准教授 安部能成さん

②「最期の瞬間
あなたの眼に映るものは何ですか？」
講師：立川在宅ケアクリニック
院長 荘司輝昭さん

定 員：RISURU小ホール100人(申込順)
ZOOMは無制限

問合せ：講演会事務局(立川在宅クリニック内)
042(537)7066

E-MAIL：hha@tzc-clinic.com
<https://bit.ly/3sv1uqW>

問合せQRコード→



地域包括支援センター

地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。
砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。



発行・連絡先



Facebook

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(田口)

電 話 042(534)9616

FAX 042(534)9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

イラスト(4面・似顔絵)／あさみゆきの

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電 話 042(538)2339

FAX 042(538)1302

E-mail h-saiwai@shisei.or.jp