

砂川町  
柏町  
幸町  
泉町

# まちねっと

発行

・立川市社会福祉協議会  
地域福祉コーディネーター  
・北部中さいわい  
地域包括支援センター

## 《学習会》参加者募集!

「家族介護技術講座」&「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 ～介護の基本を身につけよう～

至誠ホームキーツで定期的で開催されている、介護の基本知識を学べる無料講座です。

地域の方々を対象に、認知症の理解を深める講義と基本的な介護技術（実技）を学んで頂けます。

「介護」に対する不安を、正しい知識で和らげることを目的としています。



また、以前ホームヘルパーの勉強をして資格はあるけど実務経験のない方、出産や介護などで実務から離れてしまった方、「現在介護職だけでもっと勉強してみたい」という方も対象にしています。

開催日①平成28年6月11日（土）

②平成28年10月29日（土）

③平成29年2月18日（土）

※いずれも「午前中」を予定。

申し込みは、下記までご連絡ください。

★申し込み・問合せ★

至誠キーツホームヘルプステーション  
（担当：川鍋）

電話：042-538-2321

FAX：042-538-1302

## 《子育て情報》参加者募集!

幸児童館からのお知らせ

『ママビクス&ベビーマッサージ』

マッサージを通したお子さんとのふれあいとママ向けのゆったり体操で気分転換してみませんか?

日時：5月…19日

6月…2日・16日・30日

7月…7日・21日

※全6回、すべて木曜日

12時30分～14時30分

場所：幸児童館2階集会室

対象：立川市在住。5月時点でおおむね生後2ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

講師：瀧 昌江さん（育児アドバイザー）

参加費：3100円 ※申込み時に集金します  
（6回分参加費・体操用ゴムバンド代）

申込み：4月16日（土）～5月14日（土）

※幸児童館に直接お越しいただくか、電話での申込み

定員：15組30名（先着順）



持ち物：動きやすい服装、  
バスタオル、飲み物

★問合せ・申込み★

NPO法人ワーカーズコープ幸児童館  
（幸町2-19-1）

電話 042-537-0358

FAX 042-535-0997

●見守り保育ボランティア募集!

左記の『ママビクス&ベビーマッサージ』では、ママビクスの間、子どもたちを抱っこしたり、あやしたりしていただける方を募集します。ママたちのサポートをお願いします。

時間：13時30分～14時30分（60分）

※安心して活動いただくため、ボランティア保険への加入をご案内しています

◆問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）



### 目次

P2 ● 「子ども会活動紹介、子育て情報」

P3 ● 「フードバンク、レクリエーション吹矢、  
傾聴ボランティア 参加者募集！」

P4 ● 「さいわい包括等 職員紹介」

## 《子ども会》活動紹介&参加者・ボランティア募集！

### ●「子ども会」とは？

「子ども会」は、年齢の異なる子どもたちが、自然体験などの遊びを中心にしたグループ活動を通して、多様な能力を伸ばすために活動しています。活動内容は、各地区の子ども会で自主的に企画しています。幸子連では「校庭キャンプ」「ドッチボール大会」「ウォークラリー」などの活動があります。

★参加できるのは、小学校1年生～6年生です。

### ●お試し参加ができます！

新入生を迎えるこの時期に、活動体験ができる企画を開催しています。まずは参加してみてください。

### ★問合せ★

幸町子ども会連絡協議会  
会長 木内和郎 電話 090-8349-0628

やさしい方です♪

※子ども会は、地域の自治会と連携を図っています。お住いの地域に近い子ども会をご案内することができます。

### ★ボランティア募集★

地域では、様々な方やグループが子どもたちの成長を応援しています。子どもたちに関係するボランティア活動に興味ある方はご連絡ください。



### ★問合せ★

地域福祉コーディネーター(4面)まで

### ●幸町の子ども会活動を紹介します！

#### ★すくすく子ども会

『新入生歓迎会  
(6年生が中心となってみんな  
で楽しいゲームをします！)』

日時：5月14日(土) 9時30分～  
場所：こぶし会館 2階

当日  
参加  
OK

#### ★ひまわり子ども会

『新入生歓迎会  
(ホットドッグパーティー)』

日時：5月14日(土) 11時～  
場所：幸町六丁目自治会集会所

当日  
参加  
OK

#### ★桑の実第3子ども会

『新年度顔合わせ  
(ドッチボール大会練習)』

日時：5月8日(日) 10時～  
場所：幸小学校体育館

当日  
参加  
OK

#### ★太陽子ども会

『お芋ほり』『西武遊園地』『ボウリング』  
など年間を通して活動しています

#### ★西けやき子ども会

『お楽しみ会』など  
年間を通して活動しています

## 《子育て情報》参加者募集！

### 幸児童館からのお知らせ

#### ●児童館ファミリーカフェ

お茶やコーヒーなどのドリンクが飲み放題です(お菓子つき)。参加費として100円をいただいています。

お子さんやお孫さんを遊ばせながら、ひと息ついていきませんか？

みなさんのご参加、お待ちしております！



日 時：毎週月曜日10時30分～12時  
5月…9日・16日・23日・30日  
6月…6日・13日・20日・27日  
※変更する場合あり

お休み：年末年始・学校の振替休日・祝日  
対 象：乳幼児親子さん、地域のみなさま  
場 所：1階遊戯室

参加費：100円

#### ★問合せ★

NPO法人ワーカーズコープ幸児童館  
(幸町2-19-1)

電話 042-537-0358

FAX 042-535-0997

## 《フードバンク》 ボランティア募集！

### ●フードバンクとは？

企業から提供された食品(消費期限1ヵ月以上)を回収し、食糧を必要としているご家庭に再配分する活動です。現在、NPO法人さんきゅうハウス、立川市社会福祉協議会、NPO法人ワーカーズコープ、ボランティア有志が協働で活動を始めています。

### ①ドライバー

日時 第1・3金曜日 概ね 9時～13時

内容 車両持ち込み(ガソリン代は支給)。9時に八王子で食品を受け取り、多摩地域の支援団体に配布、13時ごろに立川で終了。数人で日程調整をします。活動日が変更になる可能性もあります。

### ②カフェの手伝い

日時 毎週水曜日 11時～16時  
(何人かで当番制にします)

場所 NPO法人さんきゅうハウス  
(羽衣町3-14-13)

内容 コーヒーやお菓子の提供。子育て中の方も気軽に立ち寄れて、必要な時には相談もできるカフェです。

(6月開始に向けて現在準備中)

★問合せ★ 『フードバンク立川』

メール 39housetachikawa@gmail.com  
または地域福祉コーディネーター(4面)まで



## 《介護予防》無料体験会 参加者募集！

●元気で楽しいセカンドライフを送るために  
～かんたん・楽しい・体にいい～

### 健康吹矢レクリエーション無料体験会

レクリエーション吹矢は、深く呼吸をして、ゆったりした動作で行います。むずかしい動きはありませんので、初めての方でも的に当てやすく、仲間と喜びや爽快感を感じることができます。

膝や腰が痛い方、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。ぜひ体験にいらしてください。

また、5人以上が集まり、場所があれば、出張して体験会を開くこともできます。お気軽にご相談ください。

日時：①5月25日(水)、②5月30日(月)  
※①②共に13時30分～15時30分

会場：幸学習館(幸町2-1-3)

定員：60名

※申込み順受付

下記の電話番号にご連絡ください。

対象：60歳以上

参加費：無料

★問合せ・申込み★

一般社団法人

日本吹矢レクリエーション協会

担当：河西

電話：042-519-1214



## 《傾聴ボランティア》参加者募集！

ボランティアさくらでは、ご自宅で療養されている方やご家族、高齢者施設を利用されている方のお話しをお聞きする活動をしています。

医療の専門職ではないボランティアが患者様やご家族に関わるとき、より豊かなつながりを感じていただけることを大事にしています。

活動に参加される方が増えていて、皆さんやりがいをもって活動されています。ボランティアに関心のある方、ご連絡お待ちしております。

### ●活動内容

①患者様・ご家族や介護者の方のお話し相手

②介護をされていて不安な時に、同席での見守り等

その他、必要なことは、ボランティアコーディネーターがご相談に応じます。

### ●活動場所

①患者様・ご家族のご自宅

②西砂町5丁目にある高齢者施設

### ●その他

充実した活動のため、定期的に研修を行っています。

★問合せ★ 在宅ホスピスケア

「ボランティアさくら」担当：岡田

TEL 080-1163-5281

メール sakura@tzc-clinic.com



## さいわい地域包括支援センター&地域福祉コーディネーター 職員紹介

～さいわい地域包括支援センター～高齢者の総合相談窓口。お気軽にお声かけください！



センター長：宮内 美季  
(主任介護支援専門員)  
趣味はピアノと柔軟体操



水村 安代  
(看護師)  
毎晩のお酒は欠かせません



藤原佳乃子 (社会福祉士)  
九州出身 (なまりなし)  
今ではすっかり立川っ子



河野 陽子  
(介護支援専門員)  
明るく元気なのが取り得



小椋 幹子  
(介護支援専門員)  
立川マラソン走りました



瀬戸口 祐子  
(介護支援専門員)  
オレンジが大好きです



大西 光代  
(介護支援専門員)  
4人の子育て奮闘中



地域福祉コーディネーター  
安藤 徹  
趣味は野球観戦  
球場に行くのが楽しみです



### 発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会  
地域福祉コーディネーター (安藤)  
TEL : 042-534-9616  
FAX : 042-534-9617  
E-mail : dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp  
※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい  
地域包括支援センター  
立川市幸町4-14-1  
(至誠ホームキートス内)  
TEL : 042-538-2339  
FAX : 042-538-1302  
E-mail : s-houkatu@shisei.or.jp

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。