

令和7年度
にしき福祉相談セン
ターかわら版

開所日変更のお知らせ

☎ 042-527-0321 s-nishiki@shisei.or.jp

[illegible]

「介護のあれこれ」

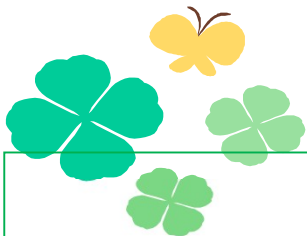
「シニアライフ」をお応援する企画内容となっています。8月は夏休みです。

＜9月以降の予定＞

講師：看護師 鷹取氏

また、人との出会いの場、繋がり場として参加してみませんか。

①竹の笹がーか所少ない。②チュウチョの向き③男の子のほっぺの絆創膏④女の子の右肩に
チョウがとまっている。



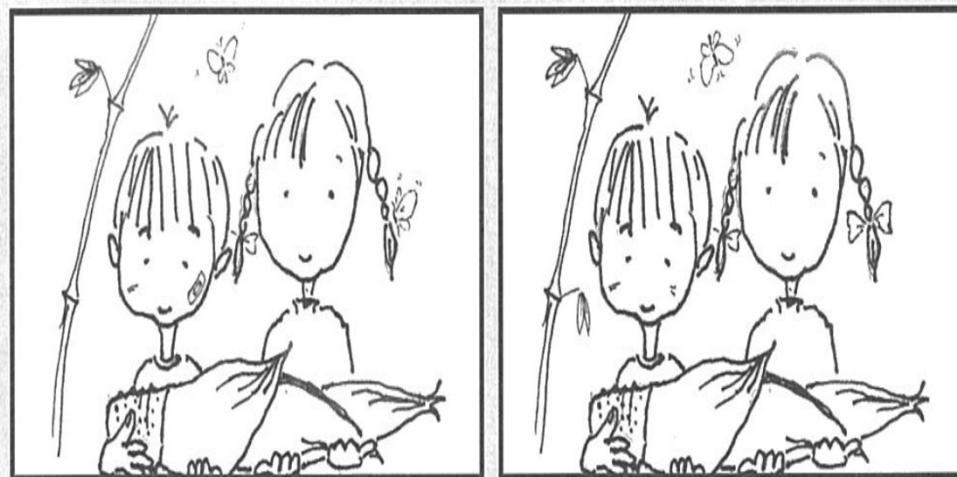
防災

鹿児島県のトカラ列島の地震で、一部の島民が一時避難する報道は記憶に新しいことです。住み慣れた場所を離れることに抵抗を感じる方もいますが先ず、「我が身を守る」ことが大切です。火災でも一旦外へ避難したが、何かの理由で中に戻り、命を落としたという話も聞きます。「誰かが助けてくれる」という考えには限界があり、日頃から自らできることを考えることが大切です。「備えあれば憂いなし」という言葉は昔からよく耳にします。地域ケアシステムでよく言われている「自助」にあたります。立川市の地域防災計画は市のHPから閲覧ができ、「自助」「互助」「共助」「公助」について記載があります。また、自らを守るための適切な行動をとることが困難な方の支援のための制度で「立川市避難行動要支援者支援制度」があります。



不明な点は当センターにご相談下さい。

ひと息



「ちがいさがし」復活です！

左右の絵のなかで4つのちがいがあります。

(答えは、前のページ下に掲載しております)

七夕も過ぎ本格的な夏到来ですが、近年は猛暑続きの夏で「熱中症」にはくれぐれも注意し、この夏を乗りきって過ごし下さい。



にしき福祉相談センターのInstagramは右の二次元コードからアクセスできます！！



NISHIKI_SHISEI

編集後記

今年の「梅雨明け」は平年より早い梅雨明けでした。梅雨入り前から暑さが続き、暑さ対策グッズがラインナップされています。いろいろ試してはみますが、これといった決め手のものがみつからず夏が終わりそうです。(M/M)