

令和6年発

にしき福祉相談センター かわら版

第15号

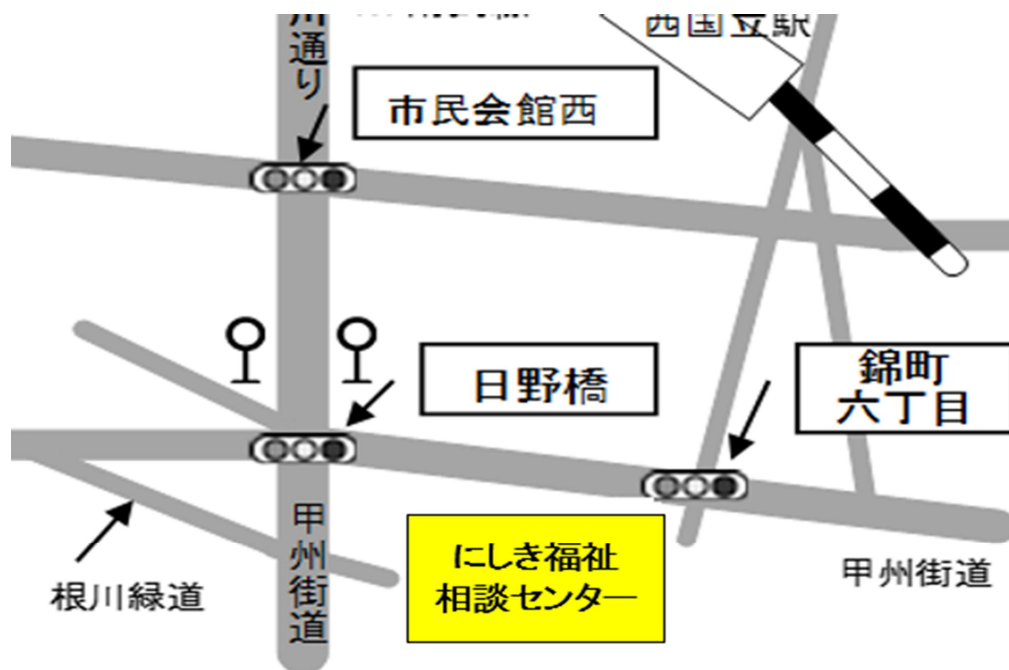
メール相談

24時間365日送信が可能です。返信は開所時間内になります。お気軽にご利用下さい。
開所時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時に
にしき福祉相談センターのメールアドレス

s-nishiki@shisei.or.jp

にしき福祉相談センター地図

☎ 042-527-0321



耳より情報

「介護のあれこれ」再開しました！！！！

コロナ禍で暫くお休みしておりましたが、5月より
コミホームで「介護のあれこれ」が始まりました。介護
全般に渡る最新の情報を皆様にお届けします。

- ◆ 場所 立川市柴崎町3-18-18
コミホーム 1階 憩いの広場
- ◆ 日時 第2木曜日 午後2時～4時

6月13日 テーマ：配食

NPOすずらんの高橋さんから。配食についてのいろいろ
をお話しいたします。

7月11日、9月12日（要申込）

テーマ：フットケア

至誠ホームオンニの看護師鷹取さんから、第二の心臓と
言われている「足」にまつまる話を伺い、実技を体験し
ます。<問い合わせ>にしき福祉相談センター



にしき福祉
相談セン
ターでイン
スタグラム
始めまし
た！！



答え)①鳥 ②ひれ ③尻尾 ④男の子の髪 ⑤足の絆創膏



ACP てなに



「医療・介護フェス」開催される！！！！

5月26日(日)に立川駅北口 サンサンロードで立川市医師会・立川市主催で「医療・介護フェス」が開催されました。幸いにも天候に恵まれ、主催者発表ですが、2万人の方に来場いただくことができました。地域ケア推進会議のメンバーとして参加し、「食べて！試して！知ってACP」をテーマで発信しました。

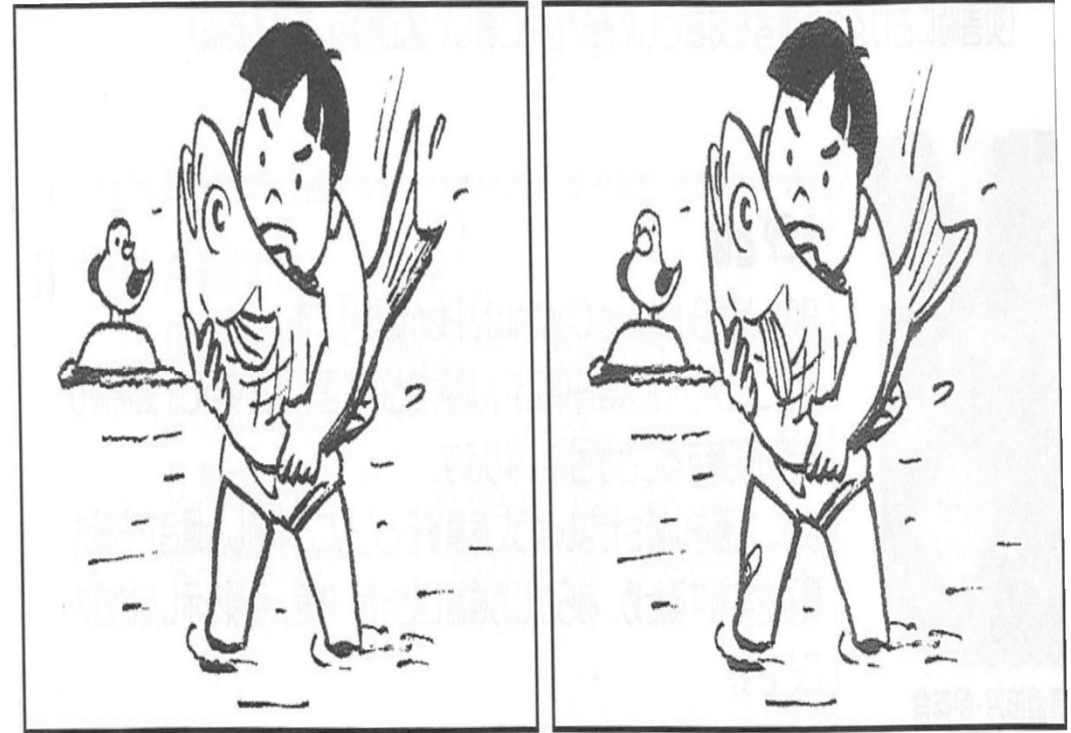
<試して！>

にしき福祉相談センターは、市内のかみすな福祉相談センター・にしすな福祉相談センターと協働で「ボッチャ」の体験コーナーを担当しました。「ボッチャ」は東京パラリンピックで、日本の選手が活躍しメダルを獲得したことは記憶に新しいことです。障害者の競技ではありますが、健常者も楽しむことができます。

<知って「ACP」！>

ACPのポスター展示、もしもの時にそなえて「もしばなゲーム」の紹介・体験をおこないました。

ホットとひと息



5つのまちがいを探しましょう
ゆっくり探してみましよう。

答えは前のページにあります。



編集後記

2023年のことですがアメリカのニューヨークタイムズ紙で「いっておくべきところ」で日本の盛岡市が第二位に選出されました。新幹線で東京から乗り換えなしで日帰りも可能です。「わんこそば」「じゃじゃ麺」「冷麺」が思い浮かぶ、食いしん坊には嬉しい街です。最近、立川も多摩地区としていろいろと上げられてます。地元の売りを発見していきたものです。