

# ほっとタイムなみき

国分寺地域包括支援センターなみき機関紙 VOL. 1

R2年9月発行

## 国分寺地域包括支援センターなみき機関紙 “ほっとタイムなみき” 発行します!!

～ごあいさつ～

こんにちは!! 国分寺地域包括支援センターなみきです。

私たちは、国分寺市の委託を受け、65歳以上の方や、そのご家族、地域住民の皆さんの介護や福祉、健康に関する相談を総合的に受ける窓口です。

当センターでは、これまで毎月「語り合いサロンぷらっとなみき」を開催してまいりました。「ぷらっとなみき」は、地域の皆さんが集う場所です。色々なメニューを通じて、知らないことを学んだり、新しいお友達をつくったり、“ほっと”できる場所として皆さんと一緒に作り上げてきました。

しかし、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現在はぷらっとなみきを一時中止せざるを得ない状況です。

このような中でも、「地域の皆さんに役立つ情報をお届けしたい」「地域の皆さんと繋がりをもち続けたい」「不安な中でお便りを読んで少しでも“ほっと”してほしい」という思いを込めて、機関紙“ほっとタイムなみき”を発行することになりました。引き続きよろしくお願いたします。

## 地域包括支援センター なみき紹介

看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が相談に応じています。

「親しみやすさと心のこもった対応」をモットーに相談にあたっています。

お気軽にご相談下さい。

ときひろ なつみ  
時弘 夏美

まつの みゆき  
松野 美幸

みやうち みき  
宮内 美季

たけむら えり  
武村 恵里

いしざか あい  
石坂 藍

ながた ゆりあ  
永田 百合亜

担当地域：富士本・新町・並木町・北町

住所：並木町3-12-2至誠ホームミンナ1階(立川バス 国分寺高校入口下車目の前)

☎：042-300-3702

# なみき掲示板

## 還付金詐欺が再び 増えています!!

医療費の  
還付金があ  
ります。

〇〇市役所  
です。

操作は簡単、  
ATMでお金が  
戻ります。



市役所等を名乗って、医療費の還付があると言い、お金をだまし取る詐欺です。市役所や省庁から、医療費の還付金等で電話をすることはありません。

また、ATMでお金が戻ることは絶対にありません。

電話で口座番号や暗証番号等を聞き出そうとしたり、キャッシュカードを預かる・交換する手口もあります。

絶対に**教えない!! 渡さない!!**ことが大事です。**ひとりで判断せず必ず相談**しましょう。

小金井警察：

☎042-381-0110

国分寺市役所：

☎042-325-0111

「屋根が壊れている」「自宅にゆがみがある」など、虚偽の内容で無料で点検すると言って、訪問します。

点検後に、「このままでは大変なことになる」と不安をあおるような言葉や、偽の写真・画像をみせて住宅の欠陥を指摘し、修理をすすめて、費用を請求する悪質商法の手口です。

東京都消費生活総合センター

高齢者被害110番

☎03-3235-3366

消費者ホットライン

☎局番なし188

国分寺市役所 消費生活相談室

☎042-325-0111

## 悪質、点検商法!! 無料の甘い言葉にご注意

特別に、  
無料で点検  
しますよ!!

このままだと、  
台風や地震で崩  
れます。急いで  
工事しないと!!

保険がきくので、  
無料になりますよ。\*



※虚偽の保険請求は犯罪に加担することにもなります!!

コロナ禍で、家族や友人と会う機会が減り、相談する機会も減少しています。そんな中、精神的な不安に付け込むように、悪質商法や詐欺が急増しています。

皆様のご近所で、“「警察にカードを預けた」と話している” “きれいな自宅なのにリフォームしている” “知らない業者の出入りがある” 等、見聞きした場合、詐欺や悪質商法に引っかかっている可能性があります。

そんな時は「誰かに相談している?」「何か困っていない?」とさりげなく聞いてみてください。皆さんのちょっとした気づきで、悪質商法や詐欺を発見できる可能性があります。地域ので力で撃退しましょう!!

ご近所で心配な方がいたら、地域包括支援センターにご連絡下さい。

【国分寺地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702】