

もとまちいき

令和8年春号

国分寺地域包括支援センターもとまち 広報誌



今年度もどうぞよろしくお願いたします

2026年度が始まりました。

2025年度の終盤はミラノ・コルティナオリンピック、パラリンピックにWBCとスポーツの話題が盛り沢山でしたね。今年度はどのような出来事が待っているのでしょうか。早く世界のあちこちに平和が訪れることを願いつつ、国分寺地域包括支援センターもとまちでは、地域の皆さまにとって有益な情報をお伝えしたり、一緒に考えたりしながら、私たちにできることを一步一步進めていきたいと思ひます。

今後ともご協力お願い致します！



☆今後開催予定のイベント☆

転倒予防教室

足のお悩み解消で歩きやすくなる講座

「つまづき、よろけを減らすコツを学べます！！」

日時：6月26日（金）14：00～15：30

場所：さわやかプラザ3階ABホール

※6/2（火）より受付開始



🌸 令和8年度の国分寺地域包括支援センターもとまち職員を紹介します 🌸



ながはた たつや
長畑 達也
センター長
主任介護支援専門員

もとまちに着任し、この地域の皆様にお世話になって18年目を迎えます。私にとっては第二の故郷であるこの地で、少しでもお役に立てるようこれからも最善を尽くしてまいりたいと思います



みやうち みき
宮内 美季
主任介護支援専門員

もとまちで4年目の春を迎えました。毎春、国分寺は桜がきれいだな～と自転車の速度がゆっくりになりますが、あまりよそ見しないよう安全運転で参ります。通りで見かけた際はお気軽にお声かけ下さい！



いしざか あい
石坂 藍
社会福祉士

もとまちでは3年目になります。だんだん道に迷うことも無くなり、川や自然が多いこの地域を気持ちよく自転車で走れるようになりました。地域やさわやかプラザでお会いしたらぜひお声かけください！



おおやま ようこ
大山 陽子
認知症地域支援
推進員

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域のネットワーク作りや認知症の理解を深める活動をしていきたいと思っています。



ほりえ hitomi
堀江 一美
看護師

2年目となりました。国分寺市の特色が少しずつわかってきたように思います。介護予防担当として皆さんと共に活動していきたいと思っています。今年度も宜しくお願い致します。



たかとう みちえ
高頭 美千絵
第二層生活支援
コーディネーター

もとまちをなるべく多くの方に知っていただけるように、これからも地域の方々とのつながりを大切にしていきたいです。お気軽にご相談、お声掛けください。



ほり かずみ
堀 一美
認知症地域支援
推進員

認知症について、国の施策「チームオレンジを地域の方々と共につくろう」と頑張ってきましたが、現在も地域の皆さんと「えん」の会を継続しています。今年も皆さんと楽しみながらやっていきます！



【問い合わせ先】 国分寺地域包括支援センターもとまち
住所：国分寺市東元町2-5-17（さわやかプラザもとまち1階）
電話：042-401-0035
月～土 9:00～17:00（日祝・年末年始休）