



もとまちいき

令和 7 年春号

国分寺地域包括支援センターもとまち 広報誌



今年度もどうぞよろしくお願いいたします

センター長よりご挨拶



日頃より大変お世話になっております。地域包括支援センターもとまちの長畑達也と申します。在宅介護支援センターであった時代も含めまして、今年度で開設から 20 年目を迎えました。この間、地域の皆様には担当している東元町、西元町、南町の三町域のご高齢者のご支援について、緩やかな見守りやセンターへのご心配な方の紹介など多くのご協力をいただきました。また、当センター主催の様々な教室や講座などのイベントについても多くの方々にご参加いただきました。今後も様々ご指導ご支援をいただくことがあると思います。何卒宜しくお願い致します。

☆今後開催予定のイベント☆

●介護予防教室●

『自分の意思で安心して老後生活を送るために』

日時：令和 7 年 6 月 13 日（金）14:00～15:30

場所：さわやかプラザもとまち 3 階 AB ホール

講師：勝西 史朗さん（株式会社ソナエル 相談員・介護福祉士）

ご参加
お待ちしております！

🌸 令和7年度の国分寺地域包括支援センターもとまち職員を紹介します 🌸



みやうち みき
宮内 美季
主任介護支援専門員

包括支援センターもとまちに来て3年目の春を迎えます。ご本人・ご家族、そして地域の関係者の皆さんと共に、その方が望む、その方らしい生活を目指し、ご相談を重ねていきたいと思っています。



いしざか あい
石坂 藍
社会福祉士

産休・育休を2年間取り、昨年5月に戻ってきました。久しぶりの業務に不安もありましたが、地域の皆様が温かく見守ってくれたことで頑張れました。今年度はさらにパワーアップしていきたいです。



おおやま ようこ
大山 陽子
認知症地域支援
推進員

今年1月から認知症地域支援推進員になりました。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域のネットワーク作りや認知症の理解を深める活動をしていきたいと思っています。



ほり え ひとみ
堀江 一美
看護師

令和6年11月に入職しました。まだまだ分からないことは多いのですが、看護師の経験を生かし、地域の皆様のお役にたてたらと思います。宜しくお願い致します。



たかとう みちえ
高頭 美千絵
第二層生活支援
コーディネーター

4月～からもとまちに着任しました。生活支援コーディネーターとして、地域の皆様の日常生活にお役に立てる活動を一緒に創っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



ほり かずみ
堀 一美
認知症地域支援
推進員

認知症について、国の施策「チームオレンジを地域の方々と共につくろう」と頑張ってきました。その結果、地域の皆さんと「えん」の会が立ち上がりました。今年は皆さんと楽しみながらやります！



かとう あつし
加藤 淳
介護支援専門員

一月よりお世話になっています。これまでの経験を活かして、皆様の生活が豊かなものになるお手伝いが出来ればうれしいです。宜しくお願い致します。

【問い合わせ先】 国分寺地域包括支援センターもとまち

住所：国分寺東元町2-5-17（さわやかプラザもとまち1階）

電話：042-401-0035

平日8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00（日祝休）

よく
お願ひします