



コミひろば

2013年4月 NO.34

発行責任者：至誠コミホーム 大村洋永

編集責任者：至誠コミホーム 土方充世

立川市柴崎町3-18-18

電話：042-527-9553

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

★★至誠コミホームとは・・・★★

故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。



★立川市にしき福祉相談センター★

2013年4月から、コミホーム出張窓口は随時予約制とさせていただきます。ご予約の時間に相談員が出向きますので、ご利用希望の方は、お電話にて日程をご相談下さい。

☎ 042-527-0321

★勉強しましょう！介護のあれこれ★

毎月1回第2水曜日（変更あり）至誠コミホーム「いこいの場」で行っているサロン式の介護予防教室です。

毎月テーマを変えて、介護予防の情報提供をいたします。住み慣れた地域で元気に暮らしていくことができるか、一緒に考えていきましょう！

時間の中で個別相談も受け付けます。また、体操の時間、おやつもお出しします。軽い気持ちでご参加ください。

日時 平成25年4月10日（水）
14:00～16:00

テーマ『介護保険の上手な使い方』

担当 坂本

平成25年度第1回は、毎年恒例の介護保険の基本的な解説です。わかりにくい制度をなるべくわかりやすくご紹介いたします。すぐに介護保険サービスが必要でない方も、知っておいてお得な情報です！ご参加お待ちしております。

★至誠コミホームまでの地図★



JR立川駅から徒歩10分。
多摩都市モノレール柴崎体育館駅から徒歩5分です。

★編集後記★

寒かった冬が急に暖くなり、一気に桜も満開になりましたね！
春爛漫の気持ちのいい季節です



★いこいの場インフォメーション★

・今月のイベント

12日（金曜）～[昭和記念公園のチューリップ見学] です。

・手芸

23日（火曜）～「リボンで作るブローチ」です。

・誕生会

11日（木曜）～2月・3月・4