



コミひろば

2012年10月 NO.28

発行責任者：至誠コミホーム 河合晴夫

編集責任者：至誠コミホーム 土方充世

立川市柴崎町3-18-18

電話：042-527-9553

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

★★至誠コミホームとは・・・★★

故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。

諏訪の森保育園見学



日時 平成24年10月25日(木) 14:00～

集合場所 至誠コミホーム

申し込みは、岡崎・森久保まで

いつも、訪ねて来てくれる諏訪の森保育園の園児さんたちに会いに行ってみませんか。

★至誠コミホームまでの地図★



JR立川駅から徒歩10分。
多摩都市モノレール柴崎体育館駅から徒歩5分です。

★勉強しましょう！介護のあれこれ★

至誠コミホーム「いこいの場」で月に1回行っている介護予防教室です。

どうしたら住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らしていくことができるのか、一緒に考えていきましょう！

毎月テーマを決めて講座を行います。

その場での個別相談もお受けいたします。「体操の時間」と「おやつタイム」もありますよ！お気軽にご参加下さい。

日時 10月22日(月)

14:00～16:00

テーマ 『口腔ケアについて』

担当 吉住

「いつまでも自分の口でおいしく食事をしたい」というのは誰もが望んでいることです。しかし、高齢になるに従って、飲み込みが悪くなったり、むせ込んだりすることがあります。どうしてそのようなことが起こるのかを学び、

★編集後記★

お彼岸が過ぎ、ようやく秋らしくなってきました。

暑さ、寒さも彼岸までとはよく言ったものだと言先人の知恵に感心してしまいます。