



コミひろば

2012年5月 NO.23

発行責任者：至誠コミホーム 河合晴夫

編集責任者：至誠コミホーム 土方充世

立川市柴崎町3-18-18

電話：042-527-9553

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

★★至誠コミホームとは・・・★★

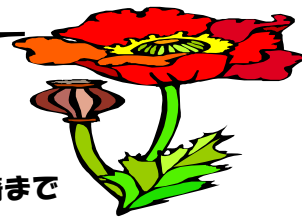
故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。

ポピー見学

日時 平成24年5月23日(水) 雨天中止
午前11時 集合 イセタン 2階ロビー

参加費 1500円 (お弁当・交通費・入園料 含む)

参加申し込みは、5月12日(木)までに森久保・岡崎まで



★至誠コミホームまでの地図★



JR立川駅から徒歩10分。
多摩都市モノレール柴崎体育館駅から徒歩5分です。

★勉強しましょう！介護のあれこれ★

毎月1回柴崎町の至誠コミホーム「いこいの場」で行っているミニ介護教室です。

毎月テーマを変えて、どうしたら住み慣れた地域で元気に暮らしていくことができるかということを皆さまと一緒に考えていきましょう！

時間の中で個別相談も受け付けます。「体操の時間」、「おやつタイム」もあります。お気軽にご参加下さい。

日時 5月9日(水)
14:00~16:00

テーマ『認知症に強い脳を作ろう！』

担当 吉住

認知症を防ぐために、または、認知症にかかる時期を遅らせるためには、何かできることがあるのか、を一緒に勉強しましょう。

★編集後記★

新緑のきれいな爽やかな季節となりました。やっとなつて寒さからも解放されお出掛け日和となってきましたね。