



コミひろば

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

2010年10月 NO.5

発行責任者：至誠コミホーム 河合晴夫

編集責任者：至誠コミホーム 土方充世

立川市柴崎町3-18-18

電話：042-527-9553

★★至誠コミホームとは・・・★★

故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、
いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。

「いこいの場」からイベントのお知らせ

体操教室

スポーツの秋がやってきました。普段あまり動かしていない体を動かしてみませんか？

10月13日（水） 午後2時～

講師 大垣先生 費用 無料

参加申し込み 森久保 岡崎 まで



★先月の行事の報告★

13名の皆様と一緒に敬老会をしました。
あんみつを食べながら、自分たちの生まれた時代の話の話を聞きました。



★立川市にしき福祉相談センター★

より
コミホームで出張相談窓口を毎週火曜日・木曜日の午前中に行っています。介護保険の申請・介護保険サービスについての相談・高齢者福祉・介護についての相談・・・など専門の相談員がご相談をお受けします。

お気軽に、お越しください。

TEL：042-527-0321

★いこいの場 インフォメーション★

11月は、立川市役所の見学を予定しています。
詳細は皆様とご相談していきたいと思ひます。

編集後記

やっと、秋らしくなってきましたね。
暑い毎日から脱することができてホッとしたの
つかの間、今度は急に寒くなりましたね。
体調管理には充分気をつけてください。

★至誠コミホームまでの地図★

JR 立川駅から徒
歩10分。
多摩都市モノレ
ール 柴崎体育
館駅から徒歩5
分です。

