

キートス キートス デイサービス便り 2025年 3月号

社会福祉法人 至誠学舎立川
至誠ホーム
至誠キートスデイサービス

住所 立川市幸町4-14-1

電話 042-538-2322

FAX 042-538-2324

◀ デイサービスってどんなところ？ 14の支援効果 ▶

桜の便りが待ち遠しい季節となりました。日頃より当デイサービスをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、皆さんが普段通っている「デイサービス」とは、改めてどのような場所でしょうか。介護保険法では「必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の**社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持**並びに利用者の**家族の身体的及び精神的負担の軽減**を図るもの」と定義されています。しかし、デイサービスに通うことで得られる効果とは本当にこれだけでしょうか。私たち職員は、日々皆さんの笑顔や生き生きと過ごす姿に触れ、それ以上の効果を感じています、例えばデイサービスを始めてから表情が明るくなられた方、特技や趣味を生かして活動に楽しそうに参加されている方・・・そんな皆さんの姿に職員も力をもらっています。職員の研修等を行う東京都社会福祉協議会はデイサービスに通う効果を14の項目にまとめています。その中でも「④集団で行う良さがある」「⑦利用者同士で支え合う」の2つの項目に注目したいと思います。これはデイサービスの支援は職員やボランティアだけで成り立つものではなく、通っていただいている皆さんお一人おひとりの存在がデイサービスの力になっているということを示しています。つまり皆さん自身も「支援者」として誰かの助けになっているということです。あなたが休まずデイサービスに通うことで励まされている方がいるかもしれません。何気ない挨拶や一言が誰かの一日を明るくすることもあるでしょう。様々な背景を持つ方が互いに励まし合い、支え合える場所。

- ①生活の基盤が整えられる
- ②健康な生活が送れる
- ③リハビリ効果がある
- ④集団で行う良さがある
- ⑤途絶えていた人間関係を取り戻す
- ⑥社会の一員としての自覚を取り戻す
- ⑦利用者同士で支え合う
- ⑧相談援助や精神的支援を受けられる
- ⑨職員の専門的であたたかい接し方が受けられる
- ⑩家族と良い関係を保てる
- ⑪何歳になっても学習し成長する機会がある
- ⑫趣味や生きがいを持てる
- ⑬自信を回復する
- ⑭主体性や意欲のある生活を作り出す

キートスデイサービスはそのような心の通じ合う場所で在りたいと思っています。皆さんの生活の中で、キートスデイサービスはどのような場所ですか？是非皆さんの思いをお聞かせください。これからもお一人おひとりの生活がより充実したものとなるよう職員一同努めて参ります。





【年末お楽しみ会】



クリスマスのこの日、デイでは年末お楽しみ会を開催！全員分の景品がずらりと並んだ白熱のビンゴ大会。職員の歌と踊り「笑って許して」「YMCA」は皆さんの手拍子も相まって大いに盛り上がりました。

その後はクリスマスらしい響きのトーンチャイム演奏と特製クレープで和やかなお茶の時間を過ごしました。



行事報告



【節分会】



2月3日は毎年恒例の節分会を実施。鬼に扮した職員に色紙の豆を投げ、最後は「鬼のパンツ」の大合唱。気合の入った鬼の演技に職員、利用者の皆さん一同大笑い。春を迎える厄払いとなりました。



活動紹介



【つむぎの会】



毎週第2～5水曜日に作業療法士が紙細工を中心とした季節感のある手芸活動を実施。お正月にはチラシの模様を生かした色紙作りや水仙のペーパークラフトを行いました。作品をつくるだけでなく、参加者同士の交流や自主性を尊重した声掛け、運営を心掛けています。



【ウクレレふるさと】



第4火曜日にボランティアグループの皆さんがいらっしゃり、ウクレレ演奏やフラダンスなどを披露していただきます。懐かしい楽曲に思わず口づさむ方も・・・季節ごとの選曲も毎回のお楽しみです。

