

# オシニかんたき便い

至誠ホーム  
オシニ

12月号

発行日 令和7年12月15日

## クリスマスの壁画



シクラメンとクリスマス飾りの壁画が看多機入り口を明るく彩っています♪



## 草木染め体験

玉ねぎの皮を煮だした染液で、巾着を染めました！初の試みで、ボランティア講師の方をお招きしました😊

また春に企画したいと考えていますのでお楽しみに！(今回はお試し開催の為、当日通いの方のみご案内しました😊)輪ゴムの縛り方で模様が変わり、皆さん素敵な仕上がりです👍❤️「楽しかった！」と好評でした。大人な趣味活動もいいですね😊



皆さんで一緒にクリスマスツリーの飾りつけをしました！🎄もうすぐですね⛄

**体操の様子**  
寒い冬、体を動かして健康づくりが大切です！🏃



早いもので2025年も残すところあとわずか⛄  
短い秋が過ぎ、一気に冬の寒さです。急な気温変化は身体に負担がかかります。睡眠や運動機能の低下、血圧の変動...老若男女問わず影響が出るものです。室温調整や入浴時の温度管理、ご自宅でのエアコン・加湿器など、皆さんが快適に過ごせるように日々対応いたします☀  
年末年始はイベントもあります🎁🐴皆様に楽しんでいただけるよう企画していますので、体調に気を付けて過ごしましょう！

## ご案内

### <★行事・クラブ予定>

★クリスマス会 12月25日(木)

★新年を祝う会 1月1日(木)

・手工芸クラブ毎月開催

・コーヒータイム 1月7日(水)

・歌声・レククラブ 1月28日(水)予定

長期の泊まりも対応可能です。

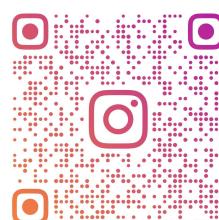
泊まり利用をご希望の方はご相談ください。

日常生活の困りごとも

お気軽にご相談ください(^^♪

### Instagram

shisei\_kantakiで検索



至誠ホームオシニ  
看護小規模多機能

立川市錦町2-10-26

TEL : 042-526-0880

(受付時間8:30~17:30)

担当 : CM鈴木(孝)・鈴木(千)・柴山

利用に関する相談・質問も

受け付けています。

見学も随时受付中！

お気軽にお問い合わせください。