

# オンニかんたき便り

8月号 発行日 令和5年7月31日



7月7日の七夕に合わせて、七夕飾りを準備しました。輪飾りや夏らしい飾り、織姫彦星まで、皆さんと一緒に作りました。切る人、貼る人、飾り付ける人、利用者の皆さんで協力して立派な七夕飾りが完成しました。大きな笹はいつもの散歩コースのご近所の方から頂きました。

短冊には素敵な願いが書かれていました☆下の写真はその一部です。

七夕が過ぎ、飾りを片付けると、一緒に飾り付けをした利用者さんから「片付けちゃうと寂しいね〜」と。飾りの切り替わりで季節の移ろいを感じます。

酷暑と言われるほどの暑い日が続いています。快適な室内で過ごしていても脱水症には注意が必要です。活動の合間や体操の前後には水分補給を促しています。ミネラルも補給できるよう麦茶を取り入れて対策をしています。利用者の皆さまだけでなく、家族の方や職員も、皆で熱中症に気をつけて夏を過ごしましょう。



## ご案内

- ・暑い日が続きます。こまめな水分補給と室温調整をして熱中症に気をつけていきましょう。
- ・編み物クラブでは、朝顔の壁飾りを作成中です。夏の歌をかけながら、涼しい室内で夏を感じながら楽しく作業しています。
- ・8月の泊まり希望は職員へお声がけください。



至誠ホームオンニ看護小規模多機能  
立川市錦町2-10-26

TEL : 042-526-0880

(受付時間8:30~17:30)

担当：CM鈴木(孝)・鈴木(千)・柴山  
お気軽にお問い合わせください。