

## 白衣の天使通信 ～ノロウィルス～

今年も残すところ、あと僅かとなりました。  
皆さん、最近集団感染で話題になったノロウィルスをご存じでしょうか？  
ノロウィルスとは、小腸粘膜で増殖するウィルスで、主に11月から3月にかけて胃腸炎を起こし、二枚貝などから食中毒を起こします。

### ノロウィルス:習志野市立小で178人感染 柏の保育園でも44人 /千葉

県は26日、習志野市の市立小学校で児童ら178人がノロウィルスに集団感染したと発表。疾病対策課によると、1～6年の児童174人と教員4人が下痢や嘔吐(おうと)などの症状を訴えた。児童の家族55人にも同様の症状が見られるが、全員快方に向かっているという。24日に患者9人のうち8人の便からノロウィルスが検出された。(中略)

県や保健所は、感染防止のため手洗いの励行を呼びかけている。

毎日新聞 2010年11月27日 地方版

#### ☆予防のポイント☆

感染予防の最も有効な対策は手洗いです。トイレ後、調理前、食事前は必ず手洗いをしましょう。石鹸で30秒よく手を洗います。

部屋やトイレで吐いた場合は、換気を十分に行いながら、嘔吐物を拭きとり、拭きとった後を塩素系消毒剤などで消毒します。

#### ☆もし、感染してしまったら・・・☆

下痢や嘔吐が続く間は、脱水症状に注意してください。高齢者や子供の場合、唇が乾燥する、尿が濃くなるなどの症状が現れた場合はすぐに病院を受診しましょう。

また、嘔吐物が気管に入り、肺炎を起こすことがあるため、体調の変化に注意しましょう。

吐き始めた3～4時間何を飲んでも吐いてしまいます。しばらくすると吐き気がおさまってくるので安静に努め、少しずつ水分補給をすすめましょう。

風邪やインフルエンザにも注意して、楽しい年末を過ごしましょう！



## デイホームからのお知らせ

- ・12月の年末営業日  
12月は、30日(木)までの営業となります。1月は、4日からとなります。皆様お間違いのないように宜しくお願いいたします。
- ・至誠デイケアセンターでは、随時見学を行っています。ご興味のある方は、ご連絡ください。  
TEL:042-527-0207/FAX:527-2646 (担当:穴口・石川)
- ・来年も至誠デイホームを宜しくお願いいたします。皆様、よいお年をお迎えください。



# デイホームだより 題字 戸田千代子

平成22年度 第2号(12月発行)

TEL:042-527-0207 FAX:042-527-2646

発行人:河合晴夫 編集:至誠デイケアセンター ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/>

発行元:社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム 至誠デイケアセンター



## 「明るく! 楽しく!」

デイホームに通い始めて、9年になります。  
デイホームに通う前は、公民館で、踊りを教えていました。  
地域の役員をして、みんなのまとめ役をしていました。

地域での役割も終わり、自宅にいる事が多くなりました。何か自分の為にしないでほしい、デイホームに通うようになりました。

デイホームでは、書道や踊り、歌(民謡)など、仲間とワイワイ過ごしてきました。

最近は、体が疲れやすくなった為、塗り絵の作品づくりに挑戦しています。目は疲れますが、きれいな作品が出来上がった時には、疲れも吹き飛びます。苦労した作品が出来上がるとやはりうれしいですね。

体調を崩したこともありましたが、今は毎日を明るく楽しく過ごす事を考えています。  
デイホームに行くことで、気持ちの張り合いが出て楽しみになっています。  
ちなみに、行かない日は家でゴロゴロ!(笑)

これからもまだまだ元気で  
デイホームに通いますので  
皆さま宜しくお願いします。

峯尾敏子





# 活動のご様子

お好み焼きに、かき氷☆  
水あめでお腹いっぱい！



景品取ったよ！



大正琴は、毎週 月・木曜日に先生と練習しています。  
皆さんこの日の為に頑張ってくださいました。  
素晴らしい演奏でお祝いを盛り上げてくださいました！



せーのっ！



ありがとう！



～夏祭り～  
7/22～7/23

今年も沢山のボランティアさん、至誠保育園の子どもたちが遊びに来てくれました。  
おじいちゃん・おばあちゃんからお面のプレゼント！喜んでくれました☆



～長寿を祝う会～

9/13～9/14

皆様のご長寿とご健康を祝い、敬老の日のお祝いをいたしました。



わあ～い☆



職員演芸



演歌歌手：大原三佳さん



ウクレレグループ：ウケホアヘレさん



木島さんによる  
ハーモニカ演奏



ラブレター  
貰いました！

